

<i>Infos & Tipps rund um den Spargel</i>	4
--	---

Vorspeisen & Beilagen mit Spargel

Austernpilzragout mit grünem Spargel	10	Gebratener Spargel mit Parmesan	18
Crêpes mit mariniertem Spargel	12	Gegrillter Spargelsalat	20
Eingelegter Spargel mit Büffel- mozzarella	14	Jakobsmuscheln mit mariniertem Thai-Spargel	22
Feine Spargelcremesuppe	16	Lauwarmes Lachscarpaccio mit grünem Spargel	24

Pescaccio vom Thunfisch mit Thai-Spargel	26	Spargelbrötchen	34
Schnelle Spargelmuffins.....	28	Spargelrösti mit Räucherlachs & Kräuterdip	36
Spargel-Hackfleisch-Soufflé	30	Spargelsalat mit Croûtons.....	38
Spargel-Steinpilz-Suppe	32	Spargeltoast mit Bacon	40

Hauptgerichte mit Spargel

Frühlingsfrischer Spargeltopf...	44	Spargelkuchen vom Blech.....	62
Kalbsbrust mit Spargelfarce.....	46	Spargelpfanne mit Rinderfilet..	64
Maispoularde mit Spargelgemüse & Morchelrisotto.....	50	Spargelquiche	66
Spaghetti mit Spargelpesto.....	54	Wiener Schnitzel mit Kartoffel-Spargel-Salat	68
Spargel auf polnische Art	56	Zander mit Rharbarber-Spargel-Füllung	72
Spargel-Pilz-Gratin	58		
Spargelauflauf mit Käse & Schinken	60		

Saucen zum Spargel

Bärlauchpesto.....	76	Schnelle Remoulade.....	84
Frankfurter Grüne Sauce.....	78	Schnelle Sauce Hollandaise.....	86
Klassische Remoulade.....	80	Thunfischsauce.....	88
Klassische Sauce Hollandaise.....	82		