

# Inhalt

## Benutzerhinweise 6

### Die Karibik stellt sich vor

Die Karibik entdecken 10

Die Karibik auf der Karte 14

Klima 16

Praktische Hinweise 18

Reiseinformationen 20

### Ein Porträt der Karibik

Sport und Aktivurlaub 24

Flora und Fauna 42

### Musik, Feste und Festivals 48

Karibische Küche 52

Heiraten 54

Architektur und Geschichte 58

### Große Antillen

Kuba 68

Cayman Islands 100

Turks und Caicos Islands 116

Jamaika 132

Dominikanische Republik 164

Puerto Rico 194

St. Kitts und Nevis 302

Antigua und Barbuda 320

St. Barthélemy 344

Guadeloupe 358

Martinique 376

### Südliche Inseln über dem Winde

Dominica 398

St. Lucia 414

St. Vincent und die Grenadinen 432

Grenada 448

Barbados 464

### Nördliche Inseln über dem Winde

Virgin Islands 226

Anguilla 258

St. Martin / Sint Maarten 270

Saba und St. Eustatius 286

### Südliche Karibikinseln

Trinidad und Tobago 486

ABC-Inseln 508

Textregister 536

Danksagung und Bildnachweis 548