

# Inhaltsverzeichnis

Grundlagen.....	15
<b>1    Gegenstand und Selbstverständnis der Klinischen Psychologie .....</b>	<b>18</b>
<i>Anna Auckenthaler</i>	
<b>1.1    Geschichte der Klinischen Psychologie und aktuelle Entwicklungen .....</b>	<b>18</b>
1.1.1    „Gründungsväter“ der Klinischen Psychologie.....	18
1.1.2    Weiterentwicklung der Klinischen Psychologie in Deutschland und den USA.....	20
<b>1.2    Definitionen und Konzeptionen von Klinischer Psychologie .....</b>	<b>23</b>
1.2.1    Störungsspezifische Klinische Psychologie.....	25
1.2.2    Kontextuelle Klinische Psychologie..	25
<b>1.3    Nachbargebiete der Klinischen Psychologie .....</b>	<b>27</b>
<b>1.4    Klinische Psychologie als Beruf ...</b>	<b>30</b>
<b>2    Definitionen und Modelle psychischer Störungen .....</b>	<b>34</b>
<i>Anna Auckenthaler</i>	
<b>2.1    Psychische Störung, Normalität und Gesundheit .....</b>	<b>34</b>
2.1.1    „Psychische Störung“ als Kompromissbegriff .....	34
2.1.2    Psychische Störungen als soziale Konstruktionen .....	35
2.1.3    Psychische Störungen als Beeinträchtigung von Personen.....	38
2.1.4    Psychische Störungen und psychische Gesundheit .....	39
<b>2.2    Das medizinische, psychosoziale und biopsychosoziale Modell psychischer Störungen.....</b>	<b>39</b>
2.2.1    Das medizinische Modell .....	40
2.2.2    Das psychosoziale Modell .....	40
2.2.3    Das biopsychosoziale Modell .....	41
<b>2.3    Klinisch-psychologische Modelle ..</b>	<b>43</b>
2.3.1    Das psychoanalytische Modell.....	44
2.3.2    Das humanistische Modell .....	44
2.3.3    Das verhaltenstheoretische Modell..	45
2.3.4    Das kognitive Modell.....	45
2.3.5    Das interpersonale Modell .....	46
2.3.6    Umgang mit der Modellvielfalt .....	46

<b>3</b>	<b>Klassifikation und Diagnostik psychischer Störungen.....</b>	<b>50</b>
	<i>Anna Auckenthaler</i>	
<b>3.1</b>	<b>Ziele, Aufgaben und Varianten der Klassifikation psychischer Störungen.....</b>	<b>50</b>
3.1.1	Der Begriff „Klassifikation“ .....	50
3.1.2	Arten der Klassifikation .....	51
3.1.3	Varianten von Klassifikations-systemen .....	52
<b>3.2</b>	<b>Die internationalen Klassifikationssysteme .....</b>	<b>53</b>
3.2.1	Geschichtliche Entwicklung.....	54
3.2.2	Aufbau und Hauptkategorien von ICD-10, Kapitel V und DSM-IV/DSM-IV-TR.....	56
	ICD-10, Kapitel V.....	56
	DSM-IV und DSM-IV-TR.....	56
<b>3.3</b>	<b>Klassifikatorische Diagnostik und psychotherapeutische Praxis.....</b>	<b>62</b>
3.3.1	Einwände gegen die klassifikatorische Diagnostik.....	63
3.3.2	Diagnostik in der psycho-therapeutischen Praxis.....	63
<b>4</b>	<b>Entstehung und Verlauf psychischer Störungen.....</b>	<b>66</b>
	<i>Anna Auckenthaler</i>	
<b>4.1</b>	<b>Erklärungsansätze für die Entstehung psychischer Störungen: Klinisch-psychologische Störungstheorien.....</b>	<b>66</b>
4.1.1	Verhältnis zwischen klinisch-psychologischen Störungstheorien und klinisch-psychologischen Modellen.....	66
4.1.2	Psychoanalytische Störungstheorien	67
	Die Triebtheorie von Freud .....	68
	Ich-Psychologie .....	69
	Objektbeziehungstheorie.....	70
	Selbst-Psychologie.....	71
4.1.3	Kognitiv-behaviorale Störungstheorien.....	71
	Die Störungstheorie von Ellis .....	72
	Kognitive Theorie der Depression von Beck.....	73
4.1.4	Interpersonale Störungstheorien ...	74
	Die Störungstheorie von Rogers ...	74
	Die Bindungstheorie von Bowlby ...	76
<b>4.2</b>	<b>Entstehungsbedingungen und Verlauf psychischer Störungen: Integrative Modelle .....</b>	<b>78</b>
4.2.1	Das Vulnerabilitäts-Stress-Modell ..	78
4.2.2	Entwicklungspsychopathologie ....	78
<b>5</b>	<b>Epidemiologie.....</b>	<b>84</b>
	<i>Anna Auckenthaler</i>	
<b>5.1</b>	<b>Ziele und Leistungen der Epidemiologie .....</b>	<b>84</b>
<b>5.2</b>	<b>Grundbegriffe und methodische Prinzipien der Epidemiologie ....</b>	<b>85</b>
<b>5.3</b>	<b>Die Häufigkeit psychischer Störungen in der Allgemeinbevölkerung.....</b>	<b>87</b>
5.3.1	Bevölkerungssurveys .....	88
5.3.2	Sozialepidemiologie .....	90

