

VORWORT	13
I. LAND UND LEUTE	14
Äthiopien auf einen Blick	15
Die Regionen Äthiopiens	16
Historischer Überblick	18
Frühgeschichte Äthiopiens	18
Die präaxumitische Zeit	19
Das Axumitische Reich	20
Vorchristliche Zeit 20 • Christliche Zeit 20 •	
Der Untergang von Axum 21	
Die Zagwe-Dynastie	22
Neue Salomonische Zeit	25
Die Gondar-Zeit	26
Zeit der Fürstentümer	28
Deutsche Forscher in Äthiopien 28	
Die moderne Kaiserzeit	30
Kaiser Thewodros II. 30 • Kaiser Johannes IV. 31 • Äthiopien und Europa 35 • Kaiser Iyasu V. 37 • Kaiserin Zauditu und Haile Selassie I. 37 • Italiens Besetzung Äthiopiens 38 • Die Rückkehr von Kaiser Haile Selassie I. 40	
Das Derg-Regime	41
Der Bürgerkrieg 42	
Das neue Äthiopien	44
Eritreas Unabhängigkeit 44 • Krieg zwischen Eritrea und Äthiopien 44	
Äthiopien heute	45
Zeittafel	46
Landschaftlicher Überblick	50
Der Ostafrikanische Grabenbruch	50
Gewässer	52
Die Seen 52 • Die Flüsse 53	
Klima	53
Regen- und Trockenzeiten 55	
Nationalparks und Schutzgebiete in Äthiopien	56
Äthiopiens Nationalparks 57	
Pflanzenwelt	60
Kaffee 61 • Teff – Ein ursprüngliches Getreide 61 • Kusso-Baum (Hagenia abyssinica) 62 • Klima- und Florazonen 62	
Tierwelt	66
Säugetiere 66 • Vögel 67 • Reptilien und Amphibien 70 • Fische 70 • Insekten und Gliedertiere 70	
Gesellschaftlicher Überblick	71
Äthiopien – Ein Vielvölkerstaat	71
Die Sprachen	71
Afroasiatische Sprachen 72 • Nilosaharanische Sprachen 74	

Die ethnischen Gruppen und Völker	75
Amharen und Tigriner 75 • Oromo 76 • Agaw-Stämme 77 •	
Afar 77 • Issa 78 • Somali 79 • Die Omo-Völker 81 •	
Nilosaharanische Völker 81	
Die Religionen	82
Äthiopisch-Orthodoxe Kirche 82 • Christliche Festtage 83 •	
Der Islam in Äthiopien 87 • Falasha – Die Juden Äthiopiens 88 •	
Naturreligionen 90 • Die anderen christlichen Kirchen 91	
Die Musik	92
Der Staat	93
Militär 93 • Das Bildungssystem 94 • Das Gesundheitssystem 95	
Essen und Trinken	96
Traditionelle Gerichte 97 • Traditionelle Getränke 97	

Wirtschaftlicher Überblick	99
Landwirtschaft	99
Außenhandel und Industrie	100
Tourismus und Infrastruktur	101
Entwicklungshilfe	101
Ausblick	103

2. ÄTHIOPIEN ALS REISEZIEL 106

Allgemeine Reisetipps von A–Z	107
Das kostet Sie das Reisen in Äthiopien	147
Reisen in Äthiopien: Routenvorschläge	150

3. ADDIS ABEBA UND UMGEBUNG 152

Addis Abeba	153
Redaktionstipps 153	
Lage und Klima	155
Stadtgeschichte	155
Stadtrundfahrt von Süden nach Norden	159
Maskal Square 162 • Addis Abeba Museum 162 • Red Terror	
Martyrs Memorial Museum 163 • Africa Hall 163 • Filwoha-	
Quellen 164 • Gibbi 164 • Menelik-Mausoleum 167 • Selassie-	
Kathedrale 168 • National Museum 170 • Löwenzoo 171 •	
Universität Addis Abeba 172 • Ethnologisches Museum 172	
Entoto	173
Kirche Entoto Maryam 174 • Kirche des hl. Raguel 174	
Stadtrundfahrt nach Westen	175
St. Georgs-Kathedrale 177 • Hager-Fikir-Theater 178 • Mercato	
178 • Bahnhof 179 • Bole International Airport 180	
Östliche Stadtteile	181
Naturhistorisches Museum und Herbarium 183	
Historische Hotels	183

