

Inhalt |

Vorwort	9
<i>Wie Eltern ein Team werden</i>	11
Ein Kind verändert (fast) alles	
Über die Entwicklung der Paar- und Eltern- beziehung	12
Wollen wir, müssen wir oder wollen wir nicht?	
Schwanger werden beeinflusst das Elternsein	20
»Wie unsere Eltern wollen wir niemals werden«	
Kindheitserlebnisse – die machtvollen Eltern hinter den Eltern . . .	33

Gegeneinander – Nebeneinander – Miteinander	
Wie die Zusammenarbeit der Eltern funktioniert	45
»Ich sehe was, was du bald siehst«	
Neugier auf Adler, Bär, Luchs und Maus . . .	60
<i>Krisenklassiker der Kleinkindphase . . .</i>	77
Das Baby brüllt – was hat es nur?	
Der Streit um das »richtige« Wohlbefinden .	79
Alles dreht sich nur ums Kind	
Die Welt jenseits von Windeln und Schnuller	87
Zahnpasta, Unterhosen und andere Katastrophen	
Haushaltsführung im neuen Familienbetrieb	94
Vorsicht, du lässt das Kind fallen!	
Verschiedene Schmerzgrenzen im Umgang mit dem Baby.	101

Warten, warten, nichts als warten! Übergaben und andere Vereinbarungen	109
Hilfe, unser Kind hat Wutausbrüche! Was die anderen ruhig denken sollen	117
»Meine Mutter kann das besser!« Vorbilder und Vorwürfe verwandeln	126
Kinder, ab ins Ehebett! Erotikkillern auf der Spur	133
Ratschläge sind auch Schläge Freunde – Fremde – Fachliteratur	143
Schaffe, schaffe, Häusle baue! Großprojekte mit Langzeitwirkung	150
Wer weniger verdient, hat das Kind verdient Berufliche Scheidewege – Chancen für die Familie	162
Selbst ist die Frau! Starke Mütter kommen überallhin – nur nicht zur Ruhe.	174

Selbst ist der Mann!	
Eigenständige Gehversuche als Vater	183
Selbst ist das Kind!	
Wie Söhne und Töchter ihren Weg finden	193
Kleine Tyrannen suchen Halt	
Wie Eltern effektiv Grenzen setzen	203
Wie es weitergehen kann	213
Danksagung.	215
Weiterführende Literatur.	219
Das ElternErfahrungsEntdeckSpiel. .	221