

Inhalt

Schnellüberblick	6
Urlaubsparadiese im Nationalpark Wattenmeer	8
Lieblingsorte	10

Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	14
Wetter und Reisezeit	16
Rundreisen planen	18
Anreise und Verkehrsmittel	19
Übernachten	22
Essen und Trinken	24
Aktivurlaub, Sport und Wellness	27
Feste und Veranstaltungen	31
Reiseinfos von A bis Z	34

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Sylt, Föhr, Amrum	42
Geschichte im Überblick	44
Uthlande – das Meer gibt, das Meer nimmt	48
Lebensräume für Spezialisten –	
Flora und Fauna in Düne und Watt	52
Weltnaturerbe Wattenmeer – wunderbar!	56
Offshore-Windanlagen –	
Energie vom stürmischen Meer	60
Die Suche nach Rungholt	62
Lebendige Geschichte – Steine, die reden	64
Badeurlaub an der Nordsee – damals und heute	67
Nicht nur Platt am Watt	69

Friesenhäuser – typisch nordfriesisch und voll im Trend	72
Prominenter Imagewandel auf Sylt	76
Regional ist erste Wahl – Sterneküche in den Uthlanden	78

Unterwegs auf Sylt, Föhr und Amrum

Sylt	82
Die Königin der Nordsee	84
Inselgeschichte(n)	85
List und Umgebung	86
Kampen	95
Wenningstedt-Braderup	106
Friesendorfer im Sylter Osten	116
Westerland	134
Rantum	150
Hörnum	154
Föhr	162
Insel der malerischen Dörfer	164
Wyk	165
Nach Oeivenum	178
Midlum und Alkersum	179
Nieblum	181
Borgsum	184
Die Traumstraße	184
Utersum	184
Süderende	188
Oldsum, Klintum und Toftum	189
Amrum	194
Die Geliebte des Blanken Hans	196
Kniepsand	197
Wittdün	197
Nebel	202
Die Umgebung von Nebel	210
Norddorf	214

Inhalt

Die Halligen	220
Kleinode im Wattenmeer	222
Hooge	223
Übers Watt nach Norderoog	228
Langeneß	230
Pellworm	236
Grüne Bauerninsel im Meer	238
Tammensiel	239
Inselumrundung	240
Quer über die Insel	243
Übers Watt nach Süderoog	251
Nordstrand und Husum	252
Natur- und Kulturschätze mit Festlandanschluss	254
Nordstrand	255
Nordstrandischmoor	265
Hallig Südfall	268
Husum	269
Glossar Insel und Watt	282
Register	284
Abbildungsnachweis/Impressum	288

Stille Sylter Schönheit –	
durch die Braderuper Heide	112
Bei Emil Nolde in Seebüll –	
Haus und Garten des Malers	144
Von Leuchtturm zu Leuchtturm –	
die Wegweiser auf Sylt	156
Auf den Spuren der Grönlandfahrer auf Föhr	172
Übers Watt – zu Fuß von Föhr nach Amrum	190
Die Amrumer Vogelkoje –	
heute ein Naturparadies	206
Mit der MS Rungholt	
zu den Halligen Oland und Gröde	232
Die Seehundbänke zwischen Pellworm	
und Norderoogsand	244
Mit dem Fahrrad durch den Beltringharder Koog	
Ein Tag auf der Hochseeinsel Helgoland	262
	278

Karten und Pläne

Kampen	96
Wenningstedt	108
Keitum	120
Westerland	136
Wyk	166
Wittdün	199
Beltringharder Koog-Route	264
Husum	271

- Dieses Symbol im Buch verweist auf die
Extra-Reisekarte Nordfriesische Inseln & Halligen