

## *Inhalt*

Einführung: Die Macht der Affirmationen	9
1 Gesundheit	27
2 Vergebung	39
3 Wohlstand und Reichtum	51
4 Kreativität	63
5 Beziehungen und Liebe	73
6 Beruflicher Erfolg	85
7 Leben ohne Stress	99
8 Selbstwertgefühl	109
Schlusswort	121
Über Louise L. Hay	125