

Inhalt

Warum und woher 100 Dinge?	10
Lernkompetenz	14
Den Schultag selbstständig vorbereiten	14
Ordnung halten	17
Sich eine längere Zeit konzentrieren	19
Sich am Unterricht beteiligen	22
Hausaufgaben selbstständig erledigen	23
Informationen beschaffen	25
In der Gruppe arbeiten	27
Lernen planen	29
Mit allen Sinnen lernen	31
Ein Gedicht auswendig lernen	33
1. Auswendig lernen durch sprechen	34
2. Auswendig lernen durch abschreiben	34
3. Auswendig lernen mit Bildern	35
4. Auswendig lernen mit Gesten	35
Bezug zum Lernstoff suchen	36
Wörter und Fakten auswendig lernen	38
Ein Referat halten	40
1. Auswahl des Themas	41
2. Vorbereitete Rede oder Stichworte	41
3. Gestaltung des Vortrags	42
4. Generalprobe	42
Wissen bildlich darstellen	43
Deutsch	45
Einen Grundwortschatz besitzen	45
Ein Gespräch führen	47

Erlebnisse und Geschichten erzählen	49
Lesbar und flüssig schreiben	50
Ein Bild beschreiben	52
Einen Text sinnverstehend lesen	54
Eine Geschichte nacherzählen	59
Einen Text schreiben	61
Grafiken lesen	63
Ein Buch lesen und darüber sprechen	64
Prinzipien der Wortbildung verstehen	66
Rechtschreibregeln anwenden	68
Die Satzzeichen richtig einsetzen	72
Wortarten auseinanderhalten	73
1. Nomen	74
2. Verben	75
3. Adjektive	77
4. Sonstige Wörter	78
Den Aufbau eines Satzes verstehen	78
Wörtliche Rede verwenden	82
Abkürzungen und Fremdwörter verstehen	84
Grammatische Fachbegriffe kennen	85
Mathematik	88
Sich im Raum orientieren	88
Muster erkennen und fortsetzen	90
Mathematik im Alltag erkennen	92
Zahlen bis 1 Million einordnen	94
Grundrechenarten im Kopf rechnen	96
1. Addition	96
2. Subtraktion	97
3. Multiplikation	97
4. Division	98
Geschickt rechnen	101
Schriftlich rechnen	103

Runden und überschlagen	105
Geometrische Figuren und Körper erkennen	107
Würfel- und Quadernetze untersuchen	111
Geometrisch zeichnen	112
Symmetrie erkennen und herstellen	114
Textaufgaben verstehen und lösen	115
Mit Größen rechnen	118
Mit Komma rechnen	120
Das kleine Einmaleins beherrschen	122
Diagramme erstellen	123
Mathematische Fachbegriffe verwenden	125

Fremdsprachen	128
Lebensweisen in anderen Ländern kennen	128
Die Bedeutung von Fremdsprachen verstehen	129
Einfache Grammatikregeln verstehen	130
Kleine Gespräche führen	131
Anweisungen und kurze Mitteilungen verstehen	132
Einen kurzen Text vorlesen	134
Kurze Texte schreiben	134
Einen Grundwortschatz besitzen	135

Sachunterricht	138
Die persönliche Familiengeschichte kennen	138
Sich in der Heimatregion auskennen	139
Über Gesundheit nachdenken	141
Feste im Jahreskreislauf kennen	142
Brauchtum einordnen	144
Über Vergänglichkeit nachdenken	146
Die Vielfalt von Kulturen wahrnehmen	147
Mimik und Körpersprache verstehen	149
Sich in der Natur zurechtfinden	150
Die Bedeutung der Arbeitswelt verstehen	151

Sport	153
Als Radfahrer am Straßenverkehr teilnehmen	153
Gleichgewicht halten	155
Einfache Erste-Hilfe-Maßnahmen beherrschen	156
Sich zur Musik bewegen	157
Sich auf verschiedenen Untergründen bewegen	159
Verschiedene Bewegungsarten beherrschen	160
 Musische Fächer	 162
Singen und ein Instrument beherrschen	162
Noten kennen und verstehen	164
Natürliche und künstlich hergestellte Objekte unterscheiden ...	165
Mit verschiedenen Materialien gestalten	166
Dinge skizzieren	167
Kunstwerke betrachten	169
 Persönlichkeit	 171
Ein positives Bild von sich selbst haben	171
Teil einer Gruppe sein	173
Interesse zeigen	175
Mit Gefühlen umgehen	177
Sich selbst Ziele setzen	179
Ausdauer beweisen	182
Enttäuschungen aushalten können	183
Sich in andere einfühlen	185
Mit Fehlern umgehen	187
Verantwortung übernehmen	189
Ein Hobby haben	191
Entscheidungen treffen	193
Den Schulweg alleine bewältigen	194
Selbstständig Ideen entwickeln	196
Kategorien bilden	198
Medien gezielt einsetzen	199

Wünsche und Bedürfnisse unterscheiden	202
Umweltbewusst handeln	204
Über Ernährung nachdenken	206
Werte und Normen hinterfragen	208
Register	210