

Von Fragen und Fischen	7
– <i>Gefragte Typen – ein Überblick</i>	8

Teil 1: Das Handwerk des Fragens

Coachen mit Fantasie: Wunderpille statt Wunderfrage	13
Lust auf Lösung: Ein Abenteuer-Spielplatz der Gedanken	18
Klientenbild: Der Stoff, aus dem die Fragen sind.....	22
Achtung, Fettnäpfchen: Fünf Anregungen für bessere Fragen	26
1. <i>Zielen Sie auf die Lösung!</i>	26
2. <i>Fragen Sie bilderreich!</i>	29
3. <i>Verwenden Sie eine klare Sprache!</i>	32
4. <i>Aktivieren Sie Ihren Klienten!</i>	39
5. <i>Geben Sie Ihren Fragen Zeit!</i>	41

Teil 2: Die 500 besten Coaching-Fragen

Das Kombinationsspiel der Fragen	49
1. Hypothetische Fragen	
– Die Fragen im Überblick.....	52
– 22 hypothetische Fragen	58
2. Zirkuläre Fragen und Fragen zum System	
– Die Fragen im Überblick.....	124
– 10 zirkuläre Fragen und Fragen zum System.....	130

3. Reframing-Fragen	
– Die Fragen im Überblick.....	160
– 15 Reframing-Fragen	165
4. Ressourcen-Fragen	
– Die Fragen im Überblick.....	212
– 16 Ressourcen-Fragen	217
5. Ziel- und Lösungsfragen	
Die Fragen im Überblick.....	266
– 12 Ziel- und Lösungsfragen	272
6. Feedback-Fragen	
– Die Fragen im Überblick.....	310
– 6 Feedback-Fragen	314
7. Vertiefungs-, Differenzierungs- und Präzisierungsfragen	
– Die Fragen im Überblick.....	334
– 4 Fragen zur Vertiefung, Differenzierung und Präzisierung	339
8. Provokante und paradoxe Fragen	
– Die Fragen im Überblick.....	352
– 4 provokante und paradoxe Frage.....	357
9. Ökologische Fragen	
– Die Fragen im Überblick.....	370
– 3 ökologische Fragen	373
10. Intuitionsfragen und emotionalisierende Fragen	
– Die Fragen im Überblick.....	382
– 4 Intuitions- und emotionalisierende Fragen.....	386
11. Fragen zum Praxistransfer	
– Die Fragen im Überblick.....	398
– 4 Fragen zum Praxistransfer	402
Weiterführende Literatur.....	414