

# Inhaltsverzeichnis

## **Vorwort**

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| <i>Richard R. Reith</i> ..... | 11 |
|-------------------------------|----|

## **Vorwort**

|                         |    |
|-------------------------|----|
| <i>Bea Schild</i> ..... | 13 |
|-------------------------|----|

|                     |    |
|---------------------|----|
| 1. Einleitung ..... | 13 |
|---------------------|----|

## **Alkohol und seine Folgen**

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| <i>Gerhard A. Wiesbeck</i> ..... | 17 |
|----------------------------------|----|

|                 |    |
|-----------------|----|
| 2. Alkohol..... | 17 |
|-----------------|----|

|                  |    |
|------------------|----|
| 2.1 Konsum ..... | 18 |
|------------------|----|

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 2.2 Akute Wirkung ..... | 19 |
|-------------------------|----|

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| 2.3 Alkoholabhängigkeit ..... | 20 |
|-------------------------------|----|

|                     |    |
|---------------------|----|
| 2.4 Krankheit ..... | 20 |
|---------------------|----|

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 2.5 Verlorene Lebensjahre ..... | 21 |
|---------------------------------|----|

|                   |    |
|-------------------|----|
| 2.6 Unfälle ..... | 21 |
|-------------------|----|

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| 2.7 Alkoholbedingte Todesfälle ..... | 22 |
|--------------------------------------|----|

## **Angehörige: Ihre Belastungen und ihre Verhaltensweisen**

|                         |    |
|-------------------------|----|
| <i>Bea Schild</i> ..... | 23 |
|-------------------------|----|

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 3. Angehörige im Fokus ..... | 23 |
|------------------------------|----|

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| 3.1 Belastungen Angehöriger..... | 24 |
|----------------------------------|----|

|   |    |
|---|----|
| 3.2 Exkurs: Sind die Belastungen Angehöriger psychisch Kranker und Abhängigkeitserkrankter verschieden? ..... | 26 |
|---|----|

|   |    |
|---|----|
| 3.3 Wie reagieren Nahestehende auf die Abhängigkeitserkrankten? ..... | 28 |
|---|----|

|       |   |    |
|-------|---|----|
| 3.4   | Gibt es typische Verhaltensweisen Angehöriger? .....        | 28 |
| 3.4.1 | Rollenwechsel .....   | 32 |
| 3.5   | Gibt es Co-Abhängigkeit? .....                              | 32 |
| 3.6   | Soziale und finanzielle Aspekte .....                       | 36 |
| 3.7   | Wie kann das Verhalten Nahestehender verstanden werden?.... | 42 |

## **Partnerschaft und Alkohol**

|                         |    |
|-------------------------|----|
| <i>Bea Schild</i> ..... | 45 |
|-------------------------|----|

|       |  |     |
|-------|--|-----|
| 4.    | Paare und Alkoholabhängigkeit .....  | 45  |
| 4.1   | Bindungsstile und -verhalten in Bezug auf Alkoholabhängigkeit .....  | 46  |
| 4.1.2 | Verhaltenssysteme von Bowlby, erweitert um das Machtssystem nach Mikulincer & Shaver im Vergleich mit dem Motivationsssystem von Bauer ..... | 47  |
| 4.2   | Reaktionsbildung auf traumatische Ereignisse und Stress in der Partnerschaft .....   | 51  |
| 4.2.1 | Genderunterschiede in Bezug auf traumatische Ereignisse und Stress .....   | 59  |
| 4.3   | Exkurs: Autobiografisches Gedächtnis: Gemeinsames und Unterschiedliches in Bezug auf Gender und Alter.....                                   | 60  |
| 4.4   | Wohlbefinden in der Partnerschaft .....  | 61  |
| 4.5   | Kommunikation in der Partnerschaft .....   | 68  |
| 4.5.1 | Kommunikation in der Partnerschaft mit Alkohol.....  | 69  |
| 4.6   | Ärger, Aggression und Gewalt in der Partnerschaft .....  | 71  |
| 4.6.1 | Exkurs: Bindungsstile und Aggression .....   | 76  |
| 4.6.2 | Sozialisation, Paare, Aggression und Alkohol .....   | 79  |
| 4.6.3 | Exkurs: Zahlen und Fakten zu Alkohol, Gewalt und Übergriffen von und zwischen Männern und Frauen .....                                       | 83  |
| 4.7   | Empathie, Körperkontakt und Sexualität in der Partnerschaft .....  | 90  |
| 4.7.1 | Exkurs: Gender und Sexualität .....  | 93  |
| 4.7.2 | Sexualität in der Partnerschaft und Alkohol .....  | 96  |
| 4.8   | Hilf- und Hoffnungslosigkeit.....  | 98  |
| 4.9   | Einsamkeit .....   | 100 |

---

|        |   |     |
|--------|---|-----|
| 4.10   | Der Einfluss der inneren Bilder und die Scham .....             | 104 |
| 4.11   | Themen des Paares und des Elternseins .....                     | 108 |
| 4.11.1 | Transgenerationale Aspekte des Paares und des Elternseins ..... | 113 |
| 4.11.2 | Exkurs: Transgenerationale Weitergabe .....                     | 115 |
| 4.11.3 | Alkoholauswirkung während der Schwangerschaft .....             | 118 |
| 4.12   | Verlust der gemeinsamen und individuellen Lebensplanung....     | 121 |

## **Gender und Partnerschaft mit Alkoholabhängigen**

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| <i>Bea Schild</i> ..... | 129 |
|-------------------------|-----|

|       |   |     |
|-------|---|-----|
| 5.    | Genderaspekte .....   | 129 |
| 5.1   | Exkurs: Männer .....  | 132 |
| 5.2   | Exkurs: Frauen .....  | 133 |
| 5.3   | Soziale Aspekte von Genderunterschieden in Westeuropa ..... | 134 |
| 5.3.1 | Exkurs: Einige Besonderheiten in der Schweiz .....          | 138 |
| 5.3.2 | Exkurs: Einige Besonderheiten in Deutschland.....           | 139 |
| 5.3.3 | Exkurs: Einige Besonderheiten in Österreich.....            | 140 |
| 5.3.4 | Vergleich im Überblick.....                                 | 141 |
| 5.4   | Wohlbefinden und Gender .....                               | 145 |
| 5.5   | Weibliche Partner/männliche Partner und ihre Rollen .....   | 149 |
| 5.6   | Genderaspekte der Partner/-innen von Alkoholikern/-innen    | 151 |

## **Generationenaspekte und Partnerschaft mit Alkoholabhängigen**

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| <i>Bea Schild</i> ..... | 155 |
|-------------------------|-----|

|       |  |     |
|-------|--|-----|
| 6.    | Exkurs: Generationenaspekte .....  | 155 |
| 6.1   | Exkurs: Der mögliche Einfluss von Generationenaspekten .....                                   | 156 |
| 6.1.2 | Exkurs: Der mögliche Einfluss von Generationenaspekten auf das Bindungsverhalten.....          | 158 |
| 6.1.3 | Der mögliche Einfluss von Generationenaspekten auf das subjektive Wohlbefinden und Glück ..... | 160 |
| 6.1.4 | Der mögliche Einfluss von Generationenaspekten auf Geben und Nehmen .....                      | 164 |
| 6.2   | Exkurs: Lebensphase, Ziele und Sehnsucht .....   | 166 |

## **Unterstützungsquellen**

|   |     |
|---|-----|
| <i>Bea Schild</i> .....                               | 168 |
| 7. Ressourcen .....                                   | 168 |
| 7.1 Zugang zu Hilfs- und Unterstützungssystemen ..... | 170 |

## **Selbsthilfe**

|  |     |
|--|-----|
| <i>Bea Schild</i> .....  | 174 |
| 8. Selbsthilfe für Angehörige von Alkoholikern/-innen .....                            | 174 |
| 8.1 AA und Al-Anon .....   | 178 |
| 8.1.2 Vor- und Nachteile von Al-Anon .....   | 179 |
| 8.2 Geleitete Gruppen .....  | 182 |
| 8.3 Exkurs: Gendergemischte oder -nicht-gemischte Gruppen:<br>Vor- und Nachteile ..... | 182 |

## **Narration**

|  |     |
|--|-----|
| <i>Bea Schild</i> .....  | 184 |
| 9. Narration: Eine Möglichkeit .....   | 184 |
| 9.1 Identität und Sinnbildung in der Narration .....   | 187 |
| 9.2 Exkurs: Bedeutsamkeit von Mythen, Märchen und<br>Geschichten und der Bezug zur Lebensplanung ..... | 188 |

## **Erläuterung und Diskussion von Unterstützungsmöglichkeiten**

|   |     |
|---|-----|
| <i>Bea Schild</i> .....   | 191 |
| 10. Exkurs: Hilfe für Partner/-innen (mit und ohne die<br>Erkrankten) ..... | 191 |
| 10.1 Haltung im Umgang mit den Partnern/-innen .....                        | 194 |
| 10.1.1 Respekt .....  | 195 |
| 10.2 Systemisches Phasenmodell der Behandlung nach<br>Brown und Lewis ..... | 197 |

---

|        |  |     |
|--------|--|-----|
| 10.2.1 | Modell 1: Individuation, Differenzierung, Üben,<br>Wiederannäherung..... | 198 |
| 10.3   | Modell 2: STAR.....  | 199 |
| 10.4   | Modell 3: Lindenmeyer .....  | 200 |
| 10.5   | Modell 4: Zwei Ärgermanagement-Programme für<br>Partner/-innen .....     | 201 |
| 10.6   | Modell 5: Copello et al.....   | 204 |
| 10.7   | Exkurs: Modell 6: Soziale Arbeit nach Hartmann .....                     | 205 |
| 10.8   | Diskussion der Vor- und Nachteile.....                                   | 208 |
| 11.    | Ausblick .....   | 211 |

## **Anhang**

|     |                                |     |
|-----|--------------------------------|-----|
| 12. | Verzeichnis der Tabellen ..... | 214 |
| 13. | Literatur.....                 | 215 |
|     | Danksagung .....               | 228 |