

Inhaltsverzeichnis

WHEDA-Indikation

Einleitung	9
Indikation für häusliche Ergotherapie	10
Behandlungsalternativen.....	12

WHEDA-Behandlung Schritt für Schritt

Übersicht	15
Vorbereitung.....	16

Die ersten vier Einheiten:

1. Einheit: Erstkontakt mit dem Patienten und Angehörigen.....	18
2. Einheit: Gespräch mit dem Angehörigen	20
3. Einheit: Gespräch mit dem Patienten.....	23
4. Einheit: Aktivität auswählen, Ziele vereinbaren	26

Die Therapie:

Patientenaktivität adaptieren.....	28
Umgebung anpassen	31
Interaktion verbessern.....	33
Ressourcen erschließen	36

Umgang mit besonderen Problemlagen

Dyspraktische Symptome des Patienten.....	41
Depressive Symptome des Patienten	42
Apathie des Patienten	43
Ablehnung notwendiger Umfeldanpassungen.....	44
Dysfunktionale Interaktionsgewohnheiten	46
Geringe Belastbarkeit oder Unterstützungsmöglichkeiten des Angehörigen...47	
Fehlende Hilfsangebote vor Ort.....	48