

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Einleitung | 13 |
| 1. Generationsübergreifend: Stressbedingte Krankheiten | 17 |
| 1.1 Stress am Arbeitsplatz | 17 |
| 1.2 Stress zuhause | 18 |
| 1.3 Stress in der Schule | 18 |
| 1.4 Stress bei Babys | 20 |
| 1.5 Im Stress vereint | 22 |
| 1.6 Dem Stress aus dem Weg gehen? | 23 |
| 1.7 Handlungsmöglichkeiten und Handlungsbedarf | 26 |
| 1.8 Patient beim Zahnarzt: Hilflloser Hilfesuchender trifft hilflosen Helfer | 27 |
| 2. Stress lass nach! Aber wie? Oder: Vom Wert der Theorie für die Therapie | 33 |
| 2.1 Wenn Ihre Gesundheit ein Haus wäre, dann | 36 |
| 2.2 Krankheit – was ist das? | 38 |
| 2.3 Krankheitsmuster – empirische Beobachtungen | 42 |
| 2.4 Wie entsteht Gesundheit? | 45 |
| 2.5 Die Reformation des Theophrast | 47 |
| 2.6 Krankheitstheorien und Bedeutungserteilung | 51 |
| 2.7 Salutogenese - ein übertragungsfähiges Model | 53 |
| 2.8 Denken: Linear oder vernetzt? | 55 |
| 2.9 Abgrenzung: Primäres Leben und sekundäres Leben | 59 |
| 3. Biologie und Emotionen | 63 |
| 3.1 Zur Physiologie der Stressverarbeitung | 66 |
| 3.2 Neurobiologische Grundlagen der Stressempfindung | 69 |
| 3.3 Zur Biochemie der Stressreaktion | 74 |
| 4. Zähne und Emotionen | 78 |
| 4.1 Leben als Bewusstseinsentwicklung | 79 |
| 4.2 Zur Symbolik der Zähne | 82 |
| 4.2.1 Symboltypen | 83 |

| | |
|---|------------|
| 4.2.2 Funktionen des Mundraumes und ihre Symbolik | 84 |
| 4.3 Zähne - Teil des limbischen Systems | 86 |
| 4.3.1 Zähnefletschen: Entwicklungsgeichte und Evolution | 86 |
| 4.3.2 Zähneknirschen als Stressbewältigungsmuster und Symbol der Überforderung und progredienter Autodestruktion | 87 |
| 4.4 Lösung existenzieller Blockaden bringt eine Entkoppelung von Assoziationen | 88 |
| 5. Stress als Ursache funktioneller Störungen | 90 |
| 5.1 Somatisierung emotionaler Traumen im Zahnbereich | 90 |
| 5.2 Das „Funktionelle Störfeld“ | 92 |
| 5.3 CMD - Leitsymptom für ein erniedrigtes Kohärenzgefühl | 95 |
| 5.4 Exkurs: Kieferostitis – ein multifaktoriell bedingtes Stresstrauma? | 96 |
| 5.4.1 Klinische Relevanz und Problembeschreibung | 98 |
| 5.4.2 Zur Technologie der Diagnostik und ihrer Aussagekraft | 100 |
| 5.4.3 Zur Ätiologie und Therapie der Osteonekrose | 102 |
| 6. Psychosomatik in der Medizin und in der Zahnheilkunde | 105 |
| 6.1 Psychosomatik in der Medizin – Begriffsklärung | 105 |
| 6.2 Psychosomatik in der Zahnheilkunde | 108 |
| 6.3 Seelische und psychosomatische Gesetzmäßigkeiten | 110 |
| 6.4 Exkurs: Die psychosomatische Sichtweise Bernard Lowns | 112 |
| 7. Psychosomatische Aspekte des Krankheitsbildes der „craniomandibulären Dysfunktion“ | 116 |
| 7.1 Definition | 116 |
| 7.2 Diskrepanzen zwischen Theorie und Praxis | 118 |
| 7.3 Zielsetzung | 123 |
| 8. Grenzen der Psychoanalytischen Methode | 125 |
| 8.1 Seelische Gesundheit durch Anpassung? | 126 |
| 8.2 Psychopharmaka statt Psychoanalyse ? | 127 |
| 8.3 Verdrängte Gefühle und Erfahrungen | 128 |
| 8.4 Mit Zielen aus der Sinnkrise | 129 |
| 8.5 Weltanschauliche Spaltung | 130 |

| | | |
|------------|--|------------|
| 8.6 | Äquivalenz der Therapiemethoden? | 131 |
| 8.7 | Kognitive Therapien: Besser als Psychodynamik und Systemische Therapie? | 132 |
| 8.8 | Zur Verfügbarkeit psychotherapeutischer Behandlung | 133 |
| 9. | Psychosomatische Energetik – Eine komplementäre Therapieoption | 137 |
| 9.1 | Die Diagnose- und Therapiemittel der Psychosomatischen Energetik | 140 |
| 9.2 | Zum Messvorgang und den Ergebnissen des Energiechecks nach Banis | 144 |
| 9.3 | Die Banis-Studie | 148 |
| 9.4 | Die Holschuh-Lorang-Studie | 151 |
| 9.5 | Projekt Schmetterling | 152 |
| 9.6 | Die Jupident-Studie | 153 |
| 9.7 | Die multizentrische Praxisstudie | 154 |
| 9.8 | Langzeitpraxisstudie Psychosomatische Energetik | 157 |
| 9.9 | PSE bei Burnout | 158 |
| 9.9.1 | Burnout – Diagnostische und therapeutische Konsequenzen | 160 |
| 9.9.2 | Angsttherapie mit PSE | 161 |
| 9.9.3 | Depression und PSE | 161 |
| 9.9.4 | Weitere stressassoziierte Gesichtspunkte | 161 |
| 9.9.5 | Burnout-Prophylaxe | 161 |
| 9.9.6 | Zusammenfassung | 164 |
| 10. | Berichte aus der naturheilkundlich-zahnärztlichen Praxis – Patienten in integrativer Behandlung | 165 |
| 10.1 | Bruxismus bei einem 10-jährigen Jungen | 166 |
| 10.2 | Begleittherapie bei kieferorthopädischer Behandlung | 168 |
| 10.3 | Angst vor der Behandlung | 169 |
| 10.4 | Rezidivierende neuralgische Schmerzen | 170 |
| 10.5 | Hyperästhesie / Parodontose / CMD | 172 |
| 10.6 | Bruxismus / Adaptationsprobleme bei neuem Zahnersatz | 174 |
| 10.7 | Zustand n. Implantation / chronisches Schmerzsyndrom / rezidivierende Probleme mit herausnehmbaren Zahnersatz | 176 |
| 10.8 | Schmerzstatus nach Implantation | 181 |

