

Inhalt

Geleitwort	7
-------------------------	----------

Vorwort der Herausgeber	8
--------------------------------------	----------

1 Herausforderung Schmerz	9
--	----------

Was ist eigentlich Schmerz?	12
-----------------------------------	----

Akuter und chronischer Schmerz.....	14
-------------------------------------	----

Schmerz und Psyche	16
--------------------------	----

2 Schmerzzerkrankungen	25
-------------------------------------	-----------

Rückenschmerz	25
---------------------	----

Kopfschmerz	29
-------------------	----

Nervenschmerz.....	36
--------------------	----

Phantomschmerz.....	41
---------------------	----

Tumorschmerz.....	45
-------------------	----

Magen-Darm-Schmerz	48
--------------------------	----

Fibromyalgie-Syndrom	51
----------------------------	----

„Seelenschmerz“/Somatoforme Schmerzstörung	55
--	----

Mund- und Gesichtsschmerz	58
---------------------------------	----

3 Besonderheiten bei Schmerz	66
---	-----------

Schmerz und Schlaf	66
--------------------------	----

Schmerz bei Kindern und Jugendlichen	69
--	----

Schmerz im Alter.....	71
-----------------------	----

Schmerz und Geschlecht	75
------------------------------	----

4 Schmerzdiagnostik	79
----------------------------------	-----------

Schmerzanamnese	79
-----------------------	----

Schmerzfragebögen.....	81
------------------------	----

Messung der Schmerzstärke	83
---------------------------------	----

Messung der Schmerzempfindlichkeit	86
--	----

Schmerztagebücher.....	88
------------------------	----

5 Schmerztherapie	91
--------------------------------	-----------

Medizinische Schmerztherapie.....	91
--	-----------

Medikamentöse Schmerztherapie	91
-------------------------------------	----

	Invasive Schmerztherapie/Nervenblockaden	96
	Neurochirurgische Schmerzbehandlung	99
	Schmerzbehandlung vor und nach Operationen	101
	Akupunktur.....	104
	Manuelle Medizin	110
	Physiotherapie	114
	Psychologische Schmerztherapie	119
	Kognitive Verhaltenstherapie.....	119
	Tiefenpsychologische Behandlung	125
	Entspannungstherapie	129
	Biofeedback.....	132
	Hypnose.....	134
	Schmerzakzeptanz	136
	Interdisziplinär-multimodale Schmerztherapie	138
6	Geschichten von Schmerzpatienten	140
	Und dann auch noch Psychotherapie!	140
	Manfred findet die Sprache wieder	141
	Friedrich und sein Gesichtsschmerz	144
	Nach 38 Jahren vom Schmerz getrennt	146
	Der Mann, der vom Stuhl fiel	151
7	Wo finden Schmerzpatienten Hilfe?	152
	Schmerzambulanz.....	152
	Schmerzklinik.....	152
	Schmerz-Tagesklinik	153
	Schmerz-Rehaklinik	154
	Interdisziplinäre Schmerzkonferenz	155
	Arzt für „Spezielle Schmerztherapie“	155
	Psychotherapeut für „Spezielle Schmerzpsychotherapie“	156
	Anhang	157
	Fachbegriffe, verständlich erklärt	157
	Links und Literatur	160
	Autoren	163