

Zu diesem Buch.....	3	Entstehung der Edelsteine u. Kristalle.....	32
Vorwort.....	8	Unterscheidungsmerkmale der Steine	
Am Anfang war der Stein.....	9	und deren Härte.....	33
Grundwissen.....	10	Edelsteinwasser und Essenzen	33
Was sind Sinne und Chakras?.....	10	Heilbäder und Mineralbäder.....	35
Gruppe 1: Objektive Sinne.....	10	Anwendung der Heilsteine bei Tieren.....	36
Gruppe 2: Subjektive Sinne.....	11	Heilstein-Energiefelder oder Mandala.....	36
Gruppe 3: Intuition oder 7. Sinn.....	13	Qui-Gong oder China-Kugeln.....	37
Die Chakras.....	15	Alphabetische Übersicht der Heilsteine	
Die Nebenchakras.....	18	und Kristalle	38
Aus wieviel Körper besteht unser		Achat.....	39
Körper und was ist Aura?.....	18	Aprikosenachat.....	39
Die Haut.....	19	Streifenachat.....	40
Was bedeuten Farben und Licht und wie		Achat rot.....	40
wirken diese?.....	19	Achat grün und blau.....	41
Wie wirken die Farben der Heilsteine auf		Turitellaachat.....	42
unsere Körper?.....	20	Friedensachat (weißer Achat).....	43
Wie wirken Schwingungsenergien der		Blutachat und Fleischachat.....	44
Edelsteine auf unseren Körper?.....	21	Buntachat.....	45
Wie wirken Mineralien und		Alabaster.....	126
Spurenelemente?.....	22	Alexandrit.....	46
Wie wirken Heilsteine a. d. Körper?.....	24	Amazonit (Kalifeldspat).....	46
Was ist Gesundheit?.....	25	Amethyst - Phantomamethyst.....	47
Pflege, Reinigen, Entladen, Aufladen	26	Ametrin.....	50
Wie wähle ich einen Stein und welcher		Ammoniten.....	124
Stein passt zu mir?.....	27	Andalusit oder Chiasolith (Kreuzstein).....	51
Welche Steinform wähle ich?.....	27	Andenopal.....	52
Anhänger.....	27	Apachengold (Pyritachat) und Markasit.....	53
Cabochons.....	27	Apachenträne.....	55
Chakra Scheiben.....	28	Apatit.....	56
Daumen- & Fingersteine.....	28	Apophyllit.....	58
Donuts.....	28	Aprikosenachat.....	39
Doppelender.....	28	Aqua-Aura.....	104
Edelstein-Ketten.....	28	Aquamarin.....	59
Edelstein-Pulver.....	29	Aragonit.....	60
Facettierte Edelsteine.....	29	Atlantis-Stein oder Larimar.....	166
Feenstein.....	29	Australischer Amulettstein (Turalingam).....	61
Kristalldrusen.....	30	Aventurin.....	63
Kristallgruppe.....	30	Aventurin, blau.....	78
Kristallspitzen.....	30	Aventurin, rot (Aventurin-Sonnenstein).....	64
Kugeln.....	30	Azurit.....	65
Massagestab.....	31	Azurit-Malachit.....	66
Obelisk.....	31	Baryt oder Schwerspat.....	67
Oktaeder.....	31	Bäumachat.....	68
Oloid oder Lebensstein.....	31	Baumquarz.....	69
Ornament-Steine.....	31	Bergkristall.....	70
Platten.....	31	Piezoelektrische Kristalle-Laser -	
Pyramiden.....	32	Zepterkristalle - Enhydro-Kristalle.....	72
Steinringe.....	32	Bernstein.....	75
Trommelsteine u. Handschmeichler...	32	Beryll.....	76

Bilderjaspis.....	163	Fleischachat.....	44
Biotit und Biotitlinse.....	77	Flintsein (Feuerstein) und Rheinkiesel..	119
Blauer Calcit.....	90	Fluorit (Flußspat).....	121
Blauer Turmalin.....	265	Fossilien.....	124
Blauquarz, Saphirquarz o. bl. Aventurin	78	Friedensachat (weißer Achat).....	43
Blutachat.....	44	Fuchsit.....	128
Boji.....	79	Gagat-Jett.....	125
Botswana-Achat.....	83	Gelbe Jade.....	151
Boulderopal.....	199	Gipskristalle (Alabaster oder Selenit),	
Brasilianit.....	84	Sandrosen und Marienglas.....	126
Breckzienjaspis.....	85	Girasol oder Hyalith.....	201
Bronzit.....	86	Glimmer.....	128
Buntachat.....	45	Glücksgeoden und Wasserachate.....	130
