

INHALT

VORWORT	8	AYURVEDISCHE ERNÄHRUNG FÜR HUNDE	35
Danksagungen	10	Hunde wählen ihre Nahrung mit der Nase aus	35
AYURVEDA – DIE WISSENSCHAFT VON GESUNDHEIT UND HEILUNG	12	Empfänglichkeit für Ernährungsbedürfnisse des Hundes	36
Die drei Grundenergien der Lebewesen	13	Die Futterzeiten des Hundes	36
Gesundheit und kosmisches Gleichgewicht	14	Ausgewogene Ernährung	38
Individuelle Unterschiede	15	Kann ein Hund Vegetarier sein?	39
<i>Prakriti</i>	17	Die Beziehung der wichtigsten Lebensmittel zu den drei Energien	42
AYURVEDA IN DER HUNDEPSYCHOLOGIE	21	Die wichtigsten Gewürze und ihre Bedeutung	43
Verständnis für Ihren Hund und sein <i>prakriti</i>	22	Ajwain	43
Verhaltensänderung durch <i>vikriti</i>	23	Basilikum	44
Verhaltenspersönlichkeiten und Territorialverhalten	25	Bockshornklee	45
MASSAGE UND BÄDER NACH AYURVEDA	27	Dillsamen	45
Massage	27	Fenchelsamen	45
Druckmassage	30	Ingwer	46
Einreibemassage	31	Knoblauch	46
Heilerde	31	Koriander	47
Neutrales Henna	31	Kresse	47
Sandelholzwasser	31	Kreuzkümmel	47
Baden	31	Kurkuma	48
Badeseifen	32	Muskatnuss	48
Desinfektion des Hundes	33	Nelken	49
Joghurtbad	33	Zimt	49
Aloe-vera-Bad	33	GESUNDHEITSFÖRDERNDE VEGETARISCHE REZEPTE	51
		Brot	52
		Brot und Milch	52
		Brot mit Öl	53
		Brötchen	53
		Maisbrot	53
		Mischbrote	54

Suppen	54	Bei großer Hitze	65
Karotten-Kartoffel-Suppe	54	Bei Nervosität	65
Dal-Suppe.	54	Versorgung der Hündin nach der Geburt	66
Gestampftes Mischgemüse mit Reis oder Brot.	55	Versorgung der Welpen	66
Weitere Gerichte	55	Durchfall und Erbrechen bei Welpen	67
Käse	55	DER EINFLUSS DES HUNDES AUF DIE ZIVILISATION	69
Zuckerfreie Kuchen	55	Das Herz eines Hundes!	69
Salzige Kuchen	55	Der Hund in der Sprache	70
Kartoffelpüree mit Milch	55	Englisch	70
Erdnüsse und andere Nüsse	56	Französisch	70
Kichererbsen.	56	Deutsch	71
Grießbrei	57	Sanskrit	71
Grieß mit Milch	57	Der Hund in verschiedenen Kulturen.	72
Dalia-Zubereitung mit Milch	57	Der Hund in der Kosmogonie	72
HEILUNG UND GESUNDERHALTUNG		Der Hund in der Astronomie	73
MIT HAUSMITTELN	59	Der Hund in der vedischen Tradition	73
Reinigung und Regeneration des Verdauungssystems.	59	Der Hund in der griechischen Mythologie	75
Diätplan zur Reinigung	60	Der Hund in den alten Kulturen des Orients	75
Khichari	60	Hunde in unserer Zeit	76
Karotten-Kartoffel-Püree mit Reis	60	Sorgen wir für Hunde!	78
Kürbissuppe mit Reis.	61	ANHANG	79
Gemischter Gemüsebrei mit Reis.	61	Die wichtigsten verwendeten Begriffe	
Grießzubereitung mit Gemüsebrei.	61	und ihre Bedeutung	79
Dalia oder Bulgur mit grünen Erbsen.	62	Über die Autorin.	80
Regenerierendes Öl	62	Veröffentlichungen von Dr. Vinod Verma	82
Empfehlung für alte Hunde.	63	Weitere Literatur	83
Diätempfehlung für kleinere Erkrankungen	64		
Bei Durchfall	64		
Bei Erbrechen	64		
Bei Appetitmangel	64		