

# Inhalt

|                                                        |           |
|--------------------------------------------------------|-----------|
| Über den Autor, Symbole                                | 9         |
| Vorwort                                                | 10        |
| Land und Leute                                         | 12        |
| Geografie                                              | 13        |
| Geologie                                               | 14        |
| Klima und Wetter                                       | 17        |
| Flora                                                  | 19        |
| Fauna                                                  | 23        |
| Geschichte                                             | 28        |
| Die Korsen                                             | 33        |
| Korsische Küche                                        | 34        |
| Reise-Infos von A bis Z                                | 37        |
| Anreise nach Korsika                                   | 38        |
| Anreise auf Korsika                                    | 44        |
| Ausrüstung                                             | 49        |
| Diplomatische Vertretungen                             | 52        |
| Einreisebestimmungen                                   | 53        |
| Feiertage, Feste                                       | 54        |
| Fotografie                                             | 55        |
| Gehrichtung                                            | 56        |
| Gehzeiten                                              | 56        |
| Geld                                                   | 57        |
| Information                                            | 58        |
| Internet & Internetcafés                               | 59        |
| Karten                                                 | 59        |
| Körperliche Voraussetzungen                            | 60        |
| Markierung und Wegzustand                              | 60        |
| Medizinische Versorgung                                | 61        |
| Naturgefahren                                          | 62        |
| Naturschutz                                            | 66        |
| Organisierte Wandertouren                              | 67        |
| Post                                                   | 68        |
| Reisezeit                                              | 68        |
| Skilaufen                                              | 70        |
| Sprache                                                | 70        |
| Telefon                                                | 71        |
| Trampen                                                | 72        |
| Unterkunft                                             | 72        |
| Updates                                                | 75        |
| Verpflegung                                            | 75        |
| GR 20 Nord                                             | 81        |
| Calenzana                                              | 84        |
| <b>Etappe 1: Calenzana - Refuge d'Ortu di u Piobbu</b> | <b>88</b> |
| ⬆ Monte Corona (2.144 m)                               | 92        |
| ⬇ Auberge de la Forêt de Bonifatu (2½ Std.)            | 92        |
| ↪ Variante über die Auberge de la Forêt de Bonifatu    | 93        |

|                                                                       |            |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Etappe 2: Refuge d'Ortu di u Piobbu - Refuge de Carozzu</b>        | <b>96</b>  |
| <b>Etappe 3: Refuge de Carozzu - Haut-Asco</b>                        | <b>99</b>  |
| ⇧ a Muvrella (2.148 m)                                                | 101        |
| ⇧ Monte Cinto (2.706 m)                                               | 103        |
| ↪ Alpine Variante von der Bocca di Stagnu nach Altore                 | 104        |
| <b>Etappe 4: Haut-Asco - Refuge de Tighiettu</b>                      | <b>105</b> |
| ⇧ Pic Von Cube (2.247 m)                                              | 107        |
| ⇧ Monte Cinto (2.706 m)                                               | 109        |
| ↪ Variante Haut-Asco - Refuge de Tighiettu via Monte Cinto            | 112        |
| <b>Etappe 5: Refuge de Tighiettu - Refuge de Ciottulu di i Mori</b>   | <b>112</b> |
| ⇩ Calasima (2 Std.)                                                   | 115        |
| ⇧ Paglia Orba (2.525 m)                                               | 116        |
| ↪ Variante über die Bergeries de Tula                                 | 118        |
| <b>Etappe 6: Refuge de Ciottulu di i Mori - Refuge de Manganu</b>     | <b>118</b> |
| ⇩ Albertacce (3½ Std.)                                                | 123        |
| ⇩ Evisa (3 Std.)                                                      | 124        |
| ⇩ Cristinacce (3½ Std.)                                               | 127        |
| ⇩ Corte (7½ Std.)                                                     | 130        |
| ⇩ Soccia (2½ Std.)                                                    | 133        |
| ↪ Variante über den Col de Vergio                                     | 133        |
| ⇧ Einstieg über das Forsthaus von Poppaghia                           | 134        |
| <b>Etappe 7: Refuge de Manganu - Refuge de Petra Piana</b>            | <b>135</b> |
| ⇩ Bergeries de Grottelle/Restonica-Tal via Lac de Capitello (1½ Std.) | 138        |
| ⇩ Bergeries de Grottelle/Restonica-Tal via Lac de Melo (1½ Std.)      | 140        |
| ⇧ Monte Rotondo (2.622 m)                                             | 141        |
| <b>Etappe 8: Refuge de Petra Piana - Refuge de l'Onda</b>             | <b>142</b> |
| ⇩ Canaglia (1 Std.)/Tattone (1¾ Std.)                                 | 144        |
| ↪ Alpine Variante Petra Piana - Refuge de l'Onda                      | 146        |
| ⇩ Guagno (3 Std.)                                                     | 147        |
| ⇩ Pastricciola (4 Std.)                                               | 149        |
| <b>Etappe 9: Refuge de l'Onda - Vizzavona</b>                         | <b>150</b> |
| ⇧ Pointe Migliarello (2.254 m)                                        | 151        |
| ↪ Alpine Variante über den Monte d'Oro                                | 155        |
| ↪ Variante über La Foce zum Refuge de Capannelle                      | 157        |

|                                                          |            |
|----------------------------------------------------------|------------|
| <b>GR 20 Süd</b>                                         | <b>159</b> |
| <b>Etappe 10: Vizzavona - Refuge de Capannelle</b>       | <b>162</b> |
| ↓ Ghisoni (1¾ Std.)                                      | 164        |
| ↑ Monte Renoso (2.352 m)                                 | 166        |
| <b>Etappe 11: Refuge de Capannelle - Refuge de Prati</b> | <b>166</b> |
| ↓ Palneca (3 Std.)                                       | 169        |
| ↓ Isolaccio-di-Fiumorbo (2¾ Std.)                        | 171        |
| ↳ Alpine Variante über den Monte Renoso                  | 172        |
| <b>Etappe 12: Refuge de Prati - Refuge d'Usciolu</b>     | <b>173</b> |
| ↓ Catastaghju (1¾ Std.)/San-Gavino-di-Fiumorbo (2½ Std.) | 177        |
| ↓ Cozzano (2½ Std.)                                      | 177        |
| ↓ Palneca (2 Std.)                                       | 178        |
| <b>Etappe 13: Refuge d'Usciolu - A Matalza</b>           | <b>180</b> |
| ↓ Cozzano (2 Std.)                                       | 182        |
| ↓ Zicavo (1½ Std.)                                       | 184        |
| ↓ Zicavo (1½ Std.)                                       | 186        |
| <b>Etappe 14: A Matalza - Refuge d'Asinao</b>            | <b>186</b> |
| <b>Etappe 15: Refuge d'Asinao - Refuge de Paliri</b>     | <b>190</b> |
| ↓ Quenza (3 Std.)                                        | 191        |
| ↳ Alpine Variante zum Col de Bavella                     | 197        |
| <b>Etappe 16: Refuge de Paliri - Conca</b>               | <b>199</b> |
| Von Conca nach Sainte-Lucie de Porto-Vecchio oder Favone | 202        |
| <b>Anhang</b>                                            | <b>205</b> |
| Geo-Begriffe                                             | 206        |
| Glossar                                                  | 207        |
| Literatur                                                | 208        |
| <b>Index</b>                                             | <b>218</b> |