Buntkupfer.....	87	Gold.....	131
Calcit (Kalkspat).....	89	Goldfluß.....	133
Orangencalcit.....	89	Goldobsidian.....	194
Calcit, blau.....	90	Goldtopas/Imperialtopas.....	256
Calcit, grün.....	91	Grüne Jade.....	149
Citrinocalcit.....	92	Granat.....	134
Manganocalcit.....	93	Grossular und Hessonit.....	136
Carneol.....	94	Grüner Calcit.....	91
Chalcedon.....	95	Grüner Turmalin.....	261
Charoit.....	96	Grünquarz und Prasolith.....	138
Chiastolith.....	51	Halit.....	250
Chrysoberyll.....	97	Hämatit und Hämatit-Rosen.....	139
Chrysoberyll-Katzenauge.....	98	Heliodor.....	140
Chrysokoll.....	99	Heliotrop.....	141
Chrysolith.....	205	Herkimer Diamant.....	143
Chrysopras.....	100	Hessonit.....	136
Chytha.....	102	Hiddenit.....	144
Citrin/Zitrin.....	102	Hornblende.....	275
Citrinocalcit.....	92	Howlith.....	146
Coelestin oder Aqua-Aura.....	104	Hyalith oder Girasol.....	201
Cordiorit.....	148	Hyazinth/Zirkon.....	147
Cyanit oder Kyanit/Disten.....	105	Idokras.....	273
Dentritenquarz.....	106	Indigolith (blauer Turmalin).....	265
Diamant.....	107	Iolith.....	148
Dichroit.....	148	Islandspat.....	113
Diospsid.....	109	Jade (Jade gelb, lila, grün, schwarz).....	149
Dioplas.....	110	Jaspis gelb oder beige.....	152
Disten oder Cyanit/Kyanit.....	105	Jaspis rot.....	154
Dolomit und Zuckerdolomit.....	112	Jett.....	125
Doppelspat oder auch Islandspat.....	113	Kalifeldspat (Amazonit).....	46
Dumortierit.....	114	Karfunkel.....	225
Eisenmeteorit.....	175	Katzenauge (rotes Tigerauge).....	155
Epidot.....	271	Koralle.....	156
Falkenauge.....	115	Kreuzstein (Andalusit oder Chiastolith).....	51
Feuerachat.....	116	Kunzit.....	159
Feueropal.....	118	Kupfer.....	160
Feuerstein.....	119		

Kyanit oder Cyanit/Disten.....	105	Padparadscha u. a. farbige Saphire.....	231
Labradorit/Spektrolit.....	161	Peridot.....	205
Landschaftsjaspis oder Bilderjaspis.....	163	Perle.....	206
Lapislazuli (Lasurit).....	164	Perlmutter und Seeopal.....	208
Larimar oder Atlantis-Stein.....	166	Petalit.....	210
Lavendelquarz.....	167	Phantomquarz.....	210
Leopardenjaspis und Poppy-Jaspis.....	168	Pistazit.....	271
Lepidolith.....	128	Poppy-Jaspis.....	168
Lila/violette Jade.....	149	Prasem.....	212
Magnesit.....	170	Prasolith.....	138
Magnetit.....	171	Prehnit.....	213
Mahagoniobsidian.....	194	Pyrit.....	214
Malachit.....	173	Pyritachat.....	53
Mammutbaum (versteinertes Mammutholz)	271	Pyritsonne.....	216
Manganocalcit.....	93	Rauchquarz.....	217
Marienglas.....	126	Regenbogenjaspis.....	219
Markasit.....	53	Regenbogenobsidian.....	195
Meteorit.....	174	Rheinkiesel.....	119
Eisenmeteorit.....	175	Rhodochrosit.....	220
Tektit.....	177	Rhodonit.....	222
Moldavit.....	178	Rosenquarz.....	223
Milchquarz/Schneequarz.....	179	Roter/rosa Turmalin.....	264
Mohrenkopfturmalin (Elbait).....	266	Rubelith (roter oder rosa Turmalin).....	264
Moldavit.....	178	Rubin oder Karfunkel.....	225
Mondstein.....	180	Rubin-Zoisit.....	277
Mookait.....	182	Rutilquarz.....	226
Moosachat.....	183	Ryolith.....	228
Moosopal oder Mückenstein.....	185	Sandrosen.....	126
Moqui-Marbles.....	186	Saphir.....	229
Morganit (Rosa Beryll).....	190	Sarder.....	232
Mückenstein.....	185	Sardonyx.....	233
Muskovit.....	128	Schlangenjaspis.....	235
Nephrit.....	191	Schneeflockenobsidian.....	193
Obsidian.....	192	Schneequarz.....	179
Schneeflockenobsidian.....	193	Schörl (schwarzer Turmalin).....	263
