

# Inhalt

<b>Einleitung .....</b>	<b>13</b>
<b>1. Generationsübergreifend: Stressbedingte Krankheiten .....</b>	<b>17</b>
1.1 Stress am Arbeitsplatz .....	17
1.2 Stress zuhause .....	18
1.3 Stress in der Schule .....	18
1.4 Stress bei Babys .....	20
1.5 Im Stress vereint .....	22
1.6 Dem Stress aus dem Weg gehen? .....	23
1.7 Handlungsmöglichkeiten und Handlungsbedarf .....	26
1.8 Patient beim Zahnarzt: Hilfloser Hilfesuchender trifft hilflosen Helfer .....	27
<b>2. Stress lass nach! Aber wie?</b> <b>Oder: Vom Wert der Theorie für die Therapie .....</b>	<b>33</b>
2.1 Wenn Ihre Gesundheit ein Haus wäre, dann ... .....	36
2.2 Krankheit – was ist das? .....	38
2.3 Krankheitsmuster – empirische Beobachtungen .....	42
2.4 Wie entsteht Gesundheit? .....	45
2.5 Die Reformation des Theophrast .....	47
2.6 Krankheitstheorien und Bedeutungserteilung .....	51
2.7 Salutogenese - ein übertragungsfähiges Model .....	53
2.8 Denken: Linear oder vernetzt? .....	55
2.9 Abgrenzung: Primäres Leben und sekundäres Leben .....	59
<b>3. Biologie und Emotionen .....</b>	<b>63</b>
3.1 Zur Physiologie der Stressverarbeitung .....	66
3.2 Neurobiologische Grundlagen der Stressempfindung .....	69
3.3 Zur Biochemie der Stressreaktion .....	74
<b>4. Zähne und Emotionen .....</b>	<b>78</b>
4.1 Leben als Bewusstseinsentwicklung .....	79
4.2 Zur Symbolik der Zähne .....	82
4.2.1 Symboltypen .....	83

4.2.2	Funktionen des Mundraumes und ihre Symbolik .....	84
4.3	Zähne - Teil des limbischen Systems .....	86
4.3.1	Zähnefletschen: Entwicklungsgechichte und Evolution .....	86
4.3.2	Zähneknirschen als Stressbewältigungsmuster und Symbol der Überforderung und progredienter Autodestruktion .....	87
4.4	Lösung existenzieller Blockaden bringt eine Entkoppelung von Assoziationen .....	88
<b>5.</b>	<b>Stress als Ursache funktioneller Störungen .....</b>	<b>90</b>
5.1	Somatisierung emotionaler Traumen im Zahnbereich .....	90
5.2	Das „Funktionelle Störfeld“ .....	92
5.3	CMD - Leitsymptom für ein erniedrigtes Kohärenzgefühl .....	95
5.4	Exkurs: Kieferostitis – ein multifaktoriell bedingtes Stresstrauma? .....	96
5.4.1	Klinische Relevanz und Problembeschreibung .....	98
5.4.2	Zur Technologie der Diagnostik und ihrer Aussagekraft .....	100
5.4.3	Zur Ätiologie und Therapie der Osteonekrose .....	102
<b>6.</b>	<b>Psychosomatik in der Medizin und in der Zahnheilkunde .....</b>	<b>105</b>
6.1	Psychosomatik in der Medizin – Begriffsklärung .....	105
6.2	Psychosomatik in der Zahnheilkunde .....	108
6.3	Seelische und psychosomatische Gesetzmäßigkeiten .....	110
6.4	Exkurs: Die psychosomatische Sichtweise Bernard Lowns .....	112
<b>7.</b>	<b>Psychosomatische Aspekte des Krankheitsbildes         der „craniomandibulären Dysfunktion“ .....</b>	<b>116</b>
7.1	Definition .....	116
7.2	Diskrepanzen zwischen Theorie und Praxis .....	118
7.3	Zielsetzung .....	123
<b>8.</b>	<b>Grenzen der Psychoanalytischen Methode .....</b>	<b>125</b>
8.1	Seelische Gesundheit durch Anpassung? .....	126
8.2	Psychopharmaka statt Psychoanalyse ? .....	127
8.3	Verdrängte Gefühle und Erfahrungen .....	128
8.4	Mit Zielen aus der Sinnkrise .....	129
8.5	Weltanschauliche Spaltung .....	130

