

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vornweg ...</b>	<b>5</b>
 <b>SCHÖNHEIT – ein Begriff mit vielen Facetten</b>	
Schönheit damals und heute	8
Mensch, ist das schön!	9
Ist Schönheit Geschmackssache?	10
„Schönheit“ im Wörterbuch	11
Aussagen in Sprichwörtern und Redensarten	12
Traumfrauen – Traummänner ...	13
Facetten der Schönheit	14
Die Geschichte hinter der Schönheit	15
Hässlichkeit – und was man daran über Schönheit lernen kann	16
 <b>Verständnis von SCHÖNHEIT</b>	
Schönheit aus dem Blickwinkel verschiedener Fachbereiche	18
Der Philosoph Sokrates zum Thema Schönheit	19
Was die Philosophen zur Schönheit sagen ...	20
Was unterscheidet „Ästhetik“ von „Schönheit“?	21
Die Sicht der Psychologie und der Kommunikationswissenschaften	22
Soziologie: Die Vorteile der Schönheit	23
Der Schönheitsmythos – eine Falle für fortschrittliche Frauen?	25
„Glaube und Schönheit“ ...	27
Schönheit und politische Propaganda	28
Schönheit als „Kampfmittel“ in der Politik	29
Schönheitsempfinden und objektive Naturwissenschaft – ein Widerspruch?	30
 <b>Ein SCHÖNER Mensch – wie sieht der aus?</b>	
Idealer Leib – reale Körper	34
Attraktivität und Körpertypen	35
Was ist schön? Wie sich die Maßstäbe ändern ...	36
Schöner Durchschnitt?	37
Worauf der Schönheitschirurg achtet ...	38
Das schöne Gesicht und seine Geheimnisse	39
Mit Haut und Haaren ...	40
Die Suche nach der perfekten Brust	41
Bizeps und andere Muskeln – Beitrag zur Schönheit?	42
Schönheitsköder bei der Partnersuche	43
Innere Schönheit oder: Aussehen ist nicht alles!	44
Schönheit und „Körpermoden“ anderswo ...	45
Jugendwahn – eine Folge des Schönheitsdiktats	47
 <b>Professionelle SCHÖNHEIT – die Speerspitze der Schönheitsindustrie</b>	
Die Dauerberieselung mit Schönheitsthemen	50
Gehirnwäsche durch Medien und Schönheitsindustrie	51
Es geht immer um Schönheit	52
Sprachsalat zur Kaufverführung ...	53
Lügen und Irreführungsversuche	54
Beauty-Irrtümer	55
Programmierung in der Kinderstube ...	56
Wie Mängel und Krankheiten erfunden werden ...	57
Castingshows – haben sie Einfluss auf unser Bild von Schönheit?	58

„Alles ist machbar!“ – Serien aus dem OP	59
Folgen der Schönheitspropaganda in den Medien	60
Operation für die Karriere?	61
Heute schon gekotzt? Essstörungen als Folge des Schönheitswahns	62
Essstörungen: Bin ich gefährdet?	63
Schönheit lernen für Männer	64
Gegensteuern: Wie man nicht zum Opfer der Schönheitspropaganda wird	65

## **Baustelle SCHÖNHEIT**

Alles für die Schönheit	68
Brust her! – Fett weg!	69
Schönheitsoperationen Kopf und Gesicht	70
Schönheitstrends für die Haut	71
Wenn Haare zum Problem werden	73
Kosmetische Schönheitstricks	74
Sport und „Muckibude“ für die Schönheit	75
Wenn es mal nicht um Schönheit geht, sondern ums Überleben	76

## **SCHÖNHEIT in der Natur**

Das Schöne in der Natur	78
Welche Landschaft ist schön?	79
Kunstschönheit vor Naturschönheit	81
Schönheit in der Tierwelt – ein verhaltensbiologischer Trick	82

## **SCHÖNHEIT in Kunst, Musik und Literatur**

Schönheit in den Proportionen – „Der Goldene Schnitt“	84
Schönheit im alten Ägypten	85
Veränderungen des Schönheitsideals in der Kunst	86
„bildschön.“ Schönheitskult in der aktuellen Kunst	88
Schönheitsmaßstäbe in der Baukunst	89
Schönheit im Alltag: Design	90
Die eigene Beschäftigung mit Schönheit	91
Schönheit in Märchen	92
Schönheit als Zankapfel: Das Urteil des Paris	93
„Wir entwerfen ein Buch über Schönheit ...“	94
Was schon Salomon über Schönheit wusste ...	95
Schön gesprochen ...	96
Ein Augenblick der Schönheit	98
Schönheit hören	100

## **Überleben in einer SCHÖNHEITssüchtigen Welt**

Was kann man/frau tun?	102
Figurtypen richtig präsentiert	103
Figurfragen haben auch einen medizinischen Aspekt	104
Dein next topmodel bist du!	105
Gut drauf – und schön ...	107
Ernährung, Bewegung und Entspannung – aber wie?	108
„Bitte nehmt mich so, wie ich bin ...“	109
Einen Blick für die Schönheit der Welt entwickeln	110

## **Literatur- und Linktipps ...**