

Inhalt

Vorwort	7
Verzeichnis der Autoren	9
1 Grundlagen	11
1.1 Anatomie und Physiologie der Verdauungsorgane	11
1.2 Makro- und Mikronährstoffe	19
1.3 Energie- und Nährstoffbedarf von Gesunden und Kranken	28
1.4 Screening auf Mangelernährung	38
1.5 Erhebung des Ernährungszustandes	49
2 Praxis der Ernährungstherapie	61
2.1 Rationalisierungsschema	61
2.2 Diät- und Ernährungsberatung	66
2.3 Ernährungsteam	74
2.4 Künstliche Ernährung	77
2.5 Perkutane Ernährungssonden	79
2.6 Enterale Ernährung	85
2.6.1 <i>Praxisorientierte Kategorisierung diätetischer Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke</i>	<i>85</i>
2.6.2 <i>Arzneimittelgabe über enterale Ernährungssonden – Vermeidung von Komplikationen</i>	<i>91</i>
2.7 Parenterale Ernährung	94
2.7.1 <i>Grundlagen</i>	<i>94</i>
2.7.2 <i>All-in-one vs. single bottle-Systeme</i>	<i>102</i>
2.7.3 <i>Antimikrobielle Lock-Therapie</i>	<i>105</i>
2.8 Hygienische Anforderungen	111
2.9 Überleitung vom stationären in den ambulanten Bereich	115
2.10 Künstliche Ernährung in der Pflegeeinrichtung	120
2.11 Vergütung von Krankenhausleistungen durch das Fallpauschalsystem (DRG)	128
2.12 Grenzen der Ernährungstherapie	132
3 Krankheitsspezifische Besonderheiten der Ernährungstherapie	139
3.1 Gastroenterologische Erkrankungen	139
3.2 Antibiotika und Ernährung	151
3.3 Neurologische Erkrankungen	157
3.4 Ernährungsmedizinische Aspekte bei Niereninsuffizienz	171
3.5 Ernährung bei Tumorerkrankungen	177
3.6 Besonderheiten beim Intensivpatienten	187
3.7 Ernährung in der Chirurgie	191
3.8 Besonderheiten der Ernährung im Alter	200

3.9	Ernährung des Kindes	204
3.10	Wundheilungsstörung/Dekubitus.....	209
3.11	Diabetes mellitus	215
3.12	Adipositas	223
4	Standards und Leitlinien.....	239
4.1	Ernährungsmanagement im Krankenhaus	239
4.2	Pflegeprozess und Nutrition Care Process.....	246
4.3	Expertenstandard Ernährungsmanagement zur Sicherstellung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege	257
4.4	Leitlinienentwicklung und -implementierung.....	263
5	Praktische Umsetzung der Ernährungstherapie.....	269
5.1	Partizipative Entscheidungsfindung als Lösung von Kommunikationsproblemen „schwieriger Gesprächssituationen“	269
5.2	Fallbeispiel chirurgischer Patient	281
5.3	Fallbeispiel onkologischer Patient	283
5.4	Fallbeispiel weiterer onkologischer Patient	285
5.5	Fallbeispiel adipöser Patient	288
5.6	Ernährungspfade der Dienstleistungs- und Einkaufsgemeinschaft Kommunaler Krankenhäuser eG im deutschen Städtetag (EKKeG)	291
Anhang 1	297
	Fachinformationen, ernährungsmedizinische Fachgesellschaften und Verbände	297
Anhang 2	303
	Informationsmöglichkeiten für Patienten und Angehörige	303
Anhang 3	309
	Merkblatt für Patienten: Essen und Trinken bei Diabetes mellitus	309
	Wie sollen Diabetiker essen und trinken?	309
	Auf Kohlenhydrate besonders achten!.....	311
Stichwortverzeichnis.....		313