Die Umgebung von Addis Abeba	191
Südlich von Addis Abeba	191
Debre Zeyt (Bishoftu)	191
Südwestlich von Addis Abeba	193
Melka Kunture 193 • Weiter nach Süden 194 •	
Adaadi Maryam 194 • Tiya 196	
Westlich von Addis Abeba	197
Menagesha National Forest	197

4. NORDOST-ÄTHIOPIEN 198

Überblick	199
Redaktionstipps	199

Von Addis Abeba nach Nordosten	200
Debre Berhan	200
Abstecher nach Ankober	202
Geschichte 202 • Die Kirchen von Ankober	203

Von Debre Berhan nach Debre Sina	205
Menz Guassa Community Conservation Area	205

Von Debre Sina nach Kombolcha	207
Kombolcha	208
Abstecher nach Bati	210

Von Kombolcha nach Weldiya	211
Dessie	214

Die Strecke von Dessie nach Weldiya	216
Hayk	217
Estifanos-Kloster	217
Von Hayk nach Weldiya	218
Weldiya (Woldiya)	218

Abstecher nach Lalibela	221
Felsenkirche Genete Maryam	224
Lalibela	225
Geschichte 226 • Die Felsenkirchen 230 • Die westliche Gruppe der Felsenkirchen 230 • Bete Kiddus Georgiys 237 • Die östliche Gruppe der Felsenkirchen 240 • Höhlenkirche Neakuto Laab 244 • Kirche Asheten Maryam 245 • Ausflug zum Mount Abuna Joseph 246	
Kirchen in Lalibelas Umgebung	250
Kirche Bilbala Kirkes 250 • Kirche Bilbala Georgiys 251 • Kirche Arbatu Nensesa 251 • Kirche Yemrehane Kristos 252	
Die Pistenstrecke von Lalibela nach Korem	253

Die Strecke von Weldiya nach Mekelle	254
Korem	255
Um den Ashenge-See	256
Maychew	257
Von Maychew nach Mekelle	258
Mekelle	259
Märtyrer-Denkmal Hawelti 260 • Regionalmuseum Tigray 262 •	
Historische Kirchen um Mekelle 265	
Reisen in die Danakil-Halbwüste	268
Die Kirchen von Tembien	269
 Die Strecke von Mekelle nach Adigrat	270
Abstecher zu den Kirchen um Agula	271
Kirche Mikael Emba 271 • Kirche Mikael Debre Selam 272 •	
Kirchen Zarema Georgiys und Agebo Cherkos 273 •	
Kirche Mikael Barka	273
Tempel von Addi Akaweh	273
Wukro	275
Kirche Wukro Cherkos 275	
Abstecher nach Hawzien	277
Felsenkirche Abreha wa Atsbeha 278 • Weitere Kirchen 280	
Hawzien	281
Die Kirchen in der Region von Hawzien 282	
 Die Strecke von Wukro nach Adigrat	286
Negash	286
Alternative Strecke mit Felsenkirchen	287
Adigrat	288
Katholische Kirche des heiligen Retters 289 •	
Ausflug zum Kloster Gunda Gundo 289	
 Nördliches Tigray (von Adigrat nach Axum)	292
Kloster Debre Damo	292
Yeha	296
Geschichte 297 • Großer Tempel von Yeha 298 • Kirche Abba	
Aftse 299 • Grat Beal Gebri 300 • Antiker Friedhof Abiy Adi 301	
Adua (Adwa)	302
 5. NORTHWEST-ÄTHIOPIEN	304
 Überblick	305
Redaktionstipps 305	
 Axum (Aksum)	306
Geschichte	307
Die christliche Periode 309 • Der schleichende Untergang 309 •	
Frühe Reisende in Axum 310	