8.6 Äquivalenz der Therapiemethoden? .....	131
8.7 Kognitive Therapien: Besser als Psychodynamik und Systemische Therapie? .....	132
8.8 Zur Verfügbarkeit psychotherapeutischer Behandlung .....	133
<b>9. Psychosomatische Energetik – Eine komplementäre Therapieoption .....</b>	<b>137</b>
9.1 Die Diagnose- und Therapiemittel der Psychosomatischen Energetik .....	140
9.2 Zum Messvorgang und den Ergebnissen des Energiechecks nach Banis .....	144
9.3 Die Banis-Studie .....	148
9.4 Die Holschuh-Lorang-Studie .....	151
9.5 Projekt Schmetterling .....	152
9.6 Die Jupident-Studie .....	153
9.7 Die multizentrische Praxisstudie .....	154
9.8 Langzeitpraxisstudie Psychosomatische Energetik .....	157
9.9 PSE bei Burnout .....	158
9.9.1 Burnout – Diagnostische und therapeutische Konsequenzen .....	160
9.9.2 Angsttherapie mit PSE .....	161
9.9.3 Depression und PSE .....	161
9.9.4 Weitere stressassoziierte Gesichtspunkte .....	161
9.9.5 Burnout-Prophylaxe .....	161
9.9.6 Zusammenfassung .....	164
<b>10. Berichte aus der naturheilkundlich-zahnärztlichen Praxis – Patienten in integrativer Behandlung .....</b>	<b>165</b>
10.1 Bruxismus bei einem 10-jährigen Jungen .....	166
10.2 Begleittherapie bei kieferorthopädischer Behandlung .....	168
10.3 Angst vor der Behandlung .....	169
10.4 Rezidivierende neuralgische Schmerzen .....	170
10.5 Hyperästhesie / Parodontose / CMD .....	172
10.6 Bruxismus / Adaptationsprobleme bei neuem Zahnersatz .....	174
10.7 Zustand n. Implantation / chronisches Schmerzsyndrom / rezidivierende Probleme mit herausnehmbaren Zahnersatz .....	176
10.8 Schmerzzustand nach Implantation .....	181

10.9	Neuralgischer Gesichtsschmerz bei orthopädischer Grunderkrankung .....	182
10.10	Chronische HWS- und LWS-Beschwerden, Probleme mit Interims-Zahnersatz .....	185
10.11	Allergie, Lebensmittel- und Anästhetikaunverträglichkeit .....	190
10.12	Chronische Kieferschmerzen, Bruxismus, ZE-Adaptionsprobleme .....	191
10.13	Wiederkehrende Probleme mit Zahnersatz, Prothesenunverträglichkeit .....	195
10.14	Schmerzen nach Zahnersatzversorgung bei beruflichem Stress .....	198
10.15	Chronische Infektanfälligkeit und Energielosigkeit .....	203
10.16	Müdigkeit, chronische Zahn- und Nebenhöhlenbeschwerden .....	205
10.17	Beschwerden nach Implantation– iatrogene prothetische Fehlbehandlung .....	209
10.18	Akutes Kopfschmerzsyndrom – Ein Koryphäen-Killer und sein Arzt-Tourismus .....	211
10.19	Chronische Kiefergelenksbeschwerden, Geopathie, Ekzem, Hodgkin-Lymphom .....	213
10.20	Stress, Herdbelastung und unerfüllter Kinderwunsch .....	215
<b>11.</b>	<b>PSE interdisziplinär betrachtet .....</b>	<b>220</b>
11.1	Zur Wirksamkeit der Homöopathie .....	220
11.2	Placebo, Placebobegriff und Placeboeffekt .....	224
11.2.1	Wirkungsrichtungen: Von zuverlässig, überschießend, daneben bis paradox .....	225
11.2.2	Randomisiert : Alles Zufall? .....	226
11.2.3	Placebo: Das „unentbehrliche“ Studienwerkzeug .....	227
11.3	Das Geheimnis der Bedeutungserteilung .....	229
11.4	Zur Brauchbarkeit von bioenergetischen Testungen .....	231
11.4.1	Kinesiologie .....	231
11.4.2	Elektroakupunktur (EAV) .....	232
11.5	Systemimmanente Begrenzungen der klassischen Untersuchungstechniken .....	234
11.6	Medizin aus Sicht der Relativitäts- und Quantentheorie .....	236
11.7	Salutogenese und die Hierarchie der Heil-Ebenen .....	238
11.8	Grundlagen von Gesundheit .....	238
11.9	Bewusstwerdung, Widerstand, Projektion und Übertragung .....	240

11.10 Wie kann Entfremdung aufgehoben werden? .....	244
11.11 Reflexionen statt Reflexe .....	247
11.12 Sinnfindung – der salutogenetischer Faktor .....	249
<b>12. Behandlung und Vorbeugung stressassozierter Krankheiten und Störungen .....</b>	<b>257</b>
12.1 Stressbewältigung durch „Wellness“? .....	259
12.2 Fünf Yoga-Lehren .....	261
12.3 Stressmanagement, Stressbewältigung oder Salutogenese? .....	263
12.4 Gleichgewicht der Sphären durch Salutogenese und Stressreduzierung .....	264
12.4.1 Stressreduzierung in Sphäre 1 .....	264
12.4.2 Stressreduzierung in Sphäre 2 .....	265
12.4.3 Stressreduzierung in Sphäre 3 .....	266
12.4.4 Stressreduzierung in Sphäre 4 .....	267
12.4.5 Stressreduzierung in Sphäre 5 .....	267
12.5 Konzepte der Stressreduzierung .....	268
12.5.1 KiCoBe-Körperübungen .....	268
12.5.2 PcE-Training .....	269
12.5.3 Partnerschaftstherapie .....	272
12.5.4 Ökologische Psychotherapie .....	273
12.5.5 Psychosomatische Energetik .....	274
12.6 Die Vision von der psychischen Immunisierung .....	276
<b>13. Anhang .....</b>	<b>280</b>
13.1 Illustrationen .....	280
13.2 Ausgewählte Literatur .....	284
13.3 Sachregister .....	292
13.4 Personenregister .....	299
13.5 Hilfreiche Adressen .....	301
13.6 Begriffs- und Abkürzungsverzeichnis .....	302
13.7 Bildnachweis .....	303