

Vorweg – Gedanken von Paul Schockemöhle	6
--	---

Warum gerade Sie?	8
-------------------	---

Intuitiv zum Sieg	9
--------------------------	----------

Als erste Frau die Nr. 1	11
---------------------------------	-----------

Stationen	12
-----------	----

Foxfield	16
-----------------	-----------

Kleines Mädchen – große Träume	20
--------------------------------	----

Grundlagen	24
------------	----

Beliebtheit oder Erfolg	26
-------------------------	----

Karen Healy	28
--------------------	-----------

Amerikanisches Ausbildungssystem	30
----------------------------------	----

Vergangenheit verklärt	33
------------------------	----

Die Krise	36
-----------	----

Der erste Mäzen	40
------------------------	-----------

Quick Star – zu schnell ein Star	41
----------------------------------	----

Kulturschock	44
--------------	----

Auf eigenen Beinen	48
---------------------------	-----------

Mach's einfach – mit Just Do It	50
---------------------------------	----

Vom Handelspferd zum Superstar – Shutterfly	56
--	----

Das „Lebewohl“	61
----------------	----

Fast schachmatt durch Checkmate	64
---------------------------------	----

Der Weg zur Nr. 1 über Le Mans	69
--------------------------------	----

Generationswechsel	70
--------------------	----

Höhen und Tiefen	74
-------------------------	-----------

Der Fanclub	76
-------------	----

Image und Selbstbild	80
----------------------	----

Die „Meredith-Methode“	82
------------------------	----

Springdressur	82
----------------------	-----------

Takt, Losgelassenheit, Anlehnung	84
----------------------------------	----

Schwung, Geraderichten, Versammlung	86
-------------------------------------	----

Paraden und Verstärkungen	87
---------------------------	----

Zwanglosigkeit	88
----------------	----

Pragmatisches Training	89
------------------------	----

Springmethode	91
----------------------	-----------

Sitz	92
------	----

Grundtempo	102
------------	-----

Rhythmus und Distanz	104
----------------------	-----

Eigeninitiierte Körperspannung	108
--------------------------------	-----

Pferdetyp	112
------------------	------------

Pedigree der Top-Pferde	113
-------------------------	-----

Eigenschaften der Vollblutrasse	113
---------------------------------	-----

Sprungablauf	114
--------------	-----

Gefühl der Sicherheit	115
-----------------------	-----

Struktur, Sachlichkeit, Nähe	117
-------------------------------------	------------

Gezieltes Management	120
----------------------	-----

Mäzene und Sponsoren	123
----------------------	-----

Von Mensch zu Mensch	128
----------------------	-----

Unausweichlicher George Morris	128
---------------------------------------	------------

Familienbande	131
----------------------	------------

Innerner und äußerer Druck	133
-----------------------------------	------------

Partner werden, Partner sein	138
------------------------------	-----

Sportpartner Pferd:	
----------------------------	--

Nutztier oder mehr?	144
----------------------------	------------

Partnerschaft – Freundschaft – Liebe?	148
--	------------

Erfolge	152
---------	-----