

# Wissenswertes über Südkorea

<b>Südkorea – Land zwischen Tradition und Hightech</b>	12
Steckbrief Südkorea	14
<b>Natur und Umwelt</b>	16
Überblick über das Land	16
Die Topografie	17
Die Tierwelt	19
Die Pflanzenwelt	20
Umweltschutz – National- und Provinzparks	21
<b>Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik</b>	22
Vom Armenhaus zum Tigerstaat	22
Soziales	26
Politik und Umwelt	26
<b>Geschichte</b>	30
Die Anfänge	30
Die Drei Königreiche	31
Das Vereinte Silla	31
Die Goryeo-Dynastie	32
Die Joseon-Dynastie	33
Japanische Besatzung	35
Zwei Koreas	36
Südkorea heute	37
Zeittafel	38
<b>Gesellschaft und Alltagskultur</b>	40
Philosophie und Religionen in Korea	40
Kultur und Etikette	42
Bildung und Erziehung	43
Koreanisch – (k)eine Sprachwelt für sich?	46
Feiertage und Feste in Südkorea	48
<b>Architektur, Kunst und Kultur</b>	50
Keramik	50
Tanz und Theater	50
Musik	52
Film	52
Literatur	55

Architektur	57
Malerei und Kalligrafie	58
<b>Essen und Trinken</b>	60
Grundlagen	60
Typische Gerichte	61
Restaurants und Garküchen	66
Getränke	66
Kulinarisches Lexikon	68

## Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	72
Reise- und Routenplanung	75
Anreise und Verkehr	80
Unterkunft	85
Sport und Aktivurlaub	89
Einkaufen	91
Ausgehen	92
Gut zu wissen	94
Reisekasse und Reisebudget	96
Reisezeit und Reiseausrüstung	98
Gesundheit und Sicherheit	100
Kommunikation	102
Sprachführer	104

## Unterwegs in Südkorea

### Kapitel 1 Seoul

<b>Auf einen Blick: Seoul</b>	110
<b>Seoul</b>	112
Palastdistrikt (Zentrum)	112
Bukak Trail – Wanderung entlang der alten Stadtmauer	120
Am Cheonggyecheon	129
Im Osten Seouls	131
Westlich des Palastdistrikts	131
Zwischen Palastbezirk und Han-Fluss	135

Aktiv unterwegs: Zu Fuß vom Namdaemun-Markt auf den Namsan	140
Südlich des Han-Flusses	144
Aktiv unterwegs: Fahrradtour am Han-Fluss	148
Seoul Grand Park	150

## **Kapitel 2 Der Norden – Gyeonggi-do und Gangwon-do**

<b>Auf einen Blick: Der Norden – Gyeonggi-do und Gangwon-do</b>	168
<b>Gyeonggi-do</b>	170
Bukhansan-Nationalpark	170
Suwon	172
Aktiv unterwegs: Rundgang entlang der alten Festungsmauer Suwons	176
Incheon	177
Yeongjongdo und Muuido	182
Ganghwado	183
Baengnyeongdo	186
Icheon	186
Donggureung	188
Demilitarisierte Zone (DMZ)	190
<b>Gangwon-do</b>	194
Chuncheon	194
Die Umgebung von Chuncheon	196
Cheorwon	197
Sokcho und Umgebung	199
Seoraksan-Nationalpark	203
Aktiv unterwegs: Wanderung zum Ulsanbawi im Seoraksan-Nationalpark	206
Abstecher nach Nordkorea	209
Yangyang und der Naksan-Provinzpark	210
Gangneung und Umgebung	211
Odaesan-Nationalpark	214
Yongpyeong-Skigebiet	218
Chiaksan-Nationalpark	219
Von Samcheok zum Haesindang-Park	221
Aktiv unterwegs: Draisinentour von Gujeol-ri nach Auraji	223
Im Hinterland von Samcheok	223