<b>Praxis</b> .....	93
<b>6 Konzepte und Rahmenbedingungen klinisch- psychologischer Praxis</b> ...	96
<i>Anna Auckenthaler</i>	
<b>6.1 Klinisch-psychologische Intervention und psychosoziale Praxis</b> ....	96
6.1.1 Klinisch-psychologische Intervention	96
6.1.2 Psychosoziale Praxis .....	98
<b>6.2 Geschichte und Leitbilder der psychiatrischen und psychosozialen Versorgung</b> .....	98
6.2.1 „Befreiung der Irren von den Ketten“ und Moral Treatment .....	99
6.2.2 Anstaltspsychiatrie .....	99
6.2.3 Gemeindepsychiatrie und Psychiatrie-Enquête. ....	100
6.2.4 Gemeindepsychologie und psychosoziale Praxis .....	101
6.2.5 Die Leitbilder von Gemeindepsychiatrie und Gemeindepsychologie heute .....	103
<b>6.3 Die psychotherapeutische Versorgung in Deutschland</b> .....	104
6.3.1 Rahmenbedingungen von Psychotherapie .....	104
6.3.2 Angebotsstrukturen und Anbieter... ..	106
<b>6.4 Aus- und Weiterbildung in Klinischer Psychologie und Psychotherapie</b> .....	109
6.4.1 Universitäre Ausbildung in Klinischer Psychologie .....	110
6.4.2 Psychotherapieausbildung in Deutschland .....	112
<b>6.5 Ethische Prinzipien und ethische Richtlinien</b> .....	115
<b>7 Prävention und Gesundheitsförderung</b> .....	120
<i>Dieter Kleiber</i>	
<b>7.1 Gründe für die Stärkung von Prävention und Gesundheitsförderung</b> .....	120
<b>7.2 Prävention</b> .....	123
<b>7.3 Gesundheitsförderung</b> .....	125
<b>7.4 Handlungsfelder der Gesundheitsförderung und Prävention psychischer Störungen</b> .....	128
<b>7.4.1 Gesundheitsförderung und Prävention psychischer Probleme bei Kindern und Jugendlichen</b> .....	129
<b>7.4.2 Gesundheitsförderung und Prävention für Erwachsene</b> .....	134
<b>7.5 Ausblick</b> .....	144

