

Inhalt

Prolog 11

1. 2000–2003

Abschied 17 · Die Entscheidung 18 ·

Mehrgenerationenhaus 24 · Angekommen 35 ·

Einer für alle – alle für einen 39 · Weihnachten 44

2. 2004–2006

Der Anfang vom Ende 49 · Verzweiflung 53 ·

Diagnose Demenz 60 · Hilfe muss her 63 ·

Der Schlaganfall 65 · Wie soll es weitergehen? 69 ·

Verlorener Lebensmut 75 · Rapider Abbau 79 ·

Ein Pflegedienst kommt ins Haus 83

3. 2006

Am Ende 93 · Hilferufe in der Nacht 102 · Wut 109 ·

Mittags»ruhe« 116 · Resignation 120

4. Anfang 2007

Keine Zeit aufzuatmen 131 · Verstärkung 137 ·
Die Tagespflegestätte – ein neuer Versuch 142 ·
Erste körperliche Belastungssymptome 148 ·
Geldprobleme 151 · Würde wahren 153 ·
Kurzzeitpflege – und was dann? 159

5. Mitte bis Ende 2007

Das Ende des Familientraums? 175 ·
Fluchtgedanken 178 · Jetzt reicht's! 184 ·
Ein neuer Anfang 190 · Das Glück bleibt aus 195

6. 2008–2009

Wege in ein neues Leben 203 · Ich gebe ab 213 ·
Eine Spur Normalität 218

7. 2010

Mutter, bitte stirb endlich! 229 · Die letzte Nacht 240

Epilog 247

Dank 251 · Hilfe für Angehörige 252