

# Inhalt

Schnellüberblick	6
Ein Traum von einer Insel	8
Lieblingsorte	10

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	14
Wetter und Reisezeit	16
Rundreisen planen	18
Anreise und Verkehrsmittel	20
Übernachten	23
Essen und Trinken	26
Aktivurlaub, Sport und Wellness	28
Feste und Unterhaltung	33
Reiseinfos von A bis Z	36

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Usedom	42
Geschichte im Überblick	44
So weit das Auge reicht – Wasser, Land und wieder Wasser	48
Geschätzt und geschützt – Naturparadies Usedom	51
Die Tränen der Götter – Bernstein	54
Bald nur noch Folklore? – Fischer auf Usedom	56
Schwarzes Gold im Naturpark – Usedom's Ölquellen	59
Mythos aus Flechtwerk – der Strandkorb	60
Das Geheimnis der versunkenen Stadt – Vineta	63
Noch bröckelt der Putz – Herrensitze im Hinterland	66
Man kennt sich aus Berlin – Macht und Geld in Heringsdorf	70
So nah und noch so fern – Nachbarland Polen	73
Fliegen wie ein Vogel – Otto Lilienthal	75
Papileos Malorte – Lyonel Feininger auf Usedom	77

# Unterwegs auf Usedom

<b>Die Kaiserbäder</b>	82
<b>Berlins Badewanne</b>	84
Ahlbeck	84
Heringsdorf	98
Bansin	110
<b>Vom Achterwasser zum Stettiner Haff</b>	122
<b>Stille Winkel im Süden von Usedom</b>	124
Wolgastsee	124
Thurbruch und Gothensee	126
Schmollensee	126
Benz	127
Pudagla	134
Balmer See	135
Mellenthin	138
Morgenitz	143
Lieper Winkel	144
Usedom Stadt	149
Usedomer Winkel	153
Die Südküste des Stettiner Haffs	157
<b>Die Bernsteinbäder</b>	164
<b>In der Inselmitte</b>	166
Ückeritz	166
Loddin-Kölpinsee	171
Koserow	176
Zempin	183
<b>Von Zinnowitz bis Peenemünde</b>	186
<b>Der Inselnorden</b>	188
Zinnowitz	188
Halbinsel Gnitz	197
Trassenheide	201
Karlshagen	204
Peenemünde	208
Greifswalder Oie	215
Halbinsel Wolgaster Ort	215
<b>Peenestrom und Haffküste</b>	220
<b>Auf dem Festland</b>	222
Wolgast	222

# Inhalt

Kröslin	235
Freest	236
Lassan	238
Anklam	241
Peenetal	247
Am Kleinen Haff	250
<b>Uznam, Wolin und Szczecin</b>	<b>256</b>
Abstecher nach Polen	258
Świnoujście (Swinemünde)	259
Międzyzdroje (Misdroy)	269
Woliński Park Narodowy (Wolliner Nationalpark)	273
Lubin (Lebbin)	274
Wolin (Wollin Stadt)	275
Szczecin (Stettin)	276
<b>Sprachführer für das polnische Usedom</b>	<b>282</b>
Kulinarisches Lexikon	283
Register	284
Abbildungsnachweis/Impressum	288