


# Inhalt

Symbole & Abkürzungen	9
Über die Autorin	9
Einführung	10
Die Via Algarviana	10
Almargem	11
Land und Leute	12
Die Menschen am Wegesrand	13
Geschichtlicher Überblick	13
Verwaltung	20
Algarve	20
Reise-Infos von A bis Z	21
An- und Abreise	22
Anforderung	23
Ausrüstung	23
Erste Hilfe und Gesundheit	27
Eselwandern	
auf der Via Algarviana	27
Essen und Trinken	27
Etappen und Laufrichtung	28
Fahrradfahren	29
Feiertage	29
Geld	29
Hunde	30
Jagd	30
Kartenmaterial	31
Markierung	32
Notruf	33
Öffentliche Verkehrsmittel	33
Öffnungszeiten	34
Reisezeit	34
Sprache und Verständigung	36
Telefon	36
Touristeninformation	36
Trinkgeld	37
Unterkunft	37
Unterwegs	38
Updates	39
Wasser	39
Zeit	39

## Die Via Algarviana - Etappen 40

---

1. Etappe: Alcoutim - Balurcos	24,2 km	46
2. Etappe: Balurcos - Furnazinhas	14,3 km	54
3. Etappe: Furnazinhas - Vaqueiros	20,3 km	62
4. Etappe: Vaqueiros - Cachopo	14,88 km	70
5. Etappe: Cachopo - Barranco do Velho	29,1 km	80
6. Etappe: Barranco do Velho - Salir	14,9 km	92
7. Etappe: Salir - Alte	16,2 km	102
8. Etappe: Alte - S. B. Messines	19,3 km	110
9. Etappe: S. B. Messines - Silves	27,6 km	120
10. Etappe: Silves - Monchique	28,2 km	131
11. Etappe: Monchique - Marmeleira	14,7 km	140
12. Etappe: Marmeleira - Bensafrim	30 km	146
13. Etappe: Bensafrim - Vila do Bispo	30,2 km	153
14. Etappe: Vila do Bispo - Cabo de São Vicente	17,65 km	161

 Übersichtskarten	42-43
--	-------

## Kleiner Sprachführer 166

---

## Index 174

---

## Ein persönliches Wort zum Schluss 176

---