

Inhaltsverzeichnis

ZUSAMMENFASSUNG.....	IX
1 EINLEITUNG.....	1
2 SELF-LEADERSHIP.....	7
2.1 Basistheorien.....	15
2.2 Forschung und Trends.....	21
2.3 Messung.....	27
2.4 Kritik.....	28
3 LEISTUNGSMOTIV UND LEISTUNGSMOTIVATION.....	31
3.1 Risikowahlmodell nach Atkinson.....	32
3.2 Leistungsmotiv / -motivation und Leistung.....	35
3.3 Erfolgs- und Misserfolgsmotiv.....	37
3.4 Attributionstheorien der Leistungsmotivation und Emotion.....	40
3.5 Kritik der Motivmessung.....	43
4 SELBSTREGULATION.....	48
4.1 Selbstregulationstheorie I: Kontrolltheorie.....	48
4.1.1 Kontroll- und Selbstregulationstheorie.....	48
4.1.2 Selbstregulationstheorie und Motivation.....	52
4.1.3 Allgemeines Modell der Selbstregulation.....	55
4.1.4 Selbstregulation: Locomotion und Assessment.....	58
4.1.5 Selbstkontrolle.....	63
4.2 Selbstregulationstheorie II: Sozial-kognitive Theorie.....	67
4.2.1 Allgemeine Strukturen des Selbstregulationssystems.....	67
4.2.2 Funktionsweise des Selbstregulationssystems.....	74
4.2.3 Sozial-kognitive Theorie versus Kontrolltheorie.....	83
5 INTRINSISCHE MOTIVATION UND FLOW.....	86
5.1 Intrinsische Motivationstheorie I: Selbstbestimmungstheorie.....	86
5.1.1 Korrumperungseffekt der intrinsischen Motivation.....	88
5.1.2 Internalisierung der Motivation.....	92
5.2 Intrinsische Motivationstheorie II: Flow.....	95
5.2.1 Flow und Motivation.....	100
5.2.2 Messung von Flow.....	102
6 LEADERSHIP.....	104
6.1 Das Full Range Leadership Modell.....	104
6.2 Transformationale Führung.....	106
6.3 Transaktionale Führung und Laissez-faire Führung.....	111

6.4 Kritik und Messung des Full Range Leadership Modells.....	112
7 KERNFRAGESTELLUNGEN.....	115
8 ERGEBNISSE.....	119
8.1 Studie 1: Self-Leadership, Selbstregulation und Motivation (Studierende).....	119
8.1.1 Fragestellung und Hypothese.....	119
8.1.2 Versuchspersonen und -ablauf.....	120
8.1.3 Messungen.....	120
8.1.4 Statistische Analysen.....	123
8.1.5 Ergebnisse.....	125
8.1.6 Zusammenfassung.....	131
8.2 Studie 2: Self-Leadership und Selbstkontrolle.....	133
8.2.1 Fragestellung und Hypothese.....	133
8.2.2 Versuchspersonen und -ablauf.....	134
8.2.3 Messungen.....	134
8.2.4 Statistische Analysen.....	135
8.2.5 Ergebnisse.....	136
8.2.6 Zusammenfassung.....	139
8.3 Studie 3: Self-Leadership, Selbstregulation und Motivation (Berufstätige).....	141
8.3.1 Fragestellungen und Hypothesen.....	141
8.3.2 Versuchspersonen und -ablauf.....	143
8.3.3 Messungen.....	143
8.3.4 Statistische Analysen.....	145
8.3.5 Ergebnisse.....	146
8.3.6 Zusammenfassung.....	156
8.3.7 Allgemeine Diskussion (Studien 1 bis 3).....	158
8.4 Studie 4: Self-Leadership, Selbstregulation und Motivation (Leistung, Blickbewegungen und Korrumpierungseffekt).....	163
8.4.1 Experiment 1.....	166
8.4.1.1 Fragestellung und Hypothese.....	166
8.4.1.2 Versuchspersonen.....	167
8.4.1.3 Stimulusmaterial.....	167
8.4.1.4 Messungen.....	168
8.4.1.5 Versuchsaufbau und -ablauf.....	169
8.4.1.6 Ergebnisse.....	170
8.4.2 Experiment 2.....	176
8.4.2.1 Fragestellung und Hypothese.....	176
8.4.2.2 Versuchspersonen.....	176
8.4.2.3 Stimulusmaterial.....	176
8.4.2.4 Messungen.....	177

8.4.2.5 Versuchsaufbau und -ablauf.....	177
8.4.2.6 Ergebnisse.....	177
8.4.3 Experiment 3.....	184
8.4.3.1 Fragestellungen und Hypothese.....	184
8.4.3.2 Versuchspersonen.....	184
8.4.3.3 Messungen.....	184
8.4.3.4 Versuchsaufbau und -ablauf.....	185
8.4.3.5 Ergebnisse.....	186
8.4.4 Zusammenfassung.....	190
8.4.5 Allgemeine Diskussion (Studie 4).....	193
8.5 Studie 5: Self-Leadership und Leadership (Selbstbewertung).....	198
8.5.1 Fragestellungen und Hypothesen.....	199
8.5.2 Versuchspersonen und -ablauf.....	203
8.5.3 Messungen.....	204
8.5.4 Statistische Analysen.....	205
8.5.5 Ergebnisse.....	208
8.5.6 Zusammenfassung.....	220
8.6 Studie 6: Self-Leadership und Leadership (Fremdbewertung).....	221
8.6.1 Fragestellungen und Hypothesen.....	222
8.6.2 Versuchspersonen und -ablauf.....	222
8.6.3 Messungen.....	223
8.6.4 Statistische Analysen.....	223
8.6.5 Ergebnisse.....	225
8.6.6 Zusammenfassung.....	229
8.6.7 Allgemeine Diskussion (Studie 5 und Studie 6).....	230
8.7 Studie 7: Self-Leadership und Persönlichkeit (Fremdbewertung).....	238
8.7.1 Fragestellungen und Hypothesen.....	238
8.7.2 Versuchspersonen und -ablauf.....	242
8.7.3 Messungen.....	242
8.7.4 Statistische Analysen.....	243
8.7.5 Ergebnisse.....	243
8.7.6 Zusammenfassung.....	246
8.8 Studie 8: Self-Leadership und Fremdbewertung von Self-Leadership.....	247
8.8.1 Fragestellungen und Hypothesen.....	247
8.8.2 Versuchspersonen und -ablauf.....	248
8.8.3 Messungen.....	248
8.8.4 Statistische Analysen.....	250
8.8.5 Ergebnisse.....	250
8.8.6 Zusammenfassung.....	253
8.8.7 Allgemeine Diskussion (Studie 7 und Studie 8).....	254

9 SCHLUSSFOLGERUNGEN.....	260
LITERATURVERZEICHNIS.....	269
ABBILDUNGSVERZEICHNIS.....	296
TABELLENVERZEICHNIS.....	297
ANHANG.....	300