

7 Geleitwort von Wolf-Dieter Storl

10 Vorwort

16 Pflanzenheilkunde und die Weisheit der Natur

17 Heilpflanzen, Heilung und Weisheit

21 Pflanzenheilkunde und Traumzeit

39 Signaturen, Ähnlichkeiten und Grundmuster

56 Elemente, Temperamente und Konstitutionen

78 Alchimie und Chemie

92 Die Verwendung von Heilpflanzen

99 Blätter des Lichts

100 *Achillea millefolium* Schafgarbe

127 *Agrimonia eupatoria* Odermennig, Ackermennig

165 *Alchemilla vulgaris* Frauenmantel

179 *Apocynum androsaemifolium* Hundsgift, Werwolfswurzel

194 *Arctium lappa* Klette

214 *Artemisia absinthium* Wermut

220 *Asclepias tuberosa* Knollige Seidenpflanze

226 *Betonica officinalis* (**Stachys officinalis**) Betonie, (Echter) Ziest

- 243 **Calendula officinalis** Ringelblume
- 252 **Capsicum annuum** Cayennepfeffer
- 258 **Ceanothus americanus** Amerikanische Säckelblume
- 266 **Chamomilla matricaria** Echte Kamille
- 276 **Chelidonium majus** Schöllkraut
- 286 **Cimicifuga racemosa** Traubensilberkerze
- 294 **Daucus carota** Wilde Möhre
- 300 **Dipsacus sylvestris** Karde
- 312 **Echinacea angustifolia** Sonnenhut
- 324 **Equisetum arvense** Ackerschachtelhalm, Zinnkraut
- 332 **Eupatorium perfoliatum** Durchwachsener Wasserhanf
- 343 **Eupatorium purpureum** Purpurdost
- 360 **Galium aparine** Klettenlabkraut, Klebkraut
- 371 **Hydrastis canadensis** Kanadische Gelbwurz, Goldsiegel
- 388 **Hypericum perforatum** Echtes Johanniskraut
- 401 **Iris versicolor** Blaue Sumpfschwertlilie, Sumpffiris
- 408 **Juglans nigra** Schwarznuss
- 419 **Lactuca scariola** Stachellattich
- 428 **Lilium longiflorum** Osterlilie
- 434 **Lobelia inflata** Lobelie, Indianertabak
- 453 **Monarda fistulosa** Wilde Bergamotte, Wilde Monarde,
Wilde Indianernessel
- 480 **Nymphaea odorata** Weiße Duftseerose
- 489 **Plantago major** Breitwegerich
- 499 **Polygonatum multiflorum** Salomonssiegel, Weißwurz
- 514 **Quercus alba** Amerikanische Weißeiche
- 531 **Sambucus canadensis** Kanadischer Holunder
- 562 **Silybum marianum** Mariendistel
- 578 **Solidago canadensis** Kanadische Goldrute
- 587 **Taraxacum officinale** Löwenzahn
- 593 **Trifolium pratense** Rotklee, Wiesenklee
- 601 **Urtica urens** Brennnessel
- 616 **Verbascum thapsus** Königskerze
- 626 **Verbena hastata** Eisenkraut

- 639 **Repertorium**

- 658 **Bibliografie**

- 671 **Stichwortverzeichnis**