

Inhalt

Vorwort	5
Gustav Schoder Ski-Kultur – oder – Wie ein Sport die Welt verändert hat	13
Arno Klien Kitzbühel – Multiple Sportstadt im Herzen der Alpen	37
Norbert Gissel Kompetenzorientierter Sportunterricht	47
Max Holzmann & Stefan Nieberle Skifahren einfach – DSLV-Technik- und -Unterrichtsphilosophie (Präsentation)	68
Florian Bischof "pray for snow – but check your risk"	82
Reiner Theis & Sandra Gietzen Die Snownudel als methodisches Hilfsmittel im alpinen Skilauf	88
Reiner Theis & Birgit Becker Analyse von Skilehrfilmen aus dem Internet bezüglich des Einsatzes in Blended Learning Szenarien	102
Herbert Haag Theoretical and Practical Dimensions of Alpine Skiing – A System Theory Based Analysis	119
Georg Kassat Zum Sprungverhalten bei der Abfahrt – Mehr Sicherheit und früher im Ziel	129
Nico Kurpiers & Uwe G. Kersting Die Auswirkung einer Skischuhmodifizierung auf Kniegelenkbelastungen im Buckelpistenskilauf	140

Tobias Stephan Kaeding

Die Methoden des Vibrationstrainings und ihre Bedeutung im (Leistungs-)Sport
unter besonderer Berücksichtigung des Schneesports 151

Verzeichnis der Autorinnen und Autoren 167