

Inhaltsverzeichnis

Anschriften	V
Geleitwort der Reihenherausgeber	VII
Vorwort der Bandherausgeber zur 3. Auflage	VIII
Vorwort zur 1. Auflage	IX
1 Ernährung – Gewicht – Diät. Die Mythen und die Fakten	1
<i>Volker Pudel †</i>	
2 Essstörungen und Adipositas: Epidemiologie – Diagnostik – Verläufe –	27
Grundzüge der Therapie	
<i>Günter Reich und Manfred Cierpka</i>	
3 Binge Eating und Binge-Eating-Störung	62
<i>Sandra Becker und Stephan Zipfel</i>	
4 Psychodynamische Aspekte von Bulimie und Anorexie	72
<i>Günter Reich</i>	
5 Ambulante psychodynamische Therapie bei Bulimie und Anorexie	93
<i>Günter Reich</i>	
6 Stationäre und teilstationäre psychodynamisch orientierte Therapie	110
bei Anorexie und Bulimie	
<i>Thomas Herzog</i>	
7 Ambulante Verhaltenstherapie bei Essstörungen	129
<i>Hinrich Bents</i>	
8 Stationäre kognitive Verhaltenstherapie bei Anorexia und Bulimia nervosa	148
<i>Sylvia Beisel</i>	

9	Familien- und paartherapeutische Behandlung von Anorexie und Bulimie	164
	<i>Manfred Cierpka und Günter Reich</i>	
10	Tagebuchtechniken in der Therapie der Essstörungen	198
	<i>Dieter Benninghoven</i>	
11	Gruppentherapie bei Patientinnen mit Essstörungen	214
	<i>Jörn von Wietersheim, Wally Wünsch-Leiteritz und Beate Bunz</i>	
12	Psychodynamische und familienorientierte Behandlung der Adipositas	232
	<i>Alexandra v. Hippel und Günter Reich</i>	
13	Verhaltenstherapeutische Behandlung der Adipositas	252
	<i>Ulrich Cuntz</i>	
14	Körpertherapeutische Interventionen und kreative Verfahren in der Behandlung von Essstörungen	267
	<i>Cornelia Götz-Kühne</i>	
15	Körpererleben – Bilder, Gedanken und Anregungen zur Selbsterfahrung	278
	<i>Theodor Seifert</i>	
	Literatur	288
	Sachregister	307