

| | |
|---|---|
| Von Fragen und Fischen | 7 |
| - <i>Gefragte Typen - ein Überblick</i> | 8 |

Teil 1: Das Handwerk des Fragens

| | |
|---|----|
| Coachen mit Fantasie: Wunderpille statt Wunderfrage | 13 |
| Lust auf Lösung: Ein Abenteuer-Spielplatz der Gedanken | 18 |
| Klientenbild: Der Stoff, aus dem die Fragen sind..... | 22 |
| Achtung, Fettnäpfchen: Fünf Anregungen für bessere Fragen | 26 |
| 1. <i>Zielen Sie auf die Lösung!</i> | 26 |
| 2. <i>Fragen Sie bildreich!</i> | 29 |
| 3. <i>Verwenden Sie eine klare Sprache!</i> | 32 |
| 4. <i>Aktivieren Sie Ihren Klienten!</i> | 39 |
| 5. <i>Geben Sie Ihren Fragen Zeit!</i> | 41 |

Teil 2: Die 500 besten Coaching-Fragen

| | |
|--|-----|
| Das Kombinationsspiel der Fragen | 49 |
| 1. Hypothetische Fragen | |
| - Die Fragen im Überblick..... | 52 |
| - 22 hypothetische Fragen | 58 |
| 2. Zirkuläre Fragen und Fragen zum System | |
| - Die Fragen im Überblick..... | 124 |
| - 10 zirkuläre Fragen und Fragen zum System..... | 130 |

| | |
|---|-----|
| 3. Reframing-Fragen | |
| – Die Fragen im Überblick..... | 160 |
| – 15 Reframing-Fragen | 165 |
| 4. Ressourcen-Fragen | |
| – Die Fragen im Überblick..... | 212 |
| – 16 Ressourcen-Fragen | 217 |
| 5. Ziel- und Lösungsfragen | |
| Die Fragen im Überblick..... | 266 |
| – 12 Ziel- und Lösungsfragen | 272 |
| 6. Feedback-Fragen | |
| – Die Fragen im Überblick..... | 310 |
| – 6 Feedback-Fragen | 314 |
| 7. Vertiefungs-, Differenzierungs- und Präzisierungsfragen | |
| – Die Fragen im Überblick..... | 334 |
| – 4 Fragen zur Vertiefung, Differenzierung und Präzisierung | 339 |
| 8. Provokante und paradoxe Fragen | |
| – Die Fragen im Überblick..... | 352 |
| – 4 provokante und paradoxe Frage..... | 357 |
| 9. Ökologische Fragen | |
| – Die Fragen im Überblick..... | 370 |
| – 3 ökologische Fragen | 373 |
| 10. Intuitionsfragen und emotionalisierende Fragen | |
| – Die Fragen im Überblick..... | 382 |
| – 4 Intuitions- und emotionalisierende Fragen..... | 386 |
| 11. Fragen zum Praxistransfer | |
| – Die Fragen im Überblick..... | 398 |
| – 4 Fragen zum Praxistransfer | 402 |
| Weiterführende Literatur..... | 414 |