## **Kapitel 3 Die Mitte – Chungcheong-do**

<b>Auf einen Blick: Die Mitte – Chungcheong-do</b>	228
<b>Daejeon und die Hauptstädte des Baekje-Reichs</b>	230
Daejeon	230
Ausflüge in die Umgebung von Daejeon	234
Gongju	239
Buyeo	242
 <b>Die Küstenregion</b>	 248
Boryeong und Umgebung	248
Tae'an-Küstennationalpark	250
 <b>Von Cheonan zum Songnisan-Nationalpark</b>	 254
Cheonan	254
Cheongju	256
Songnisan-Nationalpark	260
Aktiv unterwegs: Wanderung im Süden des Songnisan	261
 <b>Chungju und der Nordosten</b>	 264
Chungju und Umgebung	264
Woraksan-Nationalpark	266
Aktiv unterwegs: Wanderung im Woraksan-Nationalpark	268
Danyang und Umgebung	268
Aktiv unterwegs: Paragliding vom Yangbongsan	271
Sobaeksan-Nationalpark	272

## **Kapitel 4 Der Südwesten – Jeolla-do**

<b>Auf einen Blick: Der Südwesten – Jeolla-do</b>	278
<b>Jeonju und Umgebung</b>	280
Aktiv unterwegs: Skifahren im Deogyusan-Nationalpark	285
Im Südwesten Jeonju	285
 <b>Gwangju und Umgebung</b>	 288
Gwangju	288
Mudeungsan-Provinzpark	297
 <b>Mokpo und Umgebung</b>	 300
Mokpo	300
Die Inselwelt vor Mokpo	305
Aktiv unterwegs: Per Boot zum Wandern nach Heuksando	306
Aktiv unterwegs: Wanderung durch die Salzfelder Jeungdos	310

<b>Von Mokpo nach Yeosu</b>	312
Wolchulsan-Nationalpark	312
Wando und umgebende Inseln	313
Boseong und Umgebung	315
Suncheon und Umgebung	316
Jirisan-Nationalpark	320
Aktiv unterwegs: Wanderung im Jirisan-Nationalpark	322
Yeosu und Umgebung	326

## **Kapitel 5 Der Südosten – Gyeongsang-do und Busan**

<b>Auf einen Blick: Der Südwesten – Gyeongsang-do und Busan</b>	334
<b>Daegu und der Norden</b>	336
Daegu	336
Ausflüge von Daegu	340
Andong	344
Ausflüge von Andong	346
Juwangsan-Nationalpark	351
Aktiv unterwegs: Trekking im Juwangsan-Nationalpark	352
Ulleungdo	353
Aktiv unterwegs: Wanderung auf den Seonginbong	355
<b>Gyeongju</b>	358
Stadtzentrum	358
Westlich des Hyeongsan-Flusses	364
Süd-Gyeongju (Namsan)	366
Ost-Gyeongju	366
Ausflug zum Yangdong Folk Village	371
<b>Busan</b>	376
Stadtzentrum	376
Namgu und Gwangalli	379
Haeundae	382
Dongnae – der Norden Busans	384
Aktiv unterwegs: Wanderung in der einstigen Geumjeong Sanseong	385
Ausflug zum Haedong Yonggungsa	387
<b>Die Südküste bis zum Hallyeo-Meeresnationalpark</b>	394
Jinju	394
Hallyeo-Meeresnationalpark	397

## **Kapitel 6 Die Insel Jeju – Jejudo**

<b>Auf einen Blick: Die Insel Jeju – Jejudo</b>	406
<b>Jeju-si und Umgebung</b>	408
Jeju-si	408
Aktiv unterwegs: Mit dem Fahrrad entlang dem Highway 97	414
Umgebung von Jeju-si	417
Hallasan-Nationalpark	421
Aktiv unterwegs: Auf dem Seongpanak Trail zum Hallasan-Krater	422
<b>Ost-Jejudo</b>	424
Sangumburi	424
Rund um die Manjanggul	424
Am Seongsan Ilchulbong und auf Udo	425
Seongeup Folk Village	430
Zwischen Pyoseon und Seogwipo	430
<b>Seogwipo und der Süden</b>	432
Seogwipo und Umgebung	432
Aktiv unterwegs: Tauchen in Seogwipo	437
Jungmun Resort und Umgebung	439
<b>West-Jejudo</b>	442
Die Inseln Mara und Gapa	442
Zwischen Jungmun Resort und Hallim-Park	443
Hallim-Park	445
<b>Register</b>	446
<b>Abbildungsnachweis/Impressum</b>	456