

Inhalt

| | |
|---|-----|
| Vorwort | 5 |
| | |
| Gustav Schoder | |
| Ski-Kultur – oder – Wie ein Sport die Welt verändert hat | 13 |
| | |
| Arno Klien | |
| Kitzbühel – Multiple Sportstadt im Herzen der Alpen | 37 |
| | |
| Norbert Gissel | |
| Kompetenzorientierter Sportunterricht | 47 |
| | |
| Max Holzmann & Stefan Nieberle | |
| Skifahren einfach – DSLV-Technik- und -Unterrichtsphilosophie (Präsentation) | 68 |
| | |
| Florian Bischof | |
| “pray for snow – but check your risk” | 82 |
| | |
| Reiner Theis & Sandra Gietzen | |
| Die Snownudel als methodisches Hilfsmittel im alpinen Skilauf | 88 |
| | |
| Reiner Theis & Birgit Becker | |
| Analyse von Skilehrfilmen aus dem Internet bezüglich des Einsatzes in Blended Learning Szenarien | 102 |
| | |
| Herbert Haag | |
| Theoretical and Practical Dimensions of Alpine Skiing – A System Theory Based Analysis | 119 |
| | |
| Georg Kassat | |
| Zum Sprungverhalten bei der Abfahrt – Mehr Sicherheit und früher im Ziel | 129 |
| | |
| Nico Kurpiers & Uwe G. Kersting | |
| Die Auswirkung einer Skischuhmodifizierung auf Kniegelenkbelastungen im Buckelpistenskilauf | 140 |

| | |
|--|-----|
| Tobias Stephan Kaeding | |
| Die Methoden des Vibrationstrainings und ihre Bedeutung im (Leistungs-)Sport unter besonderer Berücksichtigung des Schneesports | 151 |
| | |
| Verzeichnis der Autorinnen und Autoren | 167 |