

# Inhalt

Einleitung: Der Weg der Liebe	9
<b>Teil 1 Bei sich selbst anfangen</b>	
1 Sein eigener bester Freund sein	19
2 Seinen Partner lieben	49
3 Sein Kind lieben	69
<b>Teil 2 In größeren Zusammenhängen denken</b>	
4 Die Macht eines Wunsches	87
5 Wahre Tapferkeit	129
6 Liebe und Loyalität	159
Dank	193
Widmung	195
Anmerkungen	197
Quellen	203
Über den Autor	207