Mahagoniobsidian.....	194	Schwarzer Turmalin.....	263
Goldobsidian.....	194	Schwefel.....	236
Regenbogenobsidian.....	195	Schwerspat.....	67
Olivin.....	205	Seeopal.....	208
Onyx.....	196	Selenit.....	126
Opal.....	198	Septarien.....	236
Edelopal, Milchopal u. opal. Muschel.....	199	Serpentin und Verdit.....	237
Boulderopal.....	199	Silber.....	239
Opal schwarz.....	200	Silberauge.....	240
Girasol.....	201	Silizium.....	241
Opalit.....	202	Smaragd.....	242
Orangencalcit.....	89	Sodalith.....	244
Orthoklas.....	203	Sonnenstein.....	245
Ortoceras.....	124	Speckstein.....	247
6		Spektrolith.....	161

Sphalerit.....	275	Fische, 20. Februar bis 20. März.....	281
Spinell.....	248	Widder, 21. März bis 21. Juni.....	282
Staurolith - Kreuzstein.....	249	Stier, 21. April bis 20. Mai.....	283
Steinsalz (Halit).....	250	Zwillinge, 21. Mai bis 21. Juni.....	284
Streifenachat.....	40	Krebs, 22. Juni bis 22. Juli.....	284
Sugilith (New Age Stone).....	251	Löwe, 23. Juli bis 23. August.....	285
Tektit.....	177	Jungfrau, 24. August bis 23. Sept.....	285
Tigerauge.....	253	Waage, 24. September bis 23. Okt.....	286
Tigereisen.....	254	Skorpion, 24. Okt. bis 22. Nov.	287
Topas.....	255	Schütze, 23. Nov. bis 21. Dez.	287
Topas orange oder Goldtopas.....	256	Steinbock, 22. Dez. bis 20. Jan.....	288
Topas weiß, Silbertopas o. Edeltopas.....	257	Heilsteine in Verbindung mit	
Topas blau oder blauer Edeltopas.....	258	ätherischen Ölen.....	324
Trillobiten.....	124	Allgemeines über Öle.....	325
Türkis und Zahntürkis (Vivianit).....	259	Damit Sie ätherische Öle bedenkenlos	
Turalingam (Australischer Amulettstein).....	61	anwenden können, sollten Sie	
Turitellaachat.....	42	folgende Dinge beachten:	325
Turmalin.....	261	Bei Schwangerschaft:	325
Turmalin grün, Verdelit.....	261	Bei Epilepsie:	325
Turmalin schwarz, Schörl.....	263	Kinder:	326
Turmalin rosa oder rot, Rubelith.....	264	Haltbarkeit:	326
Turmalin blau, Indigolith.....	265	Haustiere:	326
Wassermelonenturmalin.....	265	Homöopathische Behandlung:	326
Mohrenkopfturmalin (Elbait).....	266	Blutdruck:	326
Turmalinquarz.....	268	Sonnenbaden:	326
Ulexit.....	269	Einnehmen von ätherischen Ölen:	326
Unakit und Epidot (Pistazit).....	270	Heilsteine:	326
Vanadinit.....	274	Hautkontakt:	326
Verdelit. (grüner Turmalin).....	261	Inhalation:	327
Verdit.....	238	Kompressen:	327
Versteinertes Holz und Mammutbaum.....	271	Gegenwirkungen:	327
Vesuvian (Idokras).....	273	Anregende ätherische Öle:	327
Vivianit.....	260	Beruhigende ätherische Öle:	327
Wasserachat.....	130	Desinfizierende ätherische Öle:	327
Wassermelonenturmalin.....	265	Wie lassen sich Öle verwenden:	327
Wasser.....	148	In der Duftlampe:	327
Wulfenit und Vanadinit.....	274	Luftbefeucher:	327
Zahntürkis.....	260	Waschmaschine:	328
Zinkblende (Sphalerit), Hornblende.....	275	Als Badezusatz:	328
Zinnober.....	275	Hier Beispiele f. mineralreiche Bäder:	328
Zirkon.....	147	Ätherische Öle von A - Z:	328
Zoisit.....	277	Heilsteine in Verbindung mit heilenden	
Thulit.....	278	Kräutern und Tees.....	354
Tansanit.....	278	Kräuter-Tee-Getränk.....	354
Zuckerdolomit.....	112	Kräuter als Badezusatz.....	355
Hildegard von Bingen Heilsteine.....	280	Kräuter als Gewürz.....	355
Monatssteine und Glückssteine nach der		Kräuter, Tees von A - Z.....	356
Europäischen Überlieferung und			
nach dem Indianischen Medizinrad.....	281		
Wassermann, 21. Jan. bis 19. Feb.....	281		