

Inhalt

Geleitwort	7
Vorwort der Herausgeber	8
1 Herausforderung Schmerz	9
Was ist eigentlich Schmerz?	12
Akuter und chronischer Schmerz.....	14
Schmerz und Psyche	16
2 Schmerzerkrankungen	25
Rückenschmerz	25
Kopfschmerz	29
Nervenschmerz.....	36
Phantomschmerz.....	41
Tumorschmerz.....	45
Magen-Darm-Schmerz	48
Fibromyalgie-Syndrom	51
„Seelenschmerz“/Somatoforme Schmerzstörung	55
Mund- und Gesichtsschmerz	58
3 Besonderheiten bei Schmerz	66
Schmerz und Schlaf	66
Schmerz bei Kindern und Jugendlichen	69
Schmerz im Alter.....	71
Schmerz und Geschlecht	75
4 Schmerzdiagnostik	79
Schmerzanamnese	79
Schmerzfragebögen.....	81
Messung der Schmerzstärke	83
Messung der Schmerzempfindlichkeit	86
Schmerztagebücher.....	88
5 Schmerztherapie	91
Medizinische Schmerztherapie.....	91
Medikamentöse Schmerztherapie	91

Invasive Schmerztherapie/Nervenblockaden	96
Neurochirurgische Schmerzbehandlung	99
Schmerzbehandlung vor und nach Operationen	101
Akupunktur	104
Manuelle Medizin	110
Physiotherapie	114
Psychologische Schmerztherapie	119
Kognitive Verhaltenstherapie	119
Tiefenpsychologische Behandlung	125
Entspannungstherapie	129
Biofeedback	132
Hypnose	134
Schmerzakzeptanz	136
Interdisziplinär-multimodale Schmerztherapie	138
6 Geschichten von Schmerzpatienten	140
Und dann auch noch Psychotherapie!	140
Manfred findet die Sprache wieder	141
Friedrich und sein Gesichtsschmerz	144
Nach 38 Jahren vom Schmerz getrennt	146
Der Mann, der vom Stuhl fiel	151
7 Wo finden Schmerzpatienten Hilfe?	152
Schmerzambulanz	152
Schmerzklinik	152
Schmerz-Tagesklinik	153
Schmerz-Rehaklinik	154
Interdisziplinäre Schmerzkonferenz	155
Arzt für „Spezielle Schmerztherapie“	155
Psychotherapeut für „Spezielle Schmerzpsychotherapie“	156
Anhang	157
Fachbegriffe, verständlich erklärt	157
Links und Literatur	160
Autoren	163