

# Inhalt

Vorwort der Herausgeberin	6	
Die rhythmisch-musikalisch gestalteten Spiele	8	
Die Wichtigkeit von Bewegungsabläufen ( <i>Margret Costantini</i> )	11	
Das Rhythmuserleben des Kindes im ersten Jahrsiebt	14	
Die Quintenstimmung mit dem Zentralton a'	14	
Die Praxis des Singens	15	
Die Elementarinstrumente von Choroi	16	
Allgemeine Hinweise zur Notation und zur Durchführung der Spiele	17	
<b>Teil I Handgestenspiele, Reigen und Lieder für den Herbst</b>	<b>19</b>	
Michaelsruf (c)	20	
Was der Herbst alles kann (b, d)	21	
Der Wind (a)	27	
Hängt ein Apfel dran (a, d)	29	
Ernte-Dank (b)	31	
Das Blatt (a)	33	
Lala – lila – schaukelt's Blättlein (a)	36	
Der Wind schickt seine Kinder aus (a, d)	40	
Bänderstab – Zauberstab (e, d)	51	
Der Herbstwind (a, d)	56	
Der Herbstwind im Tannenwald (a <sup>1</sup> , d)	62	
Der Herbstwind beim Eichbaum (mit Ruhelied) (a <sup>1</sup> , b, d)	65	
Nebel – Nebel – überall (a, b, d)	71	
Im Nebel (a, b, d)	77	
Meine helle Laterne (c, d)	85	
Das Nikolaus-Lied (b, d)	86	
Der Nikolaus (a, b, d)	89	
<b>Teil II Handgestenspiele, Reigen und Lieder für den Winter</b>	<b>99</b>	
Alle die Flöckchen mit Vor- und Nachspiel (b <sup>1</sup> , d)	100	
Es schneit! (a)	105	
Glitzt – glitzt und taut (a, d)	107	
Leise, leise, leise (b <sup>1</sup> )	109	
Wie die Schneeflöckchen die Erde schmückten (a)	114	
Das Schnee-Juchhe (b, d)	119	
Schneemann bauen (a <sup>1</sup> , d)	126	
O Stern Davids (b)	132	
Weihnachtsruf (c)	135	
Der Frost hat festes Eis gemacht! (a, d)	136	
Die Schlittschuhreise (a)	140	
Was machen die Tiere im Schnee? Der Eisbär (a <sup>1</sup> , d)	146	
Die Mäuschen (im Schee) (a <sup>1</sup> , d)	151	
Das Vögelein (im Schnee) (a <sup>1</sup> , c, d)	157	
Schneeflocken-Lied (b)	163	
Faschingslied (b, e, d)	167	
Bastelanleitungen: Windstab (Bänderstab)	171	
Schellenstab	172	
Wilma Ellersiek – ein Leben für den Rhythmus	173	
Die Herausgeberin	175	
Adressen	175	

a = Handgestenspiel

a<sup>1</sup> = Körpergebärdenspiel

b = Lied mit Handgesten

b<sup>1</sup> = Lied mit Handgesten und/oder Instrument

c = Lied

d = Spiele oder Lieder, die sich günstig zu einem Reigen  
fügen lassen

e = Spiel oder Lied mit lauterzeugendem Handspielgerät