

# Inhaltsverzeichnis

1. Ausgangssituation	9
2. Möglichkeiten des Zugangs zum Problem	11
3. individueller Zugang zum Problem	15
4. Verdrängungsmechanismen des Problems	17
5. Aspekte der Verursachung	21
6. Ursachen und Probleme im biografischen Kontext	23
7. Indikatoren für Störungen einer gesunden Entwicklung und ihre Folgen	27
8. Erziehungsstile und ihre Folgen	31
9. Individuelle Betrachtung der neurotischen Ausgangsposition	35
10. Therapeutische Ausgangspositionen	39
11. Der »offene Brief«	43
11.1 Der »offene Brief« als Mittel zum Zweck	45
11.2 Emotionale Entäußerung und kommunikative Techniken	49
11.3 Nächster Schritt im Schreiben eines Briefes	53
11.4 weiterer Schritt	57
11.5 Beispiele gelungener Briefe	
1. Briefe der Söhne an ihre Väter	59
2. Briefe der Väter an die Söhne	78
3. Briefe der Söhne an ihre Mütter	83
4. Brief der Mutter an den Sohn	97
5. Brief der Tochter an den Vater	99
6. Brief der Tochter an ihre Mütter	108

7. Briefe von Mann zu Frau	124
8. Briefe von Frau zu Mann	132
9. Briefe vom Opfer zum Täter	140
11.6. Therapeutische Ableitungen aus der Erstellung des »Briefes«	149
11.7 Gesellschaftliche Konsequenzen	151
12. Schlusswort	153
Literaturquellen	155