

Vorwort	5
Was du schwarz auf weiß besitzt ... Anlegen des Portfolios	7
Teil I: Allgemeine Studien- und Berufsorientierung	
I 1 Selbsterkundung	13
I 1.1 Fähigkeiten	13
I 1.2 Interessen und Neigungen	16
I 1.3 Einstellungen und Werte	18
I 2 Testverfahren und Diagnoseinstrumente	21
I 2.1 Übersicht über gängige Verfahren	21
I 2.2 Testverfahren in den Arbeitsagenturen	23
I 2.3 Arbeiten mit dem BuS-Ordner	24
I 2.4 Tipps zur Testbearbeitung	25
I 2.5 Tests zur ersten Orientierung	27
I 3 Ausbildung oder Studium? Wege nach dem Abitur	29
I 3.1 Ausbildung	34
I 3.1.1 Betriebliche Ausbildung – Lernen und Arbeiten im Dualen System	34
I 3.1.2 Schulische Ausbildung	36
I 3.1.3 Sonderausbildungen für Abiturienten	37
I 3.2 Studium	41
I 3.2.1 Motivation für ein Studium	41
I 3.2.2 Studienabschlüsse	42
I 3.2.3 Die unterschiedlichen Hochschultypen	43
I 3.2.4 Zulassung zum Studium	46
I 3.2.5 Kosten eines Studiums und Studienfinanzierung	48
I 3.3 Duales Studium – Synthese aus Ausbildung und Studium	52
Exkurs: Zwischen Schule und Beruf	57
I 4 Die Bewerbung	61
I 4.1 Vorüberlegungen	61
I 4.2 Die Bewerbungsunterlagen	62
I 4.3 Auswahltests	67
I 4.4 Das Vorstellungsgespräch	68

I 5 Informationsbeschaffung und Beratungsmöglichkeiten 71

I 5.1 Informationsquellen für die Berufs- und Studienwahl 71

I 5.2 Was hilft sonst noch weiter? 73

I 6 Wandel der Arbeitswelt 74

I 6.1 Der nationale Arbeitsmarkt 75

I 6.2 Der internationale Arbeitsmarkt 78

I 6.3 Die Notwendigkeit lebenslangen Lernens 80

Teil II: Die Projektarbeit

II 1 Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne 82

II 1.1 Annäherung: Thema und Methode eines Projektes 82

II 1.2 Erstellen eines Arbeitsplans 89

II 1.3 Arbeiten in Gruppen 98

II 2 Viele Methoden führen zum Ziel 110

II 2.1 Kontakt mit externen Projektpartnern aufnehmen und pflegen 110

II 2.2 Material suchen 117

II 2.3 Experten befragen 124

II 2.4 Umfragen konzipieren und durchführen 130

II 2.5 Statistiken, Tabellen und Schaubilder verstehen und auswerten 136

II 2.6 Methoden in den Naturwissenschaften 144

II 3 Last but not least 151

II 3.1 Präsentation des Produktes 151

II 3.2 Vorbereitung und Durchführung des Abschlussgesprächs 157

II 3.3 Evaluation 162

II 4 Notfallkoffer 170

II 4.1 „Wie soll ich das nur in dieser kurzen Zeit schaffen?“ – Zeitmanagement 170

II 4.2 „Muss ich alles allein machen?“ – Konflikte in der Gruppe 172

II 4.3 „Mir ist das alles zu viel und ich schaffe es eh nicht“ – Stressbewältigung 173

Sachregister 175