

Inhalt

Vorwort	7
Wissenswertes	9
Entstehung	9
Flora und Fauna	10
Klima	11
Essen und Trinken	12
Wirtschaft	13
Umwelt	14
Wahl des Standortes für Radtouren	16
Ausrüstung	17
Mietwagen	19
Geld	19
Telefon	19
Öffnungszeiten	19
Kurzer geschichtlicher Rückblick	20
Tour 1: Hermans Achterbahn	
Distanz 26 km Höhenmeter 300	22
Tour 2: Die Weinroute	
Distanz 55 km Höhenmeter 712	26
Tour 3: Besuch in der Hauptstadt	
Distanz 66 km Höhenmeter 800	30
Tour 4: Ein Besuch im Yachthafen	
Distanz 60 km Höhenmeter 800	34
Tour 5: El Golfo – wo das Meer die Lava trifft	
Distanz 74 km Höhenmeter 950	38
Tour 6: Zum höchsten Raderpunkt der Insel	
Distanz 86 km Höhenmeter 1270	42
Tour 7: Zum nördlichen Ende der Insel	
Distanz 110 km Höhenmeter 825	46
Tour 8: Steiler geht's nicht!	
Distanz 82 km Höhenmeter 1180	50

Tour 9:	Auf den Spuren César Manriques	
Distanz 96 km	Höhenmeter 1100	54
Tour 10:	Zur schönsten Aussicht	
Distanz 102 km	Höhenmeter 1400	58
Tour 11:	Lang, hart und viele Kakteen	
Distanz 121 km	Höhenmeter 1776	62
Tour 12:	Schnell und heftig	
Distanz 79 km	Höhenmeter 1060	65
Tour 13:	Bis die Beine glühen	
Distanz 123 km	Höhenmeter 2060	68
Tour 14:	Der Ironman-Kurs	
Distanz 180 km	Höhenmeter 2500	72
Tour 15:	Fuerteventura – und wieder Manriques Spuren	
Distanz 116 km	Höhenmeter 1340	76
Tour 16:	Aktive Erholung oder Abschlussrunde	
Distanz 25 km	Höhenmeter 300	80
Ortsregister		83
Informationen		84
Literatur und Karten		84