Stelenpark (Mai Hejja)	313
Stele Nr. 1	313
Stele Nr. 2	315
Stele Nr. 3	316
Weitere Stelen im südlichen Stelenpark	316
Grab mit Ziegelsteinbögen	316
Grab der falschen Tür	317
Nördlicher Stelenpark	318
Archäologisches Museum Axum	319
Enda-Iyesus-Kirche	321
Mai Shum – Bad der Königin von Saba	322
Schriftstele des Ezana	323
Gräber König Kaleb und Gebre Maskal	323
Kirchenareal von Axum	324
Enda Maryam Tsion	324
Haus der Bundeslade	326
Ausgrabungsplatz und Mangesha-Mausoleum	327
Maryam Tsion	327
Kirchenmuseum	328
Arbate-Ensessa-Kirche	329
Historische Stätten im Zentrum	330
Kirchen Abba Libanos und Panthaleon	331
Die großen axumitischen Paläste	332
Dongur-Palast (Palast der Königin von Saba)	332
Judith-Stelenfeld	333
Grab Meneliks I.	333
Der Steinbruch Gobo Dera und der Löwe von Gobedra	335
Die Stelen von Hawelti	335
Die Strecke von Axum nach Gondar	340
Shire (Inda Selasie)	340
Von Shire nach Debark	341
Debark	345
Semien-Mountains-Nationalpark	346
Wandern und Trekking in den Semien-Bergen	351
Ras Dashen	352
Die Strecke von Debark nach Gondar	354
Das Falaschen-Dorf Wolleka	355
Kafta-Sheraro-Nationalpark	356
Gondar	356
Die Geschichte Gondars	357
Der Gemp	359
Die Kirchen am Gemp	363
Das Wasserschloss des Fasilidas	364
Kusquam-Areal	365
Kirche Debre Berhan Selassie	368
Palast des Ras Mikael	373
Von Gondar nach Westen	378
Alatish-Nationalpark	378
Abstecher nach Gorgora	378
Kirche Debre Sina	379

Von Gondar nach Bahar Dar	381
Abstecher nach Lalibela	383
Debre Tabor	384
Die Kirchen in Debre Tabor	385
Mount Guna	386
Die Strecke von Debre Tabor nach Lalibela	386
Die Strecke von Woreta nach Bahar Dar	387
 Bahar Dar (Bahir Dar)	388
Geschichte	389
Bahar Dars Zentralmarkt	390
Am Stadtrand beim Blauen Nil	391
Sommerresidenz des Haile Selassie	392
 Tana-See	396
Klöster und Kirchen des Tana-Sees	399
Zeghie-Halbinsel	400
Kloster Ura Kidane Meheret 401 • Zeghie Satekela Museum 405	
Weitere Kirchen der Zeghie-Halbinsel	405
Der Blaue Nil	406
Tis Issat – Die Wasserfälle des Blauen Nil 407 •	
Wanderung zu den Wasserfällen des Blauen Nil 409	
 Von Bahar Dar nach Debre Markos	411
Abzweigung nach Gish Abay	411
Debre Markos	413
 Von Debre Markos durch die Nilschlucht nach Debre Libanos	415
Alternative Route von Bahar Dar nach Dejen	416
Debre Libanos	417
Von Debre Libanos nach Addis Abeba	419
 6. OST-ÄTHIOPIEN	420
 Überblick	421
Redaktionstipps	421
 Nazret und Awash-Nationalpark	422
Nazret (Adama)	422
Awash-Nationalpark	424
Fauna des Awash-Nationalparks	426
Awash	428
 Von Awash nach Dire Dawa	429
Grab des Scheichs Hussein	430
Dire Dawa	430
Die Geschichte der Eisenbahn	430

Von Dire Dawa nach Harar	432
Harar	435
Geschichte 436 • Die Bedeutung Harars im Islam 438 •	
Der Hyänen-Mann 439 • Harar Jugol – Die Altstadt 441 •	
Die Neustadt von Harar 448	
Jijiga und der Ogaden	450
Babile Elephant Sanctuary	450
Jijiga	451
Der Ogaden	453
Geschichte des Ogaden 453	
Danakil-Dreieck	455
Von Awash nach Dschibuti	456
Strecke Bilen – Gewane	457
Yangudi-Rassa-Nationalpark	457
Strecke Mille – Kombolcha (Hochland)	459
Strecke Mille – Weldiya	460
Von Mille nach Dschibuti	460
Semara und Asayta 460 • Zur Grenze nach Dschibuti 461	
Ins Herz der Danakil	462
Von Semara zum Afrera-See 463 •	
Vulkan Erta Ale 464 •	
Vom Erta Ale über Dalol ins Hochland 465	
 7. SÜD-ÄTHIOPIEN	466
Überblick	467
Redaktionstipps 467	
Im Rift Valley	468
Von Mojo nach Shashememe	468
Abiyata-Shala-Nationalpark	469
Shashemene	471
Östlicher Abstecher nach Goba	474
Bale-Mountains-Nationalpark	474
Die Tierwelt der Bale Mountains 475 •	
Unterwegs im Nationalpark 477	
Goba und die Höhlen von Sof Omar	478
Von Shashemene nach Moyale	479
Awassa	480
Yirga Alem	483
Richtung kenianische Grenze	483
Yabello Wildlife Sanctuary	483
Moyale	486

Von Shashemene nach Arba Minch	487
Chebera-Churchura-Nationalpark	487
Maze-Nationalpark	487
Arba Minch	488
Volk der Dorze	489

Die Seen Abaya und Chamo	491
Nechisar-Nationalpark	491

Von Arba Minch ins Omo Valley	493
Konso	493
Das Volk der Konso	494
Die Region am unteren Omo	495
Auf dem Weg nach Jinka	496
Jinka	497
South Omo Research Center Museum	497
Von Jinka nach Sodo	499
Mago-Nationalpark	499
Dimeka und Turmi	507
Abstecher zum Turkana-See	507

8. WEST-ÄTHIOPIEN 508

Überblick	509
Redaktionstipps	509

Von Addis Abeba nach Gambela	510
Addis Alem	510
Kirche Debre Zion Maryam	510
Ambo	511
Wenchi-Kratersee	512
Rundwanderung Kratersee	513
Guder (Gouder)	514
Von Guder nach Nekemte	515
Nekemte (Neqampte)	515
Geschichte	515 •
Wollega Museum	516 •
Königspalast Kumsa Moroda	516
Weiter nach Westen	519
Nach Asosa und Kurmuck	519
Richtung Südwesten	520
Bedele	520 •
Bedele bis Metu	521 •
Metu	523 •
Von Metu nach Gambela	524

Gambela	525
Geschichte	525
Die Stadt Gambela	526

Gambela-Nationalpark	526
Geschichte des Parks 527 •	
Fahrt durch das ehemalige Parkgebiet 528	
Von Gore Richtung Süden	530
Misan Taferi	530
Ins Land der Surma	531
Kibish 534	
Fahrt von Kibish nach Maji	535
Omo-Nationalpark	535
Strecke Misan Taferi nach Jimma	536
Jimma	538
Jimma Museum 539 •	
Abba-Jiffar-Palast 539	
Strecke Jimma – Addis Abeba	542
Woliso (Weliso)	543
Von Woliso nach Addis Abeba	543
9. ANHANG	544
Kleines Kaleidoskop nordostafrikanischer Säugetiere	545
Kleiner Sprachführer	552
Literaturauswahl	555
Verzeichnis der Karten und Grafiken	562
Bildnachweis	563
Stichwortverzeichnis	564