

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Abkürzungsverzeichnis	XI
1 Anatomie und Physiologie	
1.1 Ösophagus	2
1.2 Magen	2
1.2.1 Aufbau des Magens	2
1.2.2 Steuerung der Magenfunktion	5
2 Beratung zum Krankheitsbild	
2.1 Gastroösophageale Refluxkrankheit	13
2.1.1 Definition und Pathophysiologie	13
2.1.2 Symptome	16
2.1.3 Diagnostik und Einteilung der Refluxkrankheit.....	17
2.1.4 Therapieoptionen	19
2.2 Gastritis	22
2.2.1 Definition und Pathophysiologie	22
2.2.2 Diagnostik	27
2.2.3 Therapie.....	28
2.3 Gastroduodenale Ulkuskrankheit	33
2.3.1 Definition und Pathophysiologie	33
2.3.2 Diagnostik	37
2.3.3 Therapie.....	38
3 Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln	
3.1 Abgrenzung zum Arztbesuch	42
3.2 BAK-Leitlinie: fünf Fragen	43
3.2.1 Fragen zur Person des Anwenders	43
3.2.2 Fragen zum Beschwerdebild	43
3.2.3 Fragen zur Dauer der Beschwerden.....	44
3.2.4 Fragen zu den bisherigen Behandlungsversuchen.....	44
3.2.5 Fragen zur Einnahme anderer Medikamente	44
3.3 Fließschema Auswahlkriterien	45

3.4	Beratung bei der Abgabe von Protonenpumpeninhibitoren (PPI)	45
3.4.1	Wirkungsweise.....	45
3.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	46
3.4.3	Dosierung und Anwendungshinweise	47
3.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	48
3.5	Beratung bei der Abgabe von H₂-Rezeptorenblockern	48
3.5.1	Wirkungsweise.....	48
3.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	48
3.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise	49
3.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	49
3.6	Beratung bei der Abgabe von Antazida	50
3.6.1	Wirkungsweise.....	50
3.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	52
3.6.3	Dosierung und Einnahmehinweise	53
3.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	54
4	Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln	
4.1	BAK-Leitlinie	57
4.1.1	Fragen zur Person des Anwenders	57
4.1.2	Klärung der Verordnungsart: Erst- oder Wiederholungsverordnung.....	57
4.1.3	Fragen zur Indikation, Erklärung der Wirkungsweise und Anwendung	58
4.1.4	Fragen zu Wechselwirkungen und Eingehen auf potenzielle Nebenwirkungen.....	58
4.1.5	Unterstützung der Therapie durch begleitende Maßnahmen	59
4.2	Beratung bei der Abgabe von Protonenpumpeninhibitoren (PPI)	59
4.2.1	Wirkungsweise.....	59
4.2.2	Handelspräparate und Indikationen.....	61
4.2.3	Dosierung und Einnahmehinweise	62
4.2.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	64
4.3	Beratung bei der Abgabe von Arzneimitteln zur Eradikation von Helicobacter pylori.....	66
4.3.1	Wirkungsweise.....	66
4.3.2	Handelspräparate und Indikationen.....	67
4.3.3	Dosierung und Einnahmehinweise	67
4.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	68

4.4	Beratung bei der Abgabe von H₂-Rezeptorenblockern	72
4.4.1	Wirkungsweise.....	72
4.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	73
4.4.3	Dosierung und Einnahmehinweise	74
4.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	76
4.5	Beratung bei der Abgabe von Sucralfat	77
4.5.1	Wirkungsweise.....	77
4.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	78
4.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise	78
4.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	79
5	Nichtmedikamentöse Therapiemaßnahmen	
5.1	Allgemein- und Ernährungsmaßnahmen bei der Refluxkrankheit	81
5.2	Allgemein- und Ernährungsmaßnahmen bei einer Gastritis oder einem Ulkus	83
6	Der Kunde mit Magenbeschwerden im HV	
6.1	»Ich brauche etwas gegen Sodbrennen«	84
6.2	Akute Gastritis nach Einnahme von ASS	86
6.3	»... aber drei Medikamente, ist das wirklich notwendig?«	87
7	Adressen und Links	
7.1	Bezugsquellen	90
8	Literatur	
8.1	Leitlinien	92
8.2	Allgemeine Literatur	92
	Sachregister	95
	Die Autorin	99