

Inhalt

1

Einführung	9
----------------------	---

2

Geschichte	13
----------------------	----

Soziokultureller Hintergrund	13
--	----

Die erste Generation	15
--------------------------------	----

Die Palo-Alto-Gruppe 16 □ Murray Bowen 20 □ Salvador Minuchin und die Strukturelle Familientherapie 22 □ Strategische Familientherapie 25	
---	--

Andere Modelle der ersten Generation	27
--	----

Die zweite Generation	29
---------------------------------	----

Lösungsorientierte Therapie 29 □ Narrative Therapie 30 □ Psychoedukative Familientherapie und Medizinische Familientherapie 32	
--	--

Die dritte Generation	35
---------------------------------	----

Multisystemische Therapie 36 □ Multidimensionale Familientherapie 36	
--	--

Fazit	38
-----------------	----

3

Theorie	39
-------------------	----

Klassische Fragen, auf die die Theorie der Familientherapie eingeht	39
---	----

Klassische Konzepte	41
-------------------------------	----

6 Inhalt

Konzepte jüngeren Datums	49
Das Familiengenogramm	54
Fazit	54

4

Der therapeutische Prozess 57

Anwendung der Familiensystemtheorie	58
Das Symptom des Patienten als Funktion ungelöster Familienprobleme 58 □ Der „Patient“ in der Familientherapie 60 □ Zwei gegen einen: Triangulierung und intergenerationale Koalitionen 60 □ Der Verfolger-Distanzierer-Tanz 61 □ Zusammenarbeit und die Rolle des größeren Systems 63	
Familientherapeut-Patienten-Beziehungen	64
Die Rolle des Therapeuten 65 □ Die Rolle des Patienten und der Familie 66	
Kurz- und Langzeitstrategien und -techniken	67
Ziele setzen 68 □ Inszenierungen 68 □ Zirkuläre Fragen 69 □ Externalisieren des Problems 69 □ Familienskulptur 70 □ Den Widerstand gegenüber Veränderungen positiv konnotieren 71 □ Genogramme und Zeitlinien 72 □ Auf den Stärken der Familie aufbauen 72 □ Detailliertes Fallbeispiel 73	
Hindernisse und Herausforderungen eines Familiensystemansatzes	77

5

Evaluation 79

Hauptbereiche der Ergebnisforschung der Familientherapie	80
Psychoedukative Familientherapie bei Schizophrenie 81 □ Verhaltensstörungen bei Jugendlichen 83 □ Drogenmissbrauch bei Jugendlichen 84 □ Verhaltens- und emotionale Störungen bei Kindern 85 □ Magersucht (Anorexia nervosa) bei Jugendlichen 87 □ Alkoholmissbrauch bei Erwachsenen 88 □ Interventionen bei somatischen Störungen 89	

Funktioniert die Familientherapie bei unterschiedlichen Bevölkerungsgruppen?	90
Fazit	92
6	
Zukünftige Entwicklungen	94
Familientherapie in Schulen	94
Familientherapie bei Pflegefamilien	95
Familientherapie und Adoption	96
Familientherapie an Gerichten	97
Familientherapie in Gefängnissen	98
Familientherapie beim Militär	99
Familientherapie und Fortpflanzungstechnologien	99
Familientherapie und genetische Beratung	101
Familientherapie mit älteren Erwachsenen	101
Familientherapie in der Palliativpflege und im Hospiz	102
Familientherapie und Engagement im öffentlichen und kommunalen Bereich	102
7	
Zusammenfassung	104
Entwicklung der Familientherapie nach den Gründern	106
Die Familientherapie stellt ihre Effektivität unter Beweis	107
Modellübergreifende Ideen und Techniken der Familientherapie	108
Glossar	111
Anmerkungen	119

8 Inhalt

Literatur	120
Register	127
Über die Autoren	131