

Inhalt

| | |
|--|----|
| Schnellüberblick | 6 |
| Urlaubsparadiese im Nationalpark Wattenmeer | 8 |
| Lieblingssorte | 10 |

Reiseinfos, Adressen, Websites

| | |
|---------------------------------|----|
| Informationsquellen | 14 |
| Wetter und Reisezeit | 16 |
| Rundreisen planen | 18 |
| Anreise und Verkehrsmittel | 19 |
| Übernachten | 22 |
| Essen und Trinken | 24 |
| Aktivurlaub, Sport und Wellness | 27 |
| Feste und Veranstaltungen | 31 |
| Reiseinfos von A bis Z | 34 |

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

| | |
|--|----|
| Steckbrief Sylt, Föhr, Amrum | 42 |
| Geschichte im Überblick | 44 |
| Uthlande – das Meer gibt, das Meer nimmt | 48 |
| Lebensräume für Spezialisten – Flora und Fauna in Düne und Watt | 52 |
| Weltnaturerbe Wattenmeer – wunderbar! | 56 |
| Offshore-Windanlagen – Energie vom stürmischen Meer | 60 |
| Die Suche nach Rungholt | 62 |
| Lebendige Geschichte – Steine, die reden | 64 |
| Badeurlaub an der Nordsee – damals und heute | 67 |
| Nicht nur Platt am Watt | 69 |

| | |
|---|----|
| Friesenhäuser – | |
| typisch nordfriesisch und voll im Trend | 72 |
| Prominenter Imagewandel auf Sylt | 76 |
| Regional ist erste Wahl – | |
| Sterneküche in den Uthlanden | 78 |

Unterwegs auf Sylt, Föhr und Amrum

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Sylt | 82 |
| Die Königin der Nordsee | 84 |
| Inselgeschichte(n) | 85 |
| List und Umgebung | 86 |
| Kampen | 95 |
| Wenningstedt-Braderup | 106 |
| Friesendörfer im Sylter Osten | 116 |
| Westerland | 134 |
| Rantum | 150 |
| Hörnum | 154 |
| Föhr | 162 |
| Insel der malerischen Dörfer | 164 |
| Wyk | 165 |
| Nach Oeverum | 178 |
| Midlum und Alkersum | 179 |
| Nieblum | 181 |
| Borgsum | 184 |
| Die Traumstraße | 184 |
| Utersum | 184 |
| Süderende | 188 |
| Oldsum, Klintum und Toftum | 189 |
| Amrum | 194 |
| Die Geliebte des Blanken Hans | 196 |
| Kniepsand | 197 |
| Wittdün | 197 |
| Nebel | 202 |
| Die Umgebung von Nebel | 210 |
| Norddorf | 214 |

Karten und Pläne

| | |
|---------------------------|-----|
| Kampen | 96 |
| Wenningstedt | 108 |
| Keitum | 120 |
| Westerland | 136 |
| Wyk | 166 |
| Wittdün | 199 |
| Beltringharder Koog-Route | 264 |
| Husum | 271 |

- Dieses Symbol im Buch verweist auf die
Extra-Reisekarte Nordfriesische Inseln & Halligen