

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
1 Hygiene/Gesetze	1
1.1 Begriffe Hygiene	1
1.2 Übertragungswege von Keimen	2
1.3 Internationale Verfahren zur Desinfektion	2
1.4 Desinfektionsmittel	3
1.5 Sterilisation	4
1.6 Händedesinfektion, hygienisch (transiente Flora)	5
1.7 Händedesinfektion, chirurgisch (residente Flora)	5
1.8 Reinigen von Instrumenten	5
1.9 Abfälle	6
1.10 Mikrobiologie	6
1.11 Sporen	7
1.12 Grampositive/gramnegative Bakterien	7
1.13 Begriffe Mikrobiologie	8
1.14 Nachweis von Erregern/DNA/Hormonen etc.	9
1.15 Fiebertypen	9
2 Blut	10
2.1 Eisenmangelanämie	10
2.2 Megaloblastäre Anämien	11
2.3 Kugelzellanämie/Sphärozytose	12
2.4 Favismus/Saubohnen-Krankheit/Glukose-6- Phosphatdehydrogenase-Mangel	12
2.5 Sichelzellanämie	13
2.6 Thalassämie	13
2.7 Polyglobulie/Polycythaemia vera	14
2.8 Morbus Hodgkin/Lymphogranulomatose	15
2.9 Plasmozytom/Morbus Kahler/Multiples Myelom	16
2.10 Akute Leukämien	17
2.11 Chronisch-myeloische Leukämie (CML)	18

2.12	Chronisch-lymphatische Leukämie (CLL)	19
2.13	Hämophilie/Bluterkrankheit	19
2.14	Morbus Werlhof/Idiopathische thrombozytopenische Purpura (ITP)	20
3	Herz-Kreislauf/Gefäße	21
3.1	Periphere Arterielle Verschlusskrankheit (PAVK)	21
3.2	Thrombophlebitis	22
3.3	Akute Phlebothrombose/Tiefe Venenthrombose	23
3.4	Postthrombotisches Syndrom	24
3.5	Varikosis/Krampfadern	25
3.6	Apoplex	26
3.7	Rheumatisches Fieber	27
3.8	Bakterielle/infektiöse Endokarditis	28
3.9	Perikarditis	28
3.10	Linksherzinsuffizienz	29
3.11	Rechtsherzinsuffizienz	30
3.12	Stadien der Herzinsuffizienz nach der New York Heart Association (NYHA)	30
3.13	Koronare Herzkrankheit	31
3.14	Herzinfarkt	32
3.15	Funktionelle Herzbeschwerden	32
3.16	Hypertonie	33
3.17	Einteilung der Hypertonie	33
3.18	Angeborene Herzfehler	34
3.19	Raynaud-Syndrom	35
3.20	Lymphangitis	36
3.21	Karotis-Sinus-Syndrom	36
3.22	Morgagni-Adams-Stokes-Anfall (MAS-Anfall)	37
3.23	Vaskulitiden allgemein	37
3.24	Arteriitis temporalis Horton	38
3.25	Purpura Schönlein-Henoch	39
3.26	Aneurysmen/Arterienausweitungen	40
4	Leber, Galle, Pankreas	41
4.1	Pankreatitis	41
4.2	Pankreaskarzinom	42

4.3	Ikterus	42
4.4	Aszites	43
4.5	Fettleber	43
4.6	Leberzirrhose/Schrumpfleber	44
4.7	Lebertumoren	45
4.8	Virushepatitis A/B/C	46
4.9	Gallensteine/Cholelithiasis	47
4.10	Cholangitis/Cholezystitis	48
5	Endokrinologie/Stoffwechsel	49
5.1	Diabetes mellitus	49
5.2	Hyperlipoproteinämie	50
5.3	Morbus Wilson	50
5.4	Gicht/Hyperurikämie	51
5.5	Struma	52
5.6	Hypothyreose	53
5.7	Hyperthyreose	54
5.8	Hyperparathyreoidismus	55
5.9	Hypoparathyreoidismus	55
5.10	Hyperaldosteronismus/Morbus Conn	56
5.11	Morbus Addison/Nebennierenrinden-Insuffizienz	57
5.12	Morbus Cushing/Hyperkortisolismus	58
5.13	Phäochromozytom	59
5.14	Hypophysenvorderlappen-Insuffizienz	60
5.15	Diabetes insipidus	60
5.16	Hypophysentumoren	61
5.17	Akromegalie/Hyperpituitarismus und Gigantismus	61
5.18	Mukoviszidose/Zystische Fibrose	62
6	Nieren/Ableitende Harnwege	63
6.1	Aufbau der Nieren	63
6.2	Nephron (kleinste funktionelle Einheit der Niere)	63
6.3	Urinbildung/Miktionsstörungen	64
6.4	Urinstick	64
6.5	Akute postinfektiöse Glomerulonephritis (GN)	65
6.6	Nephrotisches Syndrom	65
6.7	Pathomechanismus bei Nierenversagen allgemein	66

6.8	Akutes Nierenversagen	66
6.9	Chronische Niereninsuffizienz/Urämie	67
6.10	Nierentumoren	68
6.11	Nierenzysten	68
6.12	Nierensteine/Urolithiasis	69
6.13	Analgetika-Niere	70
6.14	Harnwegsinfekte allgemein	71
6.15	Akute Zystitis	71
6.16	Akute und chronische Pyelonephritis	72
6.17	Urethritis	73
7	Verdauungstrakt	74
7.1	Begriffe	74
7.2	Soor	74
7.3	Refluxkrankheit	75
7.4	Ösophagitis	76
7.5	Barrett-Syndrom	76
7.6	Ösophaguskarzinom	77
7.7	Ösophagusdivertikel	78
7.8	Achalasie	79
7.9	Hiatushernie	80
7.10	Oberbauchbeschwerden	80
7.11	Diarrhö/Durchfall	81
7.12	Obstipation	82
7.13	Akute/chronische Gastritis	83
7.14	Ulcus pepticum (Ulcus ventriculi/duodeni)	84
7.15	Magenkarzinom	85
7.16	Divertikulose/Divertikulitis	86
7.17	Malassimilationssyndrom	87
7.18	Zöliakie/Sprue/Glutensensitive Enteropathie	87
7.19	Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen	88
7.20	Reizdarmsyndrom/Irritables Kolon	89
7.21	Appendizitis	89
7.22	Kolonkarzinom	90
7.23	Ileus	91
7.24	Hernien	92
7.25	Hämorrhoiden	92

8	Respirationstrakt	93
8.1	Bronchitis – akut	93
8.2	Bronchitis – chronisch	93
8.3	Bronchiolitis	94
8.4	Asthma bronchiale	94
8.5	Lungenemphysem	95
8.6	Bronchiektasen	95
8.7	Pneumonien	96
8.8	Lungenembolie	97
8.9	Pneumothorax	98
8.10	Bronchialkarzinom/Lungenkrebs	99
8.11	Sarkoidose/Morbus Boeck	100
9	Nervensystem	101
9.1	Einteilungen des Nervensystems	101
9.2	Zentrales (ZNS)/peripheres Nervensystem	101
9.3	Sympathikus/Parasympathikus	101
9.4	Bestandteile des Gehirns	102
9.5	Hirnhäute	103
9.6	Liquor cerebrospinalis	103
9.7	Circulus arteriosus Willisii/Circulus arteriosus cerebri	104
9.8	Hirnnerven	104
9.9	Sensibilitätsarten	105
9.10	Wernicke-/Broca-Zentrum	106
9.11	Reflexe	106
9.12	Neurone/Gliazellen	107
9.13	Pyramidales System	107
9.14	Lähmungen	108
9.15	Hirnblutungen – Epiduralblutung	108
9.16	Hirnblutungen – Subduralblutung	109
9.17	Hirnblutungen – Subarachnoidalblutung	110
9.18	Epilepsie	111
9.19	Meningitis	112
9.20	Migräne	113
9.21	Trigeminusneuralgie	114
9.22	Morbus Parkinson	115
9.23	Morbus Alzheimer	116

9.24	Gehirntumoren	116
9.25	Wernicke-Korsakow-Syndrom/Wernicke-Enzephalopathie	117
9.26	Multiple Sklerose (MS)/Encephalomyelitis disseminata	117
9.27	Fazialisparese	118
9.28	Karpaltunnelsyndrom	118
9.29	Schädel-Hirn-Trauma	119
10	Bewegungsapparat	120
10.1	Grundlagen	120
10.2	Wirbelsäule	120
10.3	Bau eines Wirbels	121
10.4	Wichtige Knochen	122
10.5	Gelenke/Knochenverbindungen	123
10.6	Aufbau eines echten Gelenks	123
10.7	Gelenkformen	124
10.8	Weitere Begriffe	124
10.9	Aufbau Kniegelenk	125
10.10	Aufbau von Knochen	125
10.11	Kalziumstoffwechsel	126
10.12	Muskeln	127
10.13	Wichtige Muskeln	128
10.14	Morbus Scheuermann/Adoleszentenkyphose/Osteochondrosis deformans juvenilis	128
10.15	Bandscheibenvorfall	129
10.16	Knochenbrüche	130
10.17	Rheumatoide Arthritis	131
10.18	Arthrose	132
10.19	Differenzialdiagnose Gelenkbefall der einzelnen Krankheiten	132
10.20	Morbus Bechterew/Spondylitis ankylosans	133
10.21	Sehnenscheidenentzündung/Tendovaginitis	134
10.22	Ganglion/Überbein	134
10.23	Morbus Reiter	135
10.24	Morbus Sudeck/Reflexdystrophie	135
10.25	Morbus Perthes	136
10.26	Dupuytren-Kontraktur	136
10.27	Luxation/Verrenkung	137
10.28	Kollagenosen	137

10.29	Progressive systemische Sklerodermie	138
10.30	Systemischer Lupus erythematodes (SLE)	138
10.31	Polymyositis	138
10.32	Dermatomyositis	139
10.33	Sjögren-Syndrom („dry eye, dry mouth-disease“)	139
10.34	Morbus Paget/Osteodystrophia deformans	140
10.35	Kompartiment-Syndrom/Logensyndrom	140
10.36	Fibromyalgie	141
10.37	Skoliose	141
10.38	HLA-B27-assoziierte Krankheiten	141
10.39	Osteoporose	142
10.40	Osteomalazie und Rachitis („Englische Krankheit“)	143
10.41	Weitere Krankheiten	144
11	Auge	145
11.1	Schichten des Auges	145
11.2	Zwischen Glaskörper und Hornhaut liegen von innen nach außen	145
11.3	Tränenflüssigkeit	146
11.4	Kammerwasser	146
11.5	Brechkraft des menschlichen Auges	146
11.6	Augenmuskeln	147
11.7	Tag-/Nachtsehen	147
11.8	Nah-/Fernakkommodation	147
11.9	Pupillenmotorik	148
11.10	Kurz-/Weitsichtigkeit	148
11.11	Weitere Fehlsichtigkeiten	149
11.12	Lidranddrüsen	149
11.13	Hagelkorn/Chalazion	149
11.14	Gerstenkorn/Hordeolum	150
11.15	Grauer Star/Katarakt/Linsentrübung	150
11.16	Grüner Star/Glaukom	151
11.16.1	Grundlagen Glaukom	151
11.16.2	Arten/Therapie des Glaukoms	151
11.16.3	Akuter/chronischer Verlauf des Glaukoms	152

11.17	Keratitis/Hornhautentzündung	152
11.17.1	a) infektiös	152
11.17.2	b) nicht infektiös	153
11.18	Konjunktivitis/Bindehautentzündung	153
11.19	Makuladegeneration	153
11.20	Netzhautablösung/Ablatio retinae	154
11.21	Sehnerventzündung/Neuritis nervi optici	155
11.22	Begriffe	156
12	Ohr	157
12.1	Aufbau	157
12.2	Zerumen	158
12.3	Differenzialdiagnose Ohrenschmerzen	158
12.4	Außenohrentzündung/Otitis externa	158
12.5	Mittelohrentzündung/Otitis media	159
12.5.1	Akute Otitis media	159
12.5.2	Chronische Otitis media	159
12.6	Morbus Menière	160
12.7	Romberg-Stehversuch	160
12.8	Schallleitungsschwerhörigkeit/ Schallempfindungsschwerhörigkeit	161
12.9	Rinne-Test	161
12.10	Weber-Test	162
13	Haut	163
13.1	Schichten der Haut	163
13.2	Unverhorntes Plattenepithel	163
13.3	Begriffe	164
13.4	Primäreffloreszenzen	165
13.5	Neurodermitis	166
13.6	Psoriasis/Schuppenflechte	167
13.7	Naevi	168
13.8	Leukoplakie	168
13.9	Verbrennungen	168
13.10	Neunerregel bei Verbrennungen	169
13.11	Basaliom	169
13.12	Spinaliom/Stachelzellkrebs	170

13.13	Melanom	171
13.14	Panaritium	172
13.15	Differenzialdiagnose Juckreiz/Pruritus	172
13.16	Fischschuppenkrankheit/Ichthyosis vulgaris	173
14	Geschlechtsorgane	174
14.1	Primäre und sekundäre Geschlechtsorgane der Frau	174
14.2	Innere Geschlechtsorgane der Frau	174
14.3	Äußere Geschlechtsorgane der Frau	175
14.4	Weibliche Sexualhormone	175
14.5	Menstruationszyklus	176
14.6	Embryonalentwicklung	176
14.7	Schwangerschaft	177
14.8	Schwangerschaftserbrechen (Emesis gravidarum)	177
14.9	Hypertensive Schwangerschaftserkrankungen allgemein ...	178
14.10	Präeklampsie	178
14.11	HELLP-Syndrom	179
14.12	Vena-cava-Kompressionssyndrom/Vena-cava-inferior-Syndrom	179
14.13	Trisomie 21/Down-Syndrom	180
14.14	(Ullrich-)Turner-Syndrom (Monosomie X0)	180
14.15	Klinefelter-Syndrom (Trisomie 47 XXY)	180
14.16	Alkoholembryopathie/embryofetales Alkoholsyndrom	181
14.17	Extrauterin gravidität	181
14.18	Eileiterentzündung/Salpingitis	182
14.19	Eierstockzyste	182
14.20	Ovarialkarzinom/Eierstockkrebs	183
14.21	Myome des Uterus	183
14.22	Uteruskarzinom	184
14.23	Pap-Test zur Früherkennung eines Gebärmutterhalskrebses ..	185
14.24	Endometriose	185
14.25	Brustkrebs/Mammakarzinom	186
14.26	Innere Geschlechtsorgane des Mannes	187
14.27	Äußere Geschlechtsorgane des Mannes	188
14.28	Primäre und sekundäre Geschlechtsorgane des Mannes ...	188
14.29	Sperma	188
14.30	Männliche Sexualhormone (sind alles Androgene)	189

14.31	Prostatitis	189
14.32	Benigne Prostatahyperplasie (BPH)	190
14.33	Prostatakarzinom	191
14.34	Phimose	191
14.35	Hodenentzündung (Orchitis) und Nebenhodenentzündung (Epididymitis)	192
14.36	Hodentorsion	192
14.37	Hodentumoren	193
14.38	Varikozele	193
15	Infektionskrankheiten	194
15.1	Faustregel für die Inkubationszeiten der Erreger-Typen	194
15.2	Kontagionsindex	195
15.3	Botulismus	196
15.4	Cholera	197
15.5	Diphtherie (wichtig!)	198
15.6	Humane spongiforme Enzephalopathie (HSE)/ Creutzfeld-Jakob-Krankheit	199
15.7	Virushepatitis (wichtig!)	200
15.8	Enteropathisches hämolytisch-urämisches Syndrom (HUS)	200
15.9	Virusbedingtes hämorrhagisches Fieber	201
15.10	Gelbfieber	202
15.11	Masern/Morbilli (wichtig!)	203
15.12	Meningokokken-Meningitis	204
15.13	Milzbrand	205
15.14	Poliomyelitis/Kinderlähmung (wichtig!)	206
15.15	Pest	207
15.16	Tollwut/Rabies/Lyssa	208
15.17	Typhus abdominalis	209
15.18	Tuberkulose/Schwindsucht/Morbus Koch (wichtig!)	210
15.19	Bestimmungen zu Gastroenteritis/Infektiöse Durchfallerkrankungen allgemein (wichtig!)	211
15.20	Salmonellose (wichtig!)	212
15.21	Campylobacter sp., darmpathogen	213
15.22	Giardiasis	213
15.23	Noro-Virus-Gastroenteritis	214
15.24	Rota-Viren	214

15.25	Enterohämorrhagische Escherichia coli (EHEC)	215
15.26	Frühsommer-Meningoenzephalitis FSME (wichtig!)	216
15.27	Lyme-Borreliose (wichtig!)	217
15.28	Legionellose (wichtig!)	218
15.29	Scharlach (wichtig!)	219
15.30	Windpocken (wichtig!)	220
15.31	Röteln/Rubella/Rubeola (wichtig!)	221
15.32	Ringelröteln/Erythema infectiosum acutum (wichtig!)	222
15.33	Dreitagefieber/Exanthema subitum (wichtig!)	222
15.34	Mumps (wichtig!)	223
15.35	Keuchhusten/Pertussis (wichtig!)	224
15.36	Krätze/Scabies (wichtig!)	225
15.37	Läuse/Pedikulose (wichtig!)	226
15.38	Impetigo contagiosa/Grindflechte/Borkenflechte (wichtig!)	227
15.39	Syphilis/Lues (wichtig!)	228
15.40	Gonorrhö/Trippler (wichtig!)	229
15.41	Trichomoniasis	229
15.42	Zytomegalie/CMV-Infektion	230
15.43	Ulcus molle/Weicher Schanker	230
15.44	HIV (wichtig!)	231
15.45	Methicillinresistente Stämme des Staphylococcus aureus (MRSA)	232
15.46	Haemophilus influenzae (wichtig!)	232
15.47	Brucellose	233
15.48	Echinokokkose	234
15.49	Andere Wurmerkrankungen	234
15.50	Fleckfieber	235
15.51	Herpes simplex	235
15.52	Grippe/Influenza	236
15.53	Leptospirose	237
15.54	Tetanus	238
15.55	Mononukleose/Pfeiffer-Drüsenfieber/„Kissing Disease“ (wichtig!)	239
15.56	Toxoplasmose	239
15.57	Malaria/Wechselfieber	240
15.58	Erysipel/Wundrose	241
15.59	Weitere Infektionskrankheiten – kurz zusammengefasst	242

15.60	Impfempfehlungen der STIKO	243
15.61	Lebendimpfstoffe	243
16	Psychiatrie	244
16.1	Psychosexuelle Entwicklungsphasen nach Sigmund Freud . . .	244
16.2	„Es/Ich/Über-Ich“ nach Freud	245
16.3	Persönlichkeitsstörungen	245
16.4	Ich-Störungen	246
16.5	Neurosen	246
16.6	Panikattacken	247
16.7	Angst	247
16.8	Phobie	247
16.9	Zwangsstörungen	248
16.10	Denken/Denkstörungen	248
16.11	Affektivität/Affektstörungen	249
16.12	Wahn	249
16.13	Illusionen/Halluzinationen	250
16.14	Psychosen	250
16.15	Durchgangssyndrom	251
16.16	Manie	251
16.17	Depressionen	252
16.18	Schizophrenie	253
16.19	Formen der Schizophrenie	254
16.20	Psychosomatische Erkrankungen	254
16.21	Sucht/Abhängigkeit	255
16.22	Alkohol-Typologie nach Jellinek	255
16.23	Alkoholentzugssyndrom	256
16.24	Wernicke-Korsakow-Syndrom/Wernicke-Enzephalopathie	257
16.25	Anorexia nervosa	257
16.26	Bulimie	258
16.27	Belastungsreaktion/-störung	258
16.28	Präsuizidales Syndrom	259
16.29	Suizid	259
16.30	Begriffe (1)	260
16.31	Begriffe (2)	261

17	Medikamente	262
17.1	Bluthochdruck	262
17.2	Herzinsuffizienz	263
17.3	Koronare Herzkrankheit	263
17.4	Entzündungen, Allergien, entzündliche Schmerzen	264
17.5	Produktiver Husten: Expektoranzien/Sekretolytika	264
17.6	Reizhusten: Antitussiva	265
17.7	Asthma	265
17.8	Depressionen	266
17.9	Diabetes mellitus	267
17.10	Übersäuerung des Magens/Magengeschwüre	267
17.11	Infektionskrankheiten	268
17.12	Thrombosegefahr etc.: Antikoagulanzen	268
17.13	Obstipation: Laxanzien	269
17.14	Schmerzen: Analgetika	269
17.15	Krebs/Rheumatoide Arthritis	270
18	Anamnese und Differenzialdiagnose	271
18.1	Vorbereitung/Datenaufnahme	271
18.2	Eigenanamnese (Teil 1)	271
18.3	Pflichtanamnese/Vegetative Anamnese (Teil 2 a)	272
18.4	Kopf-zu-Fuß-Anamnese (Teil 2 b)	273
18.5	Familienanamnese (Teil 3)	274
18.6	Sozialanamnese (Teil 4)	274
18.7	Differenzialdiagnose Beschwerden rechter Oberbauch	275
18.8	Differenzialdiagnose Beschwerden linker Oberbauch	275
18.9	Differenzialdiagnose Beschwerden linker Unterbauch	276
18.10	Differenzialdiagnose Beschwerden rechter Unterbauch	276
18.11	Differenzialdiagnose Kopfschmerzen	276
18.12	Differenzialdiagnose Atemnot/Dyspnoe	277
18.13	Differenzialdiagnose Müdigkeit	277
18.14	Differenzialdiagnose Beschwerden beim Wasserlassen	277
18.15	Differenzialdiagnose Schwindel/Vertigo	278

19	Geräusche bei der körperlichen Untersuchung	279
19.1	Herztöne	279
19.2	Spaltung der Herztöne	279
19.3	Extratöne während der Systole	280
19.4	Extratöne während der Diastole	280
19.5	Systolische Herzgeräusche allgemein	281
19.6	Diastolische Herzgeräusche allgemein	281
19.7	Kontinuierliche systolisch-diastolische Maschinengeräusche	282
19.8	Mitralklappenfehler	282
19.9	Aortenklappenfehler	283
19.10	Lunge – Vesikulär-/Bronchialatmung	283
19.11	Lunge – Klopfeschall	284
19.12	Lunge – Stimmfremitus	284
19.13	Diagnose einzelner Lungenerkrankungen	285
20	Laborwerte/Nährstoffzufuhr	286
20.1	Laborwerte	286
20.2	Blutausstrichdifferenzierung der Leukozyten	288
20.3	Referenzwerte für Nährstoffzufuhr	288
21	Kindesentwicklung	290
22	Schluss	291
22.1	Häufige Begleiterkrankungen	291
22.2	Wirkungen des Insulins	291
22.3	Nährwerte	291
22.4	BMI = Body-Mass-Index	292
22.5	Kleinste funktionelle Einheiten verschiedener Organe	292
22.6	Kolloidosmotische Substanzen	292
23	Abkürzungsverzeichnis	293
24	Literatur	294
25	Sachverzeichnis	295