

## Vorweg – Gedanken von Paul Schockemöhle

6

Warum gerade Sie? 8

Intuitiv zum Sieg 9

Als erste Frau die Nr. I 11

Stationen 12

**Foxfield** 16

Kleines Mädchen – große Träume 20

Grundlagen 24

Beliebtheit oder Erfolg 26

**Karen Healy** 28

Amerikanisches Ausbildungssystem 30

Vergangenheit verklärt 33

Die Krise 36

**Der erste Mäzen** 40

Quick Star – zu schnell ein Star 41

Kulturschock 44

**Auf eigenen Beinen** 48

Mach's einfach – mit Just Do It 50

Vom Handelspferd zum Superstar –  
Shutterfly 56

Das „Lebewohl“ 61

Fast schachmatt durch Checkmate 64

Der Weg zur Nr. 1 über Le Mans 69

Generationswechsel 70

**Höhen und Tiefen** 74

Der Fanclub 76

Image und Selbstbild 80

Die „Meredith-Methode“ 82

**Springdressur** 82

Takt, Losgelassenheit, Anlehnung 84

Schwung, Geraderichten, Versammlung 86

Paraden und Verstärkungen 87

Zwanglosigkeit 88

Pragmatisches Training 89

**Springmethode** 91

Sitz 92

Grundtempo 102

Rhythmus und Distanz 104

Eigeninitiierte Körperspannung 108

**Pferdetyp** 112

Pedigree der Top-Pferde 113

Eigenschaften der Vollblutrasse 113

Sprungablauf 114

Gefühl der Sicherheit 115

**Struktur, Sachlichkeit, Nähe** 117

Gezieltes Management 120

Mäzene und Sponsoren 123

**Von Mensch zu Mensch** 128

**Uausweichlicher George Morris** 128

**Familienbande** 131

**Innerner und äußerer Druck** 133

Partner werden, Partner sein 138

**Sportpartner Pferd:**

**Nutztier oder mehr?** 144

**Partnerschaft – Freundschaft – Liebe?** 148

Erfolge 152