

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Richard R. Reith11

Vorwort

Bea Schild13

1. Einleitung13

Alkohol und seine Folgen

Gerhard A. Wiesbeck17

2. Alkohol.....17

2.1 Konsum18

2.2 Akute Wirkung19

2.3 Alkoholabhängigkeit20

2.4 Krankheit20

2.5 Verlorene Lebensjahre21

2.6 Unfälle21

2.7 Alkoholbedingte Todesfälle22

Angehörige: Ihre Belastungen und ihre Verhaltensweisen

Bea Schild23

3. Angehörige im Fokus23

3.1 Belastungen Angehöriger.....24

3.2 Exkurs: Sind die Belastungen Angehöriger psychisch Kranker
und Abhängigkeitserkrankter verschieden?26

3.3 Wie reagieren Nahestehende auf die
Abhängigkeitserkrankten?28

3.4	Gibt es typische Verhaltensweisen Angehöriger?	28
3.4.1	Rollenwechsel.....	32
3.5	Gibt es Co-Abhängigkeit?	32
3.6	Soziale und finanzielle Aspekte	36
3.7	Wie kann das Verhalten Nahestehender verstanden werden?....	42

Partnerschaft und Alkohol

<i>Bea Schild</i>	45
4. Paare und Alkoholabhängigkeit	45
4.1 Bindungsstile und -verhalten in Bezug auf Alkoholabhängigkeit	46
4.1.2 Verhaltenssysteme von Bowlby, erweitert um das Machtsystem nach Mikulincer & Shaver im Vergleich mit dem Motivationssystem von Bauer	47
4.2 Reaktionsbildung auf traumatische Ereignisse und Stress in der Partnerschaft.....	51
4.2.1 Genderunterschiede in Bezug auf traumatische Ereignisse und Stress	59
4.3 Exkurs: Autobiografisches Gedächtnis: Gemeinsames und Unterschiedliches in Bezug auf Gender und Alter.....	60
4.4 Wohlbefinden in der Partnerschaft	61
4.5 Kommunikation in der Partnerschaft	68
4.5.1 Kommunikation in der Partnerschaft mit Alkohol.....	69
4.6 Ärger, Aggression und Gewalt in der Partnerschaft	71
4.6.1 Exkurs: Bindungsstile und Aggression	76
4.6.2 Sozialisation, Paare, Aggression und Alkohol	79
4.6.3 Exkurs: Zahlen und Fakten zu Alkohol, Gewalt und Übergriffen von und zwischen Männern und Frauen	83
4.7 Empathie, Körperkontakt und Sexualität in der Partnerschaft	90
4.7.1 Exkurs: Gender und Sexualität	93
4.7.2 Sexualität in der Partnerschaft und Alkohol	96
4.8 Hilf- und Hoffnungslosigkeit.....	98
4.9 Einsamkeit	100

4.10	Der Einfluss der inneren Bilder und die Scham	104
4.11	Themen des Paares und des Elternseins	108
4.11.1	Transgenerationale Aspekte des Paares und des Elternseins.....	113
4.11.2	Exkurs: Transgenerationale Weitergabe	115
4.11.3	Alkoholauswirkung während der Schwangerschaft	118
4.12	Verlust der gemeinsamen und individuellen Lebensplanung....	121

Gender und Partnerschaft mit Alkoholabhängigen

<i>Bea Schild</i>	129
-------------------------	-----

5.	Genderaspekte	129
5.1	Exkurs: Männer	132
5.2	Exkurs: Frauen	133
5.3	Soziale Aspekte von Genderunterschieden in Westeuropa	134
5.3.1	Exkurs: Einige Besonderheiten in der Schweiz	138
5.3.2	Exkurs: Einige Besonderheiten in Deutschland.....	139
5.3.3	Exkurs: Einige Besonderheiten in Österreich.....	140
5.3.4	Vergleich im Überblick.....	141
5.4	Wohlbefinden und Gender	145
5.5	Weibliche Partner/männliche Partner und ihre Rollen	149
5.6	Genderaspekte der Partner/-innen von Alkoholikern/-innen	151

Generationenaspekte und Partnerschaft mit Alkoholabhängigen

<i>Bea Schild</i>	155
-------------------------	-----

6.	Exkurs: Generationenaspekte	155
6.1	Exkurs: Der mögliche Einfluss von Generationenaspekten	156
6.1.2	Exkurs: Der mögliche Einfluss von Generationenaspekten auf das Bindungsverhalten.....	158
6.1.3	Der mögliche Einfluss von Generationenaspekten auf das subjektive Wohlbefinden und Glück	160
6.1.4	Der mögliche Einfluss von Generationenaspekten auf Geben und Nehmen	164
6.2	Exkurs: Lebensphase, Ziele und Sehnsucht	166

Unterstützungsquellen

<i>Bea Schild</i>	168
-------------------------	-----

7. Ressourcen	168
7.1 Zugang zu Hilfs- und Unterstützungssystemen	170

Selbsthilfe

<i>Bea Schild</i>	174
-------------------------	-----

8. Selbsthilfe für Angehörige von Alkoholikern/-innen	174
8.1 AA und Al-Anon	178
8.1.2 Vor- und Nachteile von Al-Anon	179
8.2 Geleitete Gruppen	182
8.3 Exkurs: Gendergemischte oder -nicht-gemischte Gruppen: Vor- und Nachteile	182

Narration

<i>Bea Schild</i>	184
-------------------------	-----

9. Narration: Eine Möglichkeit	184
9.1 Identität und Sinnbildung in der Narration	187
9.2 Exkurs: Bedeutsamkeit von Mythen, Märchen und Geschichten und der Bezug zur Lebensplanung	188

Erläuterung und Diskussion von Unterstützungsmöglichkeiten

<i>Bea Schild</i>	191
-------------------------	-----

10. Exkurs: Hilfe für Partner/-innen (mit und ohne die Erkrankten)	191
10.1 Haltung im Umgang mit den Partnern/-innen	194
10.1.1 Respekt	195
10.2 Systemisches Phasenmodell der Behandlung nach Brown und Lewis	197

10.2.1	Modell 1: Individuation, Differenzierung, Üben, Wiederannäherung.....	198
10.3	Modell 2: STAR.....	199
10.4	Modell 3: Lindenmeyer	200
10.5	Modell 4: Zwei Ärgermanagement-Programme für Partner/-innen	201
10.6	Modell 5: Copello et al.....	204
10.7	Exkurs: Modell 6: Soziale Arbeit nach Hartmann	205
10.8	Diskussion der Vor- und Nachteile.....	208
11.	Ausblick	211

Anhang

12.	Verzeichnis der Tabellen	214
13.	Literatur.....	215
	Danksagung	228