

Inhalt

Einführung	7
1. Der Weg vor der Kontemplation	10
2. Unsere eigentliche Heimat	13
3. Was ist Kontemplation?	15
4. Ein Bericht	19
5. Fünf Minuten Philosophie	26
6. Die zwei Stufen der Armut	30
7. Das Kämmerlein und der Balkon	35
8. Die Unmittelbarkeit	38
9. Nach innen schauen	42
10. Die Stille	48
11. Der hundertfache Segen	51
12. Ein flüchtiger Blick in die Mystik	57
13. Ein Beispiel	65
14. Eine kleine Blume	68
15. Fangen wir an	72
Anmerkungen	78