

INHALT

12 Drei Länder am Polarkreis: Norwegen, Schweden, Finnland

24 Land der Fjorde und Gletscher – Norwegen

Seite 58

Auf der Hütte – hier bin ich Mensch

Seite 84

Fjorde – Wunderwerke der Natur

118 Schweden – grüne Wälder, blaue Seen, rote Hütten

Seite 136

Von Mittsommer und Lucia –

Feste feiern mit den Jahreszeiten

Seite 152

Schwedens Monarchie –

die Zukunft ist weiblich

178 Stolz Land der tausend Seen – Finnland

Seite 188

Im Geiste von Alvar Aalto –

Finnische Architektur

Seite 204

Sauna – eine Institution

von hohem Stellenwert

Seite 222 Register

Seite 223 Karte

Seite 224 Impressum