

INHALT

Zu diesem Buch	7
Heimlich verbündet	9
Kleine bunte Zettel	12
Kopfrechnen und Schuhe zubinden	15
Der Flügelschlag einer Mücke	19
Gedichte, Mühlen und verlassene Bahnwärterhäuser	21
Was Robinson Crusoe glücklich machte	24
Die zauberhafte Schönheit des Morgens	26
Dem Einerlei entkommen	28
Zeitreise	30
Mahnungen am Kühlschrank	33
Du hast Zeit	36
Vom Glück zu leben	38
Raumstationen und Freizeitparks	41
Vom Fernwehschrei einer Lokomotive	43
Besser eine Hand voll mit Ruhe	46
Glasmurmeln	48
Manchmal genügt ein Bahnhofsdecke	51
Geschlossene Augen	53
Warum hat der Mann einen Hut auf?	56
Minuten trinken	59
Ein Kompliment an die Nase	61

Der Käfig ist offen	64
Der Rat der Sonnenuhr	66
Freiheit	69
Zeitpuffer	73
Freiwillig Französisch	75
Mit zusammengekniffenen Augen in die Sonne schauen	78
Durch die Stadt laufen	81
Die Faszination des Lebens	83
Respektlose Biber	85
Vom Schlafen und Träumen	88
Ein König, ein Löwe und ein Kind	91
Dringendes und Wichtiges	93
Klettern nur bis zwölf Jahre?	95
Tun Sie mal wieder etwas Sinnloses!	97
Die Zeit vergessen	100
Warum uns 4×7 gefällt	102
Wir und der Rest der Welt	104
Bin ich liebenswert?	106
Alte Briefe und ein Fußbad	108
Freude an neuen Ideen	110
Eine zerrissene Jacke gibt Freiheit	113
Positive Vorurteile	119
Der Duft von Sonnencreme	121
Der „Ich-koste-alles-pur“-Tag	124
Unerfüllte Wünsche	126

Wolkentage	129
Ein Leben, das Danke sagt	131
Regen in London	135
Banksy verblüfft die Welt	137
Herr S.	140
Privilegien	143
Manager	147
Quakenbrück und Goldene Klinke	149
Gut von sich denken	152
Jubeljahre	155
Mit anderen lächeln	157
Gott spielt im Dunkeln Gitarre für mich	160
Ein Nest mitten im Weltraum	164
Warnungen im Kopf	166
Wie Gott uns berührt	169
Wir dürfen nicht blind werden	173
Alte Leute mit Humor	176
Adventskalender	178
Mann, Frau, Leistung	182
Mein außerirdischer Freund	186
Gras, Luft, Licht	191
„Schuhe kaputt?“	195
Charlie Chaplin	197
Hören wir noch zu?	200
Heute lebe ich!	203
Mehr wäre möglich	205

Barfuß im Schnee.....	209
Picknick im Reichstag.....	211
Das Bild im Kopf	214
Auf den zweiten Blick	217
Theaterprobe.....	222
Ein funkelnagelneues Fahrrad	225
Verspielt durch den Alltag.....	228
Die Wunde	230
Wir sind alle mal Tölpel	233
Keine Angelhaken schlucken.....	237