

Inhaltsverzeichnis

1. Einführung	6
2. Leistungsstruktur in den Mannschaftssportspielen	7
2.1 Grundlagen der Leistungsstruktur und der handlungstheoretischen Positionen	7
2.2 Methodische Grundlagen für eine spielgemäße Ausbildungskonzeption zur Entwicklung der Handlungsfähigkeit des Spielers	8
2.2.1 <i>Das Wettspiel – Ausgangspunkt und Ziel der Ausbildung</i>	8
2.2.2 <i>Grundprinzipien der individuellen technisch-taktischen Ausbildung im Basketball</i>	9
2.2.3 <i>Möglichkeiten der Schulung sozial-affektiver Lernkompetenzen im Basketball</i>	12
2.2.4 <i>Grundprinzipien der individuellen technisch-taktischen Ausbildung im Basketball</i> ..	13
3. Modell Spiel- und Übungsschule Basketball.....	17
3.1 Methodische Umsetzung: Spielreihe – Übungsreihe.....	18
3.1.1 <i>Ein lehrplangemäßes Konzept</i>	18
3.1.2 <i>Pädagogische Intentionen</i>	21
3.2. Inhaltliche Gestaltungsmöglichkeiten.....	22
3.2.1 <i>Variablen der Spielorganisation</i>	22
3.2.2 <i>Die Kombination der Variablen</i>	23
3.3 Praktische Erfahrungen mit der Spiel- und Übungsschule Basketball.....	24
4. Vom Basisspiel zum Sportspiel – Spielen lernen durch das Spiel	26
4.1 Allgemeine und vorbereitende Spielformen.....	29
4.2 Positionsgebundene Spielformen.....	36
4.3 Transitionsorientierte Spielformen	38
5. Von der Übungsreihe zum Sportspiel.....	49
5.1 Spielen lernen durch varierte Übungen.....	49
5.1.1 <i>Übungsformen zur Vermittlung der Grundtechnik Dribbling</i>	51
5.1.2 <i>Übungsformen zur Vermittlung der Grundtechnik Passen</i>	60
5.1.3 <i>Übungsformen zur Vermittlung der Grundtechnik Werfen nach der Teilmethode</i>	67
5.1.4 <i>Übungsformen zur Vermittlung der Grundtechnik Werfen nach der Spielmethode</i>	69
5.1.5 <i>Übungsformen zur Verbesserung der Eins gegen Eins Verteidigung und des Spiels im Eins gegen Eins</i>	73
5.1.6 <i>Übungsformen zur Verbesserung der Taktik „Passing – Game – Offense – Drills“</i>	78
5.1.7 <i>Übungsformen für das Erlernen der Transition</i>	86
6. Stundenvorschläge.....	92
7. Literaturhinweise	95
8. Anhang	96
8.1. Glossar	96
8.2 Materialien für ein Streetball-Turnier	102
8.3 Materialien für eine geschlossene Stationenarbeit.....	107