

# Inhalt

Einleitung: Der Weg der Liebe	9
-------------------------------	---

## Teil 1 Bei sich selbst anfangen

1 Sein eigener bester Freund sein	19
2 Seinen Partner lieben	49
3 Sein Kind lieben	69

## Teil 2 In größeren Zusammenhängen denken

4 Die Macht eines Wunsches	87
5 Wahre Tapferkeit	129
6 Liebe und Loyalität	159

Dank	193
------	-----

Widmung	195
---------	-----

Anmerkungen	197
-------------	-----

Quellen	203
---------	-----

Über den Autor	207
----------------	-----