

# Inhalt

Vorwort .....	7
<b>Wissenswertes .....</b>	<b>9</b>
Entstehung .....	9
Flora und Fauna .....	10
Klima .....	11
Essen und Trinken .....	12
Wirtschaft .....	13
Umwelt .....	14
Wahl des Standortes für Radtouren .....	16
Ausrüstung .....	17
Mietwagen .....	19
Geld .....	19
Telefon .....	19
Öffnungszeiten .....	19
Kurzer geschichtlicher Rückblick .....	20
 <b>Tour 1: Hermans Achterbahn</b>	
Distanz 26 km      Höhenmeter 300 .....	22
 <b>Tour 2: Die Weinroute</b>	
Distanz 55 km      Höhenmeter 712 .....	26
 <b>Tour 3: Besuch in der Hauptstadt</b>	
Distanz 66 km      Höhenmeter 800 .....	30
 <b>Tour 4: Ein Besuch im Yachthafen</b>	
Distanz 60 km      Höhenmeter 800 .....	34
 <b>Tour 5: El Golfo – wo das Meer die Lava trifft</b>	
Distanz 74 km      Höhenmeter 950 .....	38
 <b>Tour 6: Zum höchsten Radlerpunkt der Insel</b>	
Distanz 86 km      Höhenmeter 1270 .....	42
 <b>Tour 7: Zum nördlichen Ende der Insel</b>	
Distanz 110 km      Höhenmeter 825 .....	46
 <b>Tour 8: Steiler geht's nicht!</b>	
Distanz 82 km      Höhenmeter 1180 .....	50

<b>Tour 9:</b>	<b>Auf den Spuren César Manriques</b>	
	Distanz 96 km	Höhenmeter 1100 ..... 54
<b>Tour 10:</b>	<b>Zur schönsten Aussicht</b>	
	Distanz 102 km	Höhenmeter 1400 ..... 58
<b>Tour 11:</b>	<b>Lang, hart und viele Kakteen</b>	
	Distanz 121 km	Höhenmeter 1776 ..... 62
<b>Tour 12:</b>	<b>Schnell und heftig</b>	
	Distanz 79 km	Höhenmeter 1060 ..... 65
<b>Tour 13:</b>	<b>Bis die Beine glühen</b>	
	Distanz 123 km	Höhenmeter 2060 ..... 68
<b>Tour 14:</b>	<b>Der Ironman-Kurs</b>	
	Distanz 180 km	Höhenmeter 2500 ..... 72
<b>Tour 15:</b>	<b>Fuerteventura – und wieder Manriques Spuren</b>	
	Distanz 116 km	Höhenmeter 1340 ..... 76
<b>Tour 16:</b>	<b>Aktive Erholung oder Abschlussrunde</b>	
	Distanz 25 km	Höhenmeter 300 ..... 80
<b>Ortsregister</b>		83
<b>Informationen</b>		84
<b>Literatur und Karten</b>		84