

## I N H A L T

ELKE HEIDENREICH

**Frauen am Meer**

*Vorwort* ..... 8

TANIA SCHLIE

**In jeder von uns schläft eine Venus**

*Vom Glück der Frauen am Meer* ..... 18

ERSTES KAPITEL

**Ozeanische Inspiration**

*Vom Meeressaum als Ort der Besinnung* ..... 30

ZWEITES KAPITEL

**Das Meer macht süchtig**

*Von Wasserlust und Selbstvergessenheit* ..... 42

DRITTES KAPITEL

**Am Meer zu sich selbst finden**

*Vom klaren Wasser und klaren Verstand* ..... 54

VIERTES KAPITEL

**O Brausen des Meeres und Stimme des Sturms**

*Von den Verheißungen des Meeres* ..... 66

FÜNFTES KAPITEL

**Zu neuen Ufern**

*Von Schicksal und Leidenschaft* ..... 78

SECHSTES KAPITEL

**Umarmt von den Wellen**

*Von der See als Trösterin seit Kindertagen* ..... 90

SIEBTES KAPITEL

- Das Meer macht uns lebendig**  
*Von der heilenden Kraft des Meeres* ..... 100

ACHTES KAPITEL

- An den Gestaden der Sehnsucht**  
*Von der Wehmut* ..... 112

NEUNTES KAPITEL

- Saum der Sinnlichkeit**  
*Von der Brandung der Leidenschaft* ..... 120

ZEHNTES KAPITEL

- Ursprung des Salzes**  
*Vom Meer als Beruf* ..... 132

ELFTES KAPITEL

- Töchter der See und Göttinnen des Ozeans**  
*Vom Verlocken und Betören* ..... 140

ZWÖLFTE KAPITEL

- Das Meer als Ort der Mythologie**  
*Von Aphrodite, Iphigenie, Andromeda und anderen Meer-Frauen* .... 152

**Die Verträumte geht und geht**

- Ein persönliches Nachwort* ..... 156

- Auswahlbibliographie* ..... 158

- Bildnachweis* ..... 159