

Vorbemerkung	11
Zum Thema	13
Das Auge – wie wir sehen	17
<b>Hoch spezialisiert: der Aufbau des Auges</b>	18
Leder-, Horn- und Bindegewebe als Hülle und Schutzmantel	19
Sechs Augenmuskeln sorgen für Bewegung	22
Damit das Auge »in Form« bleibt: Glaskörper und Kammerwasser	23
Wichtig für gutes Sehen: Iris und Linse	24
<b>Wie das Bild entsteht, das wir sehen</b>	29
Netzhaut – komplexes Nervennetz	29
Aufgabenteilung in der Netzhaut	31
Hell- und Dunkel-Sehen	32
Gelber Fleck: Stelle des schärfsten Sehens	33
Sehnerv: Datenübertragung zum Gehirn	34
Grauer Star – die Trübung der Augenlinse	37
<b>Der Graue Star kann jeden treffen</b>	38
Was bedeutet der Name »Star«?	38
Nicht jede Trübung ist krankhaft	39

<b>Wie sich Linsentrübungen bemerkbar machen</b>	40
Abnehmendes Sehvermögen	40
Erhöhte Blendempfindlichkeit	42
Andere Symptome	42
<b>Mögliche Risikofaktoren</b>	44
<b>Der Altersstar</b>	45
Wie die »junge« Linse aussieht	46
<b>Noch im Dunkeln: was die Trübungen auslöst</b>	48
Die drei Formen des Altersstars	50
Der Altersstar schreitet je nach Form unterschiedlich schnell voran	54
<b>Andere Formen des Grauen Stars</b>	56
Medikamentös bedingter Grauer Star	56
Grauer Star bei Allgemeinerkrankungen	57
Grauer Star durch Strahleneinwirkung	59
Grauer Star bei Verletzungen	60
Grauer Star als Folge einer Augenerkrankung	61
Juveniler Grauer Star	62
Angeborener Grauer Star beim Kind	62
<b>Vorbeugen heißt: Risikofaktoren mindern</b>	66
<b>Die Untersuchung beim Augenarzt</b>	68
Der Sehtest	69
Die Spaltlampenuntersuchung	71
Selbstverständlich: weitergehende Augenuntersuchungen	72

<b>Wie kann der Graue Star behandelt werden?</b>	74
Erwarten Sie nichts von Augentropfen	78
Eine Operation – die einzige sichere Therapie	79
Wann kann, wann soll operiert werden?	81
Was spricht gegen eine Operation?	83
Wenn beide Augen operiert werden müssen	85
<b>Besser sehen mit der neuen Linse</b>	85
Komfortabel: Intraokularlinsen (IOL)	86
Zusätzlich: Lesebrille für das Nahsehen	90
Wenn keine Kunstlinse implantiert werden kann	92
<b>Die Operation</b>	95
Im Vorfeld: allgemeinärztliche Untersuchungen	95
Örtliche Betäubung ausreichend	97
So wird die Linse entfernt	97
Mögliche Komplikationen während der Operation	100
<b>Die Zeit nach der Operation</b>	102
Empfehlungen für einen raschen und sicheren Heilungsverlauf	103
Wenn es doch zu nachträglichen Beschwerden kommt	103
<b>Die Zukunft verspricht mehr ...</b>	108
Grüner Star – die »stille« Augenerkrankung	111
<b>Ein Glaukom entwickelt sich oft schlechend</b>	112

<b>Verschiedene Ursachen – eine Wirkung</b>	114
Die Früherkennung – der beste Augenschutz	115
Fortschreiten bedeutet Gesichtsfeldverlust	116
Mögliche Risikofaktoren und Auslöser	116
<b>Spielt eine wichtige Rolle: der Augeninnendruck</b>	121
Was ist normal, was ist erhöht?	121
Gesundes Gleichgewicht – die Kammerwasserzirkulation	123
Gestörtes Gleichgewicht – der Abfluss des Kammerwassers ist behindert	125
Die Folgen eines zu hohen Drucks: schlechte Durchblutung des Sehnervs	126
<b>Die unterschiedlichen Formen des Grünen Stars</b>	130
Häufigster Typ: chronisches Offenwinkelglaukom	131
Seltener: das Engwinkelglaukom	132
Notfall: Glaukomanfall – akuter Winkelblock	134
Sonderfall: Glaukom beim Säugling und Kleinkind	136
Niederdruckglaukom	139
Sekundäre Glaukome	139
Erblindetes Auge: absolutes Glaukom	142
<b>Früherkennung und Verlaufskontrolle</b>	142
Was sagt der Sehtest aus?	143
Augeninnendruckmessung (Tonometrie)	144

Augenspiegelung (Ophthalmoskopie)	150
Gesichtsfeldmessung (Perimetrie)	153
Überprüfung des Kammerwinkels mit dem Gonioskop	157
<b>Die Behandlung</b>	158
Schutz für den Sehnerv (Neuroprotektion)	159
Zur richtigen Zeit mit der Therapie beginnen	160
Medikamente sorgen für Druckentlastung	161
Augentropfen: so klappt es	172
Operation und Laserbehandlung	179
Kombinierte Operation: Grauer und Grüner Star	183
<b>Tipps für den Alltag</b>	184
Die altersbedingte Makuladegeneration	185
<b>Anatomie</b>	186
Die Makula – Ort des schärfsten Sehens	187
<b>Das Krankheitsbild der Makuladegeneration</b>	189
Die trockene Makuladegeneration	190
Die feuchte Makuladegeneration	192
Führt die AMD zu Erblindung?	195
<b>Die Untersuchung beim Augenarzt</b>	196
Das Amsler-Gitter	198
Die optische Kohärenztomographie	199

<b>Kann man vorbeugen?</b>	200
Nicht beeinflussbare Risikofaktoren	200
Beeinflussbare Risikofaktoren	201
<b>Die Behandlung der AMD</b>	202
Die trockene Makuladegeneration	202
Die feuchte Makuladegeneration	202
<b>Sehhilfen</b>	209
<b>Mehrfacherkrankungen</b>	211
<b>Diabetes</b>	212
<b>Das Risiko</b>	213
<b>Ausblick</b>	215
Anhang	217
<b>Lexikon der Fachbegriffe</b>	218
<b>Nützliche Anschriften</b>	225
<b>Abbildungsnachweis</b>	227
Stichwortverzeichnis	228