

Inhalt

1 Definition und Klassifikation von Psychotherapie-Nebenwirkungen _____ 1
Marie-Luise Haupt, Michael Linden und Bernhard Strauß

1.1 Nebenwirkungsorientierung in der Psychotherapie _____ 1

1.2 Bisherige Systematisierungsversuche von negativen Psychotherapiefolgen _____ 2

1.3 Unerwünschte Ereignisse _____ 4

1.4 Negative Therapiewirkungen _____ 6

1.5 Nebenwirkung oder Kunstfehlerfolge _____ 8

1.6 Therapeutische Risiken und Kontraindikationen _____ 9

1.7 Abschätzung der Schwere und negativer Folgen von Psychotherapie-Nebenwirkungen _____ 9

2 Empirische Befunde zum Spektrum und zur Häufigkeit von unerwünschten Wirkungen, Nebenwirkungen und Risiken von Psychotherapie _____ 15
Sophie Kaczmarek und Bernhard Strauß

2.1 Haupt- und Nebenwirkungen, gute und weniger gute Therapie _____ 15

2.2 Erfassung unerwünschter Wirkungen von Psychotherapie _____ 19

2.3 Die Häufigkeit von unerwünschten Wirkungen und Nebenwirkungen in der Psychotherapie _____ 20

2.4 Schäden und Kunstfehlerfolgen _____ 24

3 Zum dialektischen Verhältnis von Haupt- und Nebenwirkungen in der Psychotherapie: „Wo gehobelt wird, da fallen auch Späne“ _____ 33
Harald J. Freyberger und Carsten Spitzer

3.1 Nebenwirkungen als Therapieziel _____ 33

3.2 Monitoring und Wahrnehmung von Haupt- und Nebenwirkungen _____ 36

3.3 Ereignisse außerhalb der Therapie _____ 36

3.4 Symptomschwere zu Beginn der Behandlung und die therapeutische Beziehung _____ 37

4 Spezifische Nebenwirkungen von psychodynamischer Psychotherapie _____ 41
Horst Kächele und Micha Hilgers

4.1 Einleitung _____ 41

4.2 Begriffsbestimmungen _____ 42

4.3 Nebenwirkungen _____ 42

4.4 Unmittelbare unerwünschte Wirkungen und Schäden _____ 44

4.5 Aufklärung der Patienten zu Beginn und während der Behandlung _____ 54

4.6 Empfehlung für den Umgang mit Nebenwirkungen _____ 55

5 Risiken und Nebenwirkungen von Verhaltenstherapie _____ 59
Yvonne Nestoriuc und Winfried Rief

5.1 Einleitung _____ 59

5.2 Spezielle Risiken und Nebenwirkungen ausgewählter verhaltenstherapeutischer Interventionen _____ 61

5.3	Patientenaufklärung zu Risiken und Nebenwirkungen in der Verhaltenstherapie	66
5.4	Risiken und Nebenwirkungen als Thema in der therapeutischen Weiterbildung und Supervision	68
5.5	Empirische Studien zu Prävalenz und Einflussfaktoren negativer Effekte von Verhaltenstherapie	69
6	Nebenwirkungen und unerwünschte Wirkungen von Gruppentherapien	75
	<i>Bernhard Strauß und Dankwart Matke</i>	
6.1	Destruktive Folgen von Gruppen	75
6.2	Kontraindikationen	76
6.3	Zustandsverschlechterungen, Nonresponse, Therapieabbrüche in Gruppen	77
6.4	Nebenwirkungen und deren Determinanten	79
7	Patientenbeschwerden über psychotherapeutische Behandlungen	87
	<i>Andrea Schleu, Veronika Hillebrand, Sophie Kaczmarek und Bernhard Strauß</i>	
7.1	Beschwerdestellen	87
7.2	Art und Anzahl von Beschwerden	88
7.3	Beschwerdekategorien	90
7.4	Auswirkungen von Grenzüberschreitungen bei den Ratsuchenden	92
7.5	Psychodynamik der Grenzverletzungen im Behandlungsprozess	95
7.6	Vorgehen bei der Beratung am Beispiel des Ethikvereins	96
7.7	Prävention, Schlussfolgerungen für die therapeutische Praxis, Aus- und Weiterbildung	98
7.8	Rechtliche Folgen	99
8	Negativfolgen von Psychotherapie in der sozialmedizinischen Begutachtung	105
	<i>Rainer Hellweg und Maria Kensche</i>	
8.1	Die Aufgabe sozialmedizinischer Begutachtungen	105
8.2	Die Bedeutung psychotherapeutischer Behandlungen für sozialmedizinische Begutachtungen	107
8.3	Negativfolgen von Psychotherapie, die in der Begutachtung erkennbar werden	112
9	Die rechtlichen Nebenwirkungen der Psychotherapie	117
	<i>Bernhard Jakl</i>	
9.1	Psychotherapie als Gegenstand des Rechts	117
9.2	Zivilrecht	118
9.3	Zivilrechtliche Haftung bei Pflichtverletzungen	126
9.4	Strafrecht	130
9.5	Öffentliches Recht	132
10	Nebenwirkungen von Psychotherapie beim Psychotherapeuten	137
	<i>Wolfgang Schneider</i>	
10.1	Psychotherapeuten als Risikogruppe	137
10.2	Was ist das besondere am Psychotherapeutenberuf?	140

10.3	Exkurs – Missbrauch in der Psychotherapie	145
10.4	Spezielle Nebenwirkungen bei Psychotherapeuten	146
10.5	Allgemeine Auswirkungen des Psychotherapeutenberufes	148
11	Erfassung von Nebenwirkungen in der Psychotherapie	155
	<i>Michael Linden und Marie-Luise Haupt</i>	
11.1	Der Mangel an Nebenwirkungsforschung in der Psychotherapie	155
11.2	Besondere Probleme der Erfassung von Nebenwirkungen in der Psychotherapie	156
11.3	Allgemeine Methoden zur systematischen Erfassung von Nebenwirkungen	158
11.4	Das UE-ATR-Schema und die Checkliste	160
11.5	Welche Erkenntnisse können mit der Checkliste gewonnen werden?	163
12	Der Therapeut als Ansatzpunkt für die Vermeidung von Psychotherapie Nebenwirkungen	167
	<i>Michael Märtens</i>	
12.1	Die Verantwortung des Therapeuten	167
12.2	Aufklärung über die Risiken als präventive Maßnahme?	169
12.3	Aufklärung über die vom Therapeuten ausgehenden Risiken	170
12.4	Auswahl des richtigen Therapeuten	170
12.5	Persönlichkeitsmerkmale und eigene Störungen	172
12.6	Tagesverfassung	172
12.7	Therapiephasen	173
12.8	Inhalte einer Patienteninformation über den Therapeuten	174
12.9	Reparieren oder Delegieren: der schwierige Umgang mit den eigenen Grenzen	175
12.10	Der Therapeut als Kontraindikation: die Kunst der Überweisung	176
12.11	Supervision, Selbstreflexion oder Kooperation?	179
12.12	Kotherapie	180
13	Die Ausbildung, Weiterbildung und Supervision von Psychotherapeuten unter der Risikovermeidungsperspektive	183
	<i>Serge K.D. Sulz</i>	
13.1	Einleitung	183
13.2	Risiken und Nebenwirkungen unter Ausbildungs- und Fortbildungsbedingungen	185
13.3	Risikovermeidung und Nebenwirkungsminimierung durch Ausbildung und Supervision	190
13.4	Kontinuierliche Qualitätssicherung	192