

INHALT

- 9 VORWORT:** Der Mann von Welt
- 12 RESPEKT:** Werden Sie erwachsen!
Wie man leben sollte, wenn man nicht mehr jung ist – und wie nicht
- 18 ABENTEUER:** Mimikry, Karneval und ein Paar Cojones
Fünf Möglichkeiten, sich in eine gefährliche Situation zu begeben
- 25 ALKOHOL:** Dein Retter in der Nacht?
Eine Menge Ansichten, eine Sicherheit – Alkohol ist keine Lösung
- 34 AUTO:** Vermeiden Sie um Himmels willen den Idiotentest
Wie man sich im Straßenverkehr verhält, ohne ein Honk zu sein
- 40 IMAGE I:** Wer war noch mal dieser Robert Zimmermann?
Ob Künstler- oder Deckname – nicht immer ist er eine gute Idee
- 43 IMAGE II:** Wer war doch gleich der Brioni-Kanzler?
Eine Auswahl der amüsantesten Spitznamen für Promis unserer Zeit
- 51 BETT:** Spiel nie das ganze Lied in der ersten Nacht
Wie man prima Oralsex hat – und gleichzeitig ein gutes Gewissen
- 57 MOBIL:** Mit der Luxusvilla auf die Straße
Wie man Campen kann, ohne zu verwarlosen – die Werbepause
- 60 CHAMPAGNER:** Das prickelnde Aphrodisiakum
Wie man mit Haltung trinkt – ein Freund mit Benefits
- 66 HEIMATKUNDE:** Deutsche Ortsnamen
Zwischen Frankenstein und Fucking – so bizarr heißt Deutschland
- 67 ETIKETTE:** Ist der Ruf erst ruiniert ...
Wie man sich daneben- und wie man sich goldrichtig benimmt

- 76 PLASTISCHE CHIRURGIE:** Falscher Hase
Was man sieht, wenn man sehen kann – die Wahrheit
über Doppel-D(ösig)
- 81 FUSSBALL:** Winning Ugly
Wie man das Spiel entehrt – und damit überall durchkommt
- 91 HAARE:** Mit kahler Würde
Wie die Glatze nicht zum sozialen Exitus wird
- 97 HOTEL:** Das Ungeheuer von Loch Ness
Jeder kennt's, keiner hat's gesehen: das Upgrade
- 105 KÜCHE:** Fünf Freunde und das Geheimnis des guten Gerichts
Wie Sie in Zukunft in der Küche kein Vollversager mehr sind
- 109 FITNESS:** Die Stockstolperer
Was Sie über Nordic Walking wissen sollten
- 114 OLDTIMER:** Plädoyer für einen Hausfrauen-Porsche
Achtung: Dies ist nur ein stellvertretender Blindtext
- 123 OUTBACK:** Die Trostlosigkeit in Tüten
Wie man Australien nicht bereisen sollte – und warum
- 126 SMALLTALK:** Geschmunzelt, nicht gebrüllt
Fakten & Anekdoten für den schnellen Party-Smalltalk
- 135 KOSMETIK:** Nur die Gene? Von wegen!
Warum Männern Kosmetik immer noch ein wenig peinlich ist
- 142 FRAUEN:** Drei Buchstaben, ein Kriegszustand
Wie PMS das Leben zur Hölle macht – Frauen und Männern
- 148 POESIE:** Ein Gedicht, zwei oder drei ...
Warum man ein wenig Poesie im Alltag braucht – und welche

- 158 POLITIK:** Von Witwenmachern und Hammelsprüngen
Ein Grundkurs für die bunte, weite Welt der Politik
- 164 REISE I:** So werden Sie Reiseweltmeister
Wie ein exklusiver Klub die Welt neu aufteilt
- 166 REISE II:** Die Black Box trägt neuerdings Orange
... und andere unverzichtbare Informationen
über das Reisen
- 174 MORAL:** Die Puff-Lüge
Warum Männer nicht ins Bordell gehen (Und wer zahlt
die Millionen?)
- 185 GOURMET:** Essen im Abenteuerland
Zehn ungewöhnliche Vorschläge für den perfekten Abend
im Restaurant
- 194 LIEBE:** Was Frauen wollen
Wie man eine Partnerin findet, und zwar möglichst
die richtige
- 203 SEX:** Haben Sportler den besseren?
Einige Bemerkungen zu einem fatalen Missverständnis
- 208 ENERGIE:** Die Superfresser
Fünf Autos, die kein anständiger Mensch mehr fahren darf
- 211 PROMISKUITÄT:** Alles muss, nichts geht
Gibt es eine elegante Art, im Swingerklub zu verkehren?
- 216 FERNSEHEN:** Vierzig Jahre Mord zum Sonntag
Warum der Tatort so gut ist – es hat mit den Frauen zu tun ...
- 223 FREITOD:** Alle 47 Minuten ein Selbstmord – in Deutschland
Verbrechen? Menschenrecht? Männerdisziplin?

- 237 TIERWELT:** Friedliches Miteinander?
Wie Sex bei Tieren geht – ziemlich abgefahren
- 237 MYTHEN:** Über den Wolken
Warum bloß trinken Fluggäste freiwillig Tomatensaft?
- 239 WEIN:** Die edelsten Tropfen der Welt?
Wo der beste Wein angebaut wird – und wer sein größter Kritiker ist
- 244 WILDLIFE:** Die fünf unangenehmsten Tiere Australiens
Wo sie (besser nicht) zu finden sind und was man gegen sie unternehmen kann
- 251 ZAHLENSPIELE:** Nutzlos, aber amüsant
Ziffern, die beeindrucken – und garantiert nicht verhandelbar sind
- 267 MUNDHYGIENE:** Elektrisch oder Old School?
Von der Qual, alle drei Monate die perfekte Zahnbürste zu finden