

Vorwort .....	10
Gedanken zur klassischen Reitlehre .....	11

## KAPITEL 1

Allgemeine Grundlagen. Pferd – Reiter – Ausbilder – Ausbildungsort .....	14
1.1 Das Pferd .....	14
1.1.1 Die natürlichen Eigenschaften des Pferdes .....	14
1.1.2 Die Beziehung zwischen Reiter und Pferd .....	15
1.2 Der Reiter .....	19
1.3 Das Lehrpferd .....	20
1.4 Der Ausbilder .....	21
1.5 Ort der Ausbildung .....	23
1.6 Bahnordnung .....	24
1.6.1 Bahnbezeichnungen .....	24
1.6.2 Hufschlagfiguren .....	25
1.7 Regeln für das Reiten im Gelände/im Straßenverkehr .....	26

## KAPITEL 2

Die Ausrüstung von Reiter und Pferd .....	30
2.1 Die Ausrüstung des Reiters .....	30
2.2 Die Ausrüstung des Pferdes .....	33
2.2.1 Die Grundausrüstung für den Umgang mit dem Pferd .....	33
2.2.2 Die Grundausrüstung zum Reiten des Pferdes .....	33
2.2.3 Hilfszügel, Anbringung und Anwendung .....	43
2.2.4 Zubehör .....	47
2.3 Die Pflege der Ausrüstung .....	49

## KAPITEL 3

Vorbereitung zum Reiten .....	50
3.1 Annähern, Aufhalftern, Führen, Anbinden .....	50
3.2 Pferdepflege .....	53
3.3 Satteln .....	55
3.4 Auftrensen/Abtrensen .....	56
3.5 Führen des aufgetrensten und gesattelten Pferdes .....	59
3.6 Auf- und Absitzen .....	61
3.7 Pflege des Pferdes nach dem Reiten .....	63

**KAPITEL 4**

<b>Sitz und Einwirkung des Reiters .....</b>	<b>64</b>
<b>4.1 Entwicklung des Sitzes .....</b>	<b>65</b>
4.1.1 Gleichgewicht und Losgelassenheit .....	66
4.1.2 Die Sitzgrundlage .....	68
4.1.3 Eingehen in die Bewegung .....	71
4.1.4 Der Dressursitz .....	74
4.1.5 Der leichte Sitz .....	76
4.1.5.1 <i>Der Sitz des Reiters beim Springreiten</i> .....	78
4.1.5.2 <i>Der Sitz des Reiters beim Reiten von Geländeritten</i> .....	80
<b>4.2 Entwicklung der Einwirkung .....</b>	<b>81</b>
4.2.1 Hilfengebung .....	81
4.2.1.1 <i>Gewichtshilfen</i> .....	81
4.2.1.2 <i>Schenkelhilfen</i> .....	83
4.2.1.3 <i>Zügelhilfen</i> .....	85
4.2.2 Einsatz von Hilfsmitteln .....	91
4.2.3 Zusammenwirken der Hilfen und Entwicklung des Gefühls .....	93
<b>4.3 Sitz- und Einwirkungsprobleme – Ursachen und Korrekturen .....</b>	<b>96</b>
4.3.1 Stuhl- und Spaltsitz .....	97
4.3.2 Sitzschiefe („eingeknickte Hüfte“) .....	99
4.3.3 Probleme im leichten Sitz .....	100
4.3.3.1 <i>Sitzprobleme beim Reiten über Hindernisse</i> .....	102
4.3.4 Weitere Einwirkungsfehler .....	104
4.3.5 Die Losgelassenheit des Reiters negativ beeinflussende Verhaltensweisen .....	106
4.3.6 Probleme bei der Handhaltung und Zügelführung .....	106

**KAPITEL 5**

<b>Systematischer Aufbau von Übungsstunden .....</b>	<b>110</b>
5.1 Die Lösungsphase .....	110
5.2 Die Arbeitsphase .....	113
5.3 Die Erholungsphase .....	114

**KAPITEL 6**

<b>Grundübungen .....</b>	<b>116</b>
<b>6.1 Reiten der Gangarten .....</b>	<b>116</b>
6.1.1 Die Grundgangarten des Pferdes .....	116
6.1.1.1 <i>Schritt</i> .....	117
6.1.1.2 <i>Trab</i> .....	118
6.1.1.3 <i>Galopp</i> .....	121
6.1.2 Reiten in den Grundgangarten .....	124
6.1.2.1 <i>Reiten im Schritt</i> .....	124
6.1.2.2 <i>Reiten im Trab</i> .....	126
6.1.2.3 <i>Reiten im Galopp</i> .....	127

<b>6.2 Grundübungen zum dressurmäßigen Reiten</b>	<b>128</b>
6.2.1 Abstimmung der Hilfen	128
6.2.2 Anreiten, Antraben, Angaloppieren	130
6.2.3 Halbe Paraden, Übergänge und ganze Paraden	133
6.2.4 Zügel-aus-der-Hand-kauen-Lassen/Zügel-Überstreichen	138
6.2.5 Reiten von Wendungen und gebogenen Linien	141
6.2.5.1 Stellen und Biegen	141
6.2.5.2 Durchreiten einer Ecke	144
6.2.5.3 Reiten auf dem Zirkel	145
6.2.5.4 Schlangenlinien	147
6.2.5.5 Reiten von Volten	149
6.2.6 Vorhandwendung	150
6.2.7 Schenkelweichen/Viereck-Verkleinern und -Vergrößern	151
6.2.8 Rückwärtsrichten	153
6.2.9 Einfacher Galoppwechsel	156
<b>6.3 Weiterführende Übungen im dressurmäßigen Reiten</b>	<b>157</b>
6.3.1 Übergänge zur Verbesserung der Versammlung und der Schwungentfaltung	157
6.3.2 Versammlung im Trab	160
6.3.3 Versammlung im Galopp	160
6.3.4 Außengalopp (auch Kontergalopp)	161
6.3.5 Kurzkehrtwendung, Hinterhandwendung	162
6.3.6 Schultervor, Schulterherein	164
6.3.7 Zusammenstellung von Übungen im dressurmäßigen Reiten	167
<b>6.4 Abteilungsreiten</b>	<b>168</b>
6.4.1 Die Kommandos	169
<b>6.5 Grundübungen im Reiten über Hindernisse (Springen)</b>	<b>172</b>
6.5.1 Reiten über Bodenricks/Cavaletti	172
6.5.2 Reiten über einen Einzelsprung	175
6.5.3 Reiten von Springreihen	178
6.5.4 Reiten über eine Folge von Einzelsprüngen	179
6.5.5 Kombinationen	181
6.5.6 Hindernisfolgen/Distanzen	184
6.5.7 Parcoursspringen	186
6.5.8 Zusammenstellung von Übungen im Springreiten	188
<b>6.6 Erste Grundübungen im Geländereiten</b>	<b>189</b>
6.6.1 Reiten bei unterschiedlichen Bodenverhältnissen und Geländeformen	190
6.6.2 Entwicklung des Tempogefühls	192
6.6.3 Springen im Gelände	194
<b>6.7 Weiterführende Ausbildung im Geländereiten</b>	<b>198</b>
6.7.1 Springen auf unebenem Gelände	198
6.7.2 Wasserhindernisse	199
6.7.3 Gräben	200
6.7.4 Rennbahnsprünge	200
6.7.5 Zusammenstellung von Übungen im Geländereiten	201

## KAPITEL 7

Die Grundausbildung des Pferdes .....	202
7.1 Gewöhnung, Bodenarbeit und Longieren des jungen Pferdes .....	203
7.1.1 Gewöhnung .....	203
7.1.2 Bodenarbeit .....	204
7.1.3 Longieren .....	206
7.2 Anreiten .....	207
7.3 Freispringen .....	209
7.4 Grundausbildung des jungen Pferdes unter dem Reiter .....	212
7.5 Trainingsgrundlagen und Trainingsprinzipien .....	216
7.6 Ausbildungs- und Trainingssystem des Pferdes .....	219
7.6.1 Bedeutung des Gleichgewichts .....	220
7.6.2 Bedeutung des Taktes .....	222
7.6.3 Bedeutung der Losgelassenheit .....	225
7.6.4 Entstehung der Anlehnung .....	227
7.6.4.1 <i>Anlehnungs- und Beizäumungsfehler</i> .....	230
7.6.5 Entwicklung des Schwunges .....	235
7.6.5.1 <i>Die systematische Förderung der Schwungentwicklung</i> .....	236
7.6.6 Geraderichtung .....	238
7.6.7 Entwicklung der Versammlung .....	240
7.6.8 Verfeinerung der Durchlässigkeit .....	244
7.6.9 Grundlagen der Spring- und Geländeausbildung .....	245
7.6.10 Grundausbildung im Springen .....	249
7.6.11 Grundausbildung im Gelände .....	254
7.6.12 Besondere Aspekte für die Ausbildung des Jagdpferdes .....	259
Schlussbetrachtung .....	261
Literaturverzeichnis .....	262
Die Ethischen Grundsätze des Pferdefreundes .....	263
Grundregeln des Verhaltens im Pferdesport (Verhaltenskodex) .....	264
Verzeichnis des FN-Lehrmaterials .....	265
Stichwortverzeichnis .....	272