

Maßeinheiten und Symbole in diesem Buch...	3	Alanin-Aminotransferase (ALT = GPT)	32
Zu diesem Buch	4	Aspartat-Aminotransferase (AST = GOT)	33
Die Autorin	5	Bilirubin	34
Blutwerte im Überblick	6	Blutkörperchen-Senkungsgeschwindigkeit (BSG)	35
Wodurch Laborwerte beeinflusst werden	11	BNP und NT-proBNP	36
Besonderheiten der Probe	12	Calcium	37
Bewertung und Interpretation	12	Cholesterin	38
Was das Blut über den Körper verrät	13	C-reaktives Protein (CRP)	40
Warnzeichen für		Creatinkinase	42
Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse	13	Differenzialblutbild	43
Warnzeichen für Blutkrankheiten	14	Eisen	45
Veränderungen bei		Eiweiß (Gesamteiweiß)	46
Mineralstoffen als Warnzeichen	17	Eiweiß-Elektrophorese	47
Warnzeichen für		Erythrozyten (rote Blutkörperchen)	48
entgleisenden Fettstoffwechsel	19	Glucose (Blutzucker)	49
Warnzeichen für Erkrankungen des Herzens ..	20	Gamma-Glutamyltransferase (GGT)	53
Warnzeichen für		GOT (= Aspartat-Aminotransferase)	53
Erkrankungen des Immunsystems	21	GPT (= Alanin-Aminotransferase)	53
Warnzeichen für Erkrankungen der Leber ...	22	Hämatokrit	54
Warnzeichen für Erkrankungen der Nieren ..	23	Hämoglobin	54
Warnzeichen für		Harnsäure	54
Erkrankungen der Schilddrüse	24	Harnstoff	56
Tumormarker: Warnzeichen für Krebs	25	HbA _{1c}	57
Laborwerte im Einzelnen	30	HDL-Cholesterin	59
Albumin	32	Immunglobuline	60
Alkalische Phosphatase (AP)	32		

Kalium	61
Kardiale Troponine	62
Kreatinin und Kreatinin-Clearance	63
Laktat-Dehydrogenase (LDH)	65
LDL-Cholesterin	66
Leukozyten (weiße Blutkörperchen)	67
Lipoprotein (a)	68
Magnesium	68
Myoglobin	70
Natrium	70
Prostata-spezifisches Antigen (PSA)	71
Rheumafaktor	73
Schilddrüsenhormone (T3 und T4)	75
Thromboplastinzeit (TPZ, Quick-Wert, INR) ..	76
Thrombozyten (Blutplättchen)	77
Triglyceride	78
Thyreoid-stimulierendes Hormon (TSH) ...	79
Troponin I und Troponin T	79
Vorsorge und Früherkennung	80
Risikofaktoren für	
Herz-Kreislauf-Erkrankungen	82
Krebsfrüherkennung	100
Gene und Gentests (DNA-Analysen)	104
Was kann ich mit Prävention erreichen?	109
Stichwortverzeichnis	110
Abkürzungen	112

Maßeinheiten und Symbole in diesem Buch

g	Gramm
mg	Milligramm = tausendstel Gramm
µg	Mikrogramm = millionstel Gramm
ng	Nanogramm = milliardstel Gramm
l	Liter = 1 000 ml
dl	Deziliter = zehntel Liter = 100 ml
ml	Milliliter = tausendstel Liter, Kubikzentimeter
µl	Mikroliter = millionstel Liter
m	Meter
nm	Nanometer = milliardstel Meter
mmHg	Millimeter Quecksilbersäule = Druckeinheit für den Blutdruck
mm ³	Kubikmillimeter, Mikroliter
mol	Mol = definierte Stoffmenge von Atomen, Molekülen, Ionen oder Elektronen
mmol	Millimol = tausendstel Mol
µmol	Mikromol = millionstel Mol
nmol	Nanomol = milliardstel Mol
pmol	Picomol = billionstel Mol
U	Units = Einheiten
%	Prozent
<	kleiner = unter
≤	kleiner gleich = bis
>	größer = über