

Vorwort	6
Es wird für irgendetwas gut sein	8
Das 18. Kamel	10
Der entspannte Bogen	11
Die Weltbevölkerung auf ein 100-Seelen-Dorf gerechnet	12
Das Hindernis	14
Ich hab' dich geschickt!	15
Der wichtigste Augenblick	15
Spuren hinterlassen	16
Lächeln	17
Mein Freund Kyle	18
Bring dich zum Ausdruck	21
An einer U-Bahn Station	22
Vom Mut, eine Probe zu wagen	24
Ein besonderes Geschenk	25
Desiderata	26
Was vor uns liegt ...	27
Wenn mit Dreck geworfen wird	28
Interview mit Gott	29
Gott sehen	31
Der Befehl des Königs	32
Die Geschichte vom Steinmetz	33
Die größte Tragödie ist	35

Die 9-Kuh-Frau	36
Ich danke allen	38
Von wahrer Liebe und Menschlichkeit	40
Der Schwache kann nicht verzeihen	43
Erfahrungen sind wertvolle Geschenke	44
Der König und seine zwei Söhne	45
Es kommt nicht darauf an ...	46
Der Saal der tausend Spiegel	47
Ein Platz am Fenster	48
Der zufriedene Fischer	50
Über die Tradition	51
Wenn ich wüsste	52
Die Fabel von den Wettlaufröschen	54
Das Los	55
Das Wertvollste im Leben	56
Die Weisheit des Universums	60
Mal sehen – denn wer weiß	61
Nur noch fünf Minuten	63
Ich wünsche dir ...	64
Die Lebensregeln des 14. Dalai Lama	65
Drei Wege	66
So ein Unglück!?	67
Das Glas Milch	68
Der steinige Acker	70
Die drei weisen Alten	71
Wissen durch Handeln	73
Als ich mich selbst zu lieben begann	73
Nicht mehr zeitgemäß?	76
Das Leben	77

Brot der Hoffnung	78
Zu schnell gefahren	79
Das Paradox unserer Zeit	82
Der Suchende	84
Vertrauen und Gelassenheit	87
Gutes im Herzen behalten	90
Zwei sorgenfreie Tage	91
Was du heute bist	92
Das Engelskind Anna	93
Momente der Stille	97
Unsere tiefste Angst	98
Es liegt in deiner Hand	99
Die kleine Schraube	100
Diener auf einem Schiff	102
Die positive Liste	103
Das Märchen von der traurigen Traurigkeit	106
Ich habe gelernt...	109
Der Traum und sein Sinn	112
Nur Steine!	113
Das rosarote Tütchen	114
Engel auf Reisen	116
Das Königskind	118
Der Engel hinter der Ladentheke	119
Das perfekte Herz	120
Die Hausfrau – was machst du den ganzen Tag?	122
Sie denkt, ich bin wirklich	124
Stichwortverzeichnis	125
Autorin	128