<b>8</b>	<b>Psychotherapie</b> .....	<b>148</b>
<i>Anna Auckenthaler, unter Mitwirkung von Klaus-Peter Dahle (Kap. 8.4.3)</i>		
<b>8.1</b>	<b>Definitionen von Psychotherapie und zentrale Begriffe</b> .....	<b>148</b>
<b>8.2</b>	<b>Psychotherapeutische Grundorientierungen, Verfahren und Methoden</b> .....	<b>151</b>
8.2.1	Psychodynamische Psychotherapie .	152
8.2.2	Verhaltenstherapie .....	158
8.2.3	Gesprächspsychotherapie .....	165
8.2.4	Systemische Therapie .....	172
<b>8.3</b>	<b>Methoden- und ansatzübergreifende Psychotherapie</b> .....	<b>179</b>
8.3.1	Methodenkombination und -integration .....	180
8.3.2	Allgemeine und Kontextuelle Psychotherapie .....	181
<b>8.4</b>	<b>Spezielle Settings und Zielgruppen</b> .....	<b>184</b>
8.4.1	Paartherapie .....	184
8.4.2	Gruppentherapie .....	188
8.4.3	Forensisch-therapeutische Straftäterbehandlung .....	193
<b>9</b>	<b>Psychosoziale Beratung</b> .....	<b>202</b>
<i>Anna Auckenthaler</i>		
<b>9.1</b>	<b>Geschichte und Selbstverständnis psychosozialer Beratung</b> .....	<b>202</b>
9.1.1	Vorläufer der psychosozialen Beratung .....	202
9.1.2	Beratung heute .....	203
<b>9.2</b>	<b>Anlässe, Felder und Rahmenbedingungen psychosozialer Beratung</b> .....	<b>205</b>
<b>9.3</b>	<b>Aufgaben, Methoden und Leistungen psychosozialer Beratung: am Beispiel der Erziehungs- und Familienberatung</b> .....	<b>208</b>
9.3.1	Leistungen und Methoden der Erziehungs- und Familienberatung .	208
9.3.2	Erziehungs- und Familienberatung als Arbeitsfeld für Klinische Psychologen .....	211
<b>10</b>	<b>Rehabilitation</b> .....	<b>216</b>
<i>Franka Baudisch</i>		
<b>10.1</b>	<b>Grundlagen und Kontext von Rehabilitation</b> .....	<b>216</b>
10.1.1	Aufgaben und Ziele von Rehabilitation .....	216
10.1.2	Rehabilitation als Arbeitsfeld für Klinische Psychologen .....	217
10.1.3	Konzeptionelle Grundlage der Rehabilitation – das biopsychosoziale Krankheitsfolgenmodell der ICF ....	218
10.1.4	Gesetzliche Grundlagen und Formen der Rehabilitation in Deutschland ..	219
<b>10.2</b>	<b>Ausgewählte Tätigkeitsfelder Klinischer Psychologen in der medizinischen Rehabilitation</b> ....	<b>221</b>
10.2.1	Klinische Psychologen in der kardiologischen Rehabilitation .....	221
10.2.2	Klinische Psychologen in der psychosomatischen Rehabilitation ..	223

<b>11</b>	<b>Evaluation und Qualitätssicherung .....</b>	<b>228</b>
	<i>Anna Auckenthaler</i>	
<b>11.1</b>	<b>Konzepte, Ziele und Steuerungsinstrumente von Qualitätssicherung .....</b>	<b>228</b>
11.1.1	Qualitätssicherung und Qualitätsmanagement .....	228
11.1.2	Evidenzbasierte Medizin und Leitlinien .....	230
<b>11.2</b>	<b>Evaluationskriterien und Methodik der Psychotherapieforschung. ....</b>	<b>232</b>
<b>11.2.1</b>	<b>Ergebnisforschung .....</b>	<b>233</b>
<b>11.2.2</b>	<b>Prozess-Ergebnisforschung .....</b>	<b>238</b>
<b>11.3</b>	<b>Qualitätssicherung und Qualitätsmanagement in der Praxis .....</b>	<b>241</b>
11.3.1	Supervision .....	241
11.3.2	Gutachterverfahren .....	242
11.3.3	Qualitätszirkel .....	245
<b>12</b>	<b>Anhang .....</b>	<b>248</b>
<b>12.1</b>	<b>Quellenverzeichnis .....</b>	<b>248</b>
<b>12.2</b>	<b>Literatur .....</b>	<b>249</b>
12.2.1	Weiterführende Websites und online verfügbare Datenbanken. ....	261
	<b>Sachverzeichnis .....</b>	<b>266</b>