

Inhalt

Vorwort	7
Danksagung	9
BARF-Basics	10
Die Zutaten	12
Fleisch und Innereien	13
Knochen und Knorpel	14
Fisch	16
Öle und Fette	16
Milchprodukte und Eier	17
Nahrungsergänzungsmittel	17
Getreide	21
Smoothies – die hundgerechte Obst- und Gemüseration?	22
Die Zutatenliste für Smoothies	24
Die Berechnung der Futtermenge	27
Fütterungstipps und Einkaufsliste	28
Zubereitung der Smoothies	31
Smoothie 1	32
Smoothie 2	32
Smoothie 3	32
Smoothie 4	33
Smoothie 5	33
BARF-Rezepte	35
Norwegischer Lachs mit Kartoffel-Rübenmix-Brei und Himbeeren	36
Hähnchenherzen mit Heidelbeeren in Eigelb	38
Hühnerherzen und -bollen mit Datteln	39
Gehacktes vom Lamm mit Reis und Ei	40
Hühnermägen mit Reis, Banane und Ei	41
Hühnerhälse mit Rinderherz und Leber	42
Makkaroni mit Datteln und rohem Ei	43
Blutwurst mit Harzer Käse und Banane	44
Entenbrustfilet mit gekochtem Ei und Banane	46
Fleischlose Mahlzeit: Möhren-Nudeln-Mix mit Joghurt	48
Fleischlose Mahlzeit: In Buttermilch eingeweichte Maisflocken mit Himbeeren	50
Blutwurst mit Süßkartoffeln und Frischkäse	51
Rindfleisch mit rohem Ei	52
Hühnermägen mit Walnuss	53
Fleischlose Mahlzeit: Buttermilch-Smoothie für Zwischendurch	54
Rindergulasch mit Kohlrabiblättern und gekochten Eiern	56

Hühnerhälse mit Kartoffeln und Brokkoli	58
Pangasiusfilet mit Pflaumen-Smoothie	60
Tatar mit frischen Feigen und Hüttenkäse	61
Grüner Pansen mit Kalbsrippchen	62
Grüner Pansen mit Kartoffel-Frühhöhrchen-Brei	63
Hühner- und Rinderleber mit Brombeer-Smoothie	64
Thunfisch mit Leber und Rührei-Kalbsleberwurst-Hüttenkäse-Mousse ...	66
Straußenfleisch mit Mais	68
 Zahnpflege durch Knochenfütterung	 71
 Wurmprophylaxe – aber natürlich!	 75
 Anhang	 79
Über die Autorin	79
Literaturverzeichnis	80
Weiterführende Links	80