| | | |
|------------|--|------------|
| 10.9 | Neuralgischer Gesichtsschmerz bei orthopädischer Grunderkrankung | 182 |
| 10.10 | Chronische HWS- und LWS-Beschwerden, Probleme mit Interims-Zahnersatz | 185 |
| 10.11 | Allergie, Lebensmittel- und Anästhetikaunverträglichkeit | 190 |
| 10.12 | Chronische Kieferschmerzen, Bruxismus, ZE-Adaptionsprobleme | 191 |
| 10.13 | Wiederkehrende Probleme mit Zahnersatz, Prothesenunverträglichkeit | 195 |
| 10.14 | Schmerzen nach Zahnersatzversorgung bei beruflichem Stress | 198 |
| 10.15 | Chronische Infektanfälligkeit und Energielosigkeit | 203 |
| 10.16 | Müdigkeit, chronische Zahn- und Nebenhöhlenbeschwerden | 205 |
| 10.17 | Beschwerden nach Implantation– iatrogene prothetische Fehlbehandlung | 209 |
| 10.18 | Akutes Kopfschmerzsyndrom – Ein Koryphäen-Killer und sein Arzt-Tourismus | 211 |
| 10.19 | Chronische Kiefergelenksbeschwerden, Geopathie, Ekzem, Hodgkin-Lymphom | 213 |
| 10.20 | Stress, Herdbelastung und unerfüllter Kinderwunsch | 215 |
| 11. | PSE interdisziplinär betrachtet | 220 |
| 11.1 | Zur Wirksamkeit der Homöopathie | 220 |
| 11.2 | Placebo, Placebobegriff und Placeboeffekt | 224 |
| 11.2.1 | Wirkungsrichtungen: Von zuverlässig, überschießend, daneben bis paradox | 225 |
| 11.2.2 | Randomisiert : Alles Zufall? | 226 |
| 11.2.3 | Placebo: Das „unentbehrliche“ Studienwerkzeug | 227 |
| 11.3 | Das Geheimnis der Bedeutungserteilung | 229 |
| 11.4 | Zur Brauchbarkeit von bioenergetischen Testungen | 231 |
| 11.4.1 | Kinesiologie | 231 |
| 11.4.2 | Elektroakupunktur (EAV) | 232 |
| 11.5 | Systemimmanente Begrenzungen der klassischen Untersuchungstechniken | 234 |
| 11.6 | Medizin aus Sicht der Relativitäts- und Quantentheorie | 236 |
| 11.7 | Salutogenese und die Hierarchie der Heil-Ebenen | 238 |
| 11.8 | Grundlagen von Gesundheit | 238 |
| 11.9 | Bewusstwerdung, Widerstand, Projektion und Übertragung | 240 |

| | | |
|------------|---|------------|
| 11.10 | Wie kann Entfremdung aufgehoben werden? | 244 |
| 11.11 | Reflexionen statt Reflexe | 247 |
| 11.12 | Sinnfindung – der salutogenetischer Faktor | 249 |
| 12. | Behandlung und Vorbeugung stressassoziierter Krankheiten und Störungen | 257 |
| 12.1 | Stressbewältigung durch „Wellness“? | 259 |
| 12.2 | Fünf Yoga-Lehren | 261 |
| 12.3 | Stressmanagement, Stressbewältigung oder Salutogenese? | 263 |
| 12.4 | Gleichgewicht der Sphären durch Salutogenese und Stressreduzierung | 264 |
| 12.4.1 | Stressreduzierung in Sphäre 1 | 264 |
| 12.4.2 | Stressreduzierung in Sphäre 2 | 265 |
| 12.4.3 | Stressreduzierung in Sphäre 3 | 266 |
| 12.4.4 | Stressreduzierung in Sphäre 4 | 267 |
| 12.4.5 | Stressreduzierung in Sphäre 5 | 267 |
| 12.5 | Konzepte der Stressreduzierung | 268 |
| 12.5.1 | KiKoBe-Körperübungen | 268 |
| 12.5.2 | PcE-Training | 269 |
| 12.5.3 | Partnerschaftstherapie | 272 |
| 12.5.4 | Ökologische Psychotherapie | 273 |
| 12.5.5 | Psychosomatische Energetik | 274 |
| 12.6 | Die Vision von der psychischen Immunisierung | 276 |
| 13. | Anhang | 280 |
| 13.1 | Illustrationen | 280 |
| 13.2 | Ausgewählte Literatur | 284 |
| 13.3 | Sachregister | 292 |
| 13.4 | Personenregister | 299 |
| 13.5 | Hilfreiche Adressen | 301 |
| 13.6 | Begriffs- und Abkürzungsverzeichnis | 302 |
| 13.7 | Bildnachweis | 303 |