

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Der Anfang	1
Die Pflanzen helfen uns	5
Dauert eine Lehre wirklich neun Jahre?	7
Wieso gerade neun Pflanzen und neun Jahre?	9
Eine Stadtexkursion	12
Spitzwegerich	18
Wie finde ich die richtige Dosierung	27
Hast du keine Angst vor dem Fuchsbandwurm?	30
Und wie sieht es mit Zecken aus?	31
Brennnessel	34
Verwendest du die Brennnessel auch zum auspeitschen?	44
Behandelst du Heuschnupfen nur mit dieser Methode?	45
Die Dosis macht das Gift	47
Wie wird man denn basisch?	51
Weißt du eigentlich für jede Krankheit ein Kraut?	52
Eine Reise zu deiner Pflanze	54
Wie kann denn eine Pflanze zu mir sprechen?	55
Johanniskraut	59
Was sind Bettstrohkräuter?	75
Thymian	77
Schafgarbe	82
Wie kommt es zu einem künstlichen Östrogenübergewicht?	84
Wie kann man Pseudoöstrogene meiden?	84
Du sprachst eben davon „wenn die Frau richtig eingestellt ist“.	86
Was meinst du damit?	86
Honiganwendungen	94
Was sind Bienenwachs-Mittelwände?	97
Und was ist Propolis?	98
Wie wird eine Bienenwachsauflage gemacht?	98

	Seite
Beifuß	100
Löwenzahn	106
Beinwell	113
Was sind Pyrrolizidinalkaloide?	122
Weißdorn	127
Herbstexkursion	134
Lebenselixier	137
Kräutertropfen	138
Ein ganz besonderer Trank	144
Im Winter	146
Weide	148
Habichtskraut	154
Malve	158
Storchenschnabel	168
Huflattich	172
Gänsefingerkraut	177
Gundelrebe	181
Das Ende	185
Rezepte	187
Liste der aufgeführten Heilpflanzen	214
Literatur	216
Anhang	217