

<b>VORWORT</b>	13
<b>I. LAND UND LEUTE</b>	14
<b>Äthiopien auf einen Blick</b>	15
<b>Die Regionen Äthiopiens</b>	16
<b>Historischer Überblick</b>	18
<b>Frühgeschichte Äthiopiens</b>	18
<b>Die präaxumitische Zeit</b>	19
<b>Das Axumitische Reich</b>	20
Vorchristliche Zeit 20 • Christliche Zeit 20 •	
Der Untergang von Axum 21	
<b>Die Zagwe-Dynastie</b>	22
<b>Neue Salomonische Zeit</b>	25
<b>Die Gondar-Zeit</b>	26
<b>Zeit der Fürstentümer</b>	28
Deutsche Forscher in Äthiopien 28	
<b>Die moderne Kaiserzeit</b>	30
Kaiser Thewodros II. 30 • Kaiser Johannes IV. 31 • Äthiopien und Europa 35 • Kaiser Iyasu V. 37 • Kaiserin Zauditu und Haile Selassie I. 37 • Italiens Besetzung Äthiopiens 38 •	
Die Rückkehr von Kaiser Haile Selassie I. 40	
<b>Das Derg-Regime</b>	41
Der Bürgerkrieg 42	
<b>Das neue Äthiopien</b>	44
Eritreas Unabhängigkeit 44 • Krieg zwischen Eritrea und Äthiopien 44	
<b>Äthiopien heute</b>	45
<b>Zeittafel</b>	46
<b>Landschaftlicher Überblick</b>	50
<b>Der Ostafrikanische Grabenbruch</b>	50
<b>Gewässer</b>	52
Die Seen 52 • Die Flüsse 53	
<b>Klima</b>	53
Regen- und Trockenzeiten 55	
<b>Nationalparks und Schutzgebiete in Äthiopien</b>	56
Äthiopiens Nationalparks 57	
<b>Pflanzenwelt</b>	60
Kaffee 61 • Teff – Ein ursprüngliches Getreide 61 • Kusso-Baum ( <i>Hagenia abyssinica</i> ) 62 • Klima- und Florazonen 62	
<b>Tierwelt</b>	66
Säugetiere 66 • Vögel 67 • Reptilien und Amphibien 70 •	
Fische 70 • Insekten und Gliedertiere 70	
<b>Gesellschaftlicher Überblick</b>	71
<b>Äthiopien – Ein Vielvölkerstaat</b>	71
<b>Die Sprachen</b>	71
Afroasiatische Sprachen 72 • Nilosaharanische Sprachen 74	

<b>Die ethnischen Gruppen und Völker</b>	75
Amharen und Tigriner 75 • Oromo 76 • Agaw-Stämme 77 •	
Afar 77 • Issa 78 • Somali 79 • Die Omo-Völker 81 •	
Nilosaharanische Völker 81	
<b>Die Religionen</b>	82
Äthiopisch-Orthodoxe Kirche 82 • Christliche Festtage 83 •	
Der Islam in Äthiopien 87 • Falasha – Die Juden Äthiopiens 88 •	
Naturreligionen 90 • Die anderen christlichen Kirchen 91	
<b>Die Musik</b>	92
<b>Der Staat</b>	93
Militär 93 • Das Bildungssystem 94 • Das Gesundheitssystem 95	
<b>Essen und Trinken</b>	96
Traditionelle Gerichte 97 • Traditionelle Getränke 97	
<b>Wirtschaftlicher Überblick</b>	99
Landwirtschaft	99
Außenhandel und Industrie	100
Tourismus und Infrastruktur	101
Entwicklungshilfe	101
Ausblick	103
<b>2. ÄTHIOPIEN ALS REISEZIEL</b>	106
<b>Allgemeine Reisetipps von A–Z</b>	107
<b>Das kostet Sie das Reisen in Äthiopien</b>	147
<b>Reisen in Äthiopien: Routenvorschläge</b>	150
<b>3. ADDIS ABEBA UND UMGEBUNG</b>	152
<b>Addis Abeba</b>	153
Redaktionstipps 153	
<b>Lage und Klima</b>	155
<b>Stadtgeschichte</b>	155
<b>Stadtrundfahrt von Süden nach Norden</b>	159
Maskal Square 162 • Addis Abeba Museum 162 • Red Terror	
Martyrs Memorial Museum 163 • Africa Hall 163 • Filwoha-Quellen 164 • Gibbi 164 • Menelik-Mausoleum 167 • Selassie-Kathedrale 168 • National Museum 170 • Löwenzoo 171 •	
Universität Addis Abeba 172 • Ethnologisches Museum 172	
<b>Entoto</b>	173
Kirche Entoto Maryam 174 • Kirche des hl. Raguel 174	
<b>Stadtrundfahrt nach Westen</b>	175
St. Georgs-Kathedrale 177 • Hager-Fikir-Theater 178 • Mercato 178 • Bahnhof 179 • Bole International Airport 180	
<b>Östliche Stadtteile</b>	181
Naturhistorisches Museum und Herbarium 183	
<b>Historische Hotels</b>	183

<b>Die Umgebung von Addis Abeba</b>	191
<b>Südlich von Addis Abeba</b>	191
Debre Zeyt (Bishoftu) 191	
<b>Südwestlich von Addis Abeba</b>	193
Melka Kunture 193 • Weiter nach Süden 194 •	
Adaadi Maryam 194 • Tiya 196	
<b>Westlich von Addis Abeba</b>	197
Menagesha National Forest 197	
<b>4. NORDOST-ÄTHIOPIEN</b>	198
<b>Überblick</b>	199
Redaktionstipps 199	
<b>Von Addis Abeba nach Nordosten</b>	200
<b>Debre Berhan</b>	200
<b>Abstecher nach Ankober</b>	202
Geschichte 202 • Die Kirchen von Ankober 203	
<b>Von Debre Berhan nach Debre Sina</b>	205
Menz Guassa Community Conservation Area 205	
<b>Von Debre Sina nach Kombolcha</b>	207
<b>Kombolcha</b>	208
<b>Abstecher nach Bati</b>	210
<b>Von Kombolcha nach Weldiya</b>	211
<b>Dessie</b>	214
<b>Die Strecke von Dessie nach Weldiya</b>	216
<b>Hayk</b>	217
Estifanos-Kloster 217	
<b>Von Hayk nach Weldiya</b>	218
<b>Weldiya (Woldiya)</b>	218
<b>Abstecher nach Lalibela</b>	221
<b>Felsenkirche Genete Maryam</b>	224
<b>Lalibela</b>	225
Geschichte 226 • Die Felsenkirchen 230 • Die westliche Gruppe der Felsenkirchen 230 • Bete Kiddus Georgiys 237 • Die östliche Gruppe der Felsenkirchen 240 • Höhlenkirche Neakuto Laab 244 • Kirche Asheten Maryam 245 • Ausflug zum Mount Abuna Joseph 246	
<b>Kirchen in Lalibelas Umgebung</b>	250
Kirche Bilbala Kirkes 250 • Kirche Bilbala Georgiys 251 • Kirche Arbatu Nensesa 251 • Kirche Yemrehane Kristos 252	
<b>Die Pistenstrecke von Lalibela nach Korem</b>	253