

# Inhalt |

Vorwort .....	9
---------------	---

## *Wie Eltern ein Team werden* 11

Ein Kind verändert (fast) alles Über die Entwicklung der Paar- und Eltern- beziehung .....	12
--	----

Wollen wir, müssen wir oder wollen wir nicht? Schwanger werden beeinflusst das Elternsein	20
---	----

»Wie unsere Eltern wollen wir niemals werden« Kindheitserlebnisse – die machtvollen Eltern hinter den Eltern . . .	33
---	----

## Gegeneinander – Nebeneinander – Miteinander

Wie die Zusammenarbeit der Eltern funktioniert . . . . .	45
---	----

»Ich sehe was, was du bald siehst« Neugier auf Adler, Bär, Luchs und Maus . . .	60
--	----

## *Krisenklassiker* *der Kleinkindphase . . .* 77

Das Baby brüllt – was hat es nur? Der Streit um das »richtige« Wohlbefinden .	79
--	----

Alles dreht sich nur ums Kind Die Welt jenseits von Windeln und Schnuller . . . . .	87
---	----

Zahnpasta, Unterhosen und andere Katastrophen Haushaltsführung im neuen Familienbetrieb	94
---	----

Vorsicht, du lässt das Kind fallen! Verschiedene Schmerzgrenzen im Umgang mit dem Baby. . . . .	101
---	-----

Warten, warten, nichts als warten!	
Übergaben und andere Vereinbarungen . . . .	109
 Hilfe, unser Kind hat Wutausbrüche!	
Was die anderen ruhig denken sollen . . . . .	117
 »Meine Mutter kann das besser!«	
Vorbilder und Vorwürfe verwandeln . . . . .	126
 Kinder, ab ins Ehebett!	
Erotikkillern auf der Spur . . . . .	133
 Ratschläge sind auch Schläge	
Freunde – Fremde – Fachliteratur . . . . .	143
 Schaffe, schaffe, Häusle baue!	
Großprojekte mit Langzeitwirkung . . . . .	150
 Wer weniger verdient, hat das Kind verdient	
Berufliche Scheidewege – Chancen für die Familie . . . . .	162
 Selbst ist die Frau!	
Starke Mütter kommen überallhin – nur nicht zur Ruhe. . . . .	174

Selbst ist der Mann!	
Eigenständige Gehversuche als Vater . . . . .	183
 Selbst ist das Kind!	
Wie Söhne und Töchter ihren Weg finden. .	193
 Kleine Tyrannen suchen Halt	
Wie Eltern effektiv Grenzen setzen . . . . .	203
 Wie es weitergehen kann . . . . .	213
 Danksagung. . . . .	215
 Weiterführende Literatur. . . . .	219
 Das ElternErfahrungsEntdeckSpiel. .	221