

Inhaltsverzeichnis

WHEDA-Indikation

Einleitung	9
Indikation für häusliche Ergotherapie	10
Behandlungsalternativen	12

WHEDA-Behandlung Schritt für Schritt

Übersicht	15
Vorbereitung	16

Die ersten vier Einheiten:

1. Einheit: Erstkontakt mit dem Patienten und Angehörigen	18
2. Einheit: Gespräch mit dem Angehörigen	20
3. Einheit: Gespräch mit dem Patienten	23
4. Einheit: Aktivität auswählen, Ziele vereinbaren	26

Die Therapie:

Patientenaktivität adaptieren	28
Umgebung anpassen	31
Interaktion verbessern	33
Ressourcen erschließen	36

Umgang mit besonderen Problemlagen

Dyspraktische Symptome des Patienten	41
Depressive Symptome des Patienten	42
Apathie des Patienten	43
Ablehnung notwendiger Umfeldanpassungen	44
Dysfunktionale Interaktionsgewohnheiten	46
Geringe Belastbarkeit oder Unterstützungsmöglichkeiten des Angehörigen	47
Fehlende Hilfsangebote vor Ort	48