

7	Liebe Leserinnen und Leser
8	Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse
9	Was die Bauchspeicheldrüse leistet
10	Steckbrief chronische Pankreatitis
11	Steckbrief Pankreaskarzinom
12	Weitere Probleme und Störungen
13	Pankreasoperationen
15	Richtig essen bei Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse
17	Fette und Enzympräparate
21	Kohlenhydrate und Diabetes
27	Bekömmliche Fertiggerichte
29	Rezepte – reichhaltig kochen
33	Frühstücksideen
43	Kleine Gerichte
57	Hauptgerichte
77	Beilagen
87	Desserts und Süßes
99	Kuchen und Gebäck
114	Rezeptverzeichnis
115	Stichwortverzeichnis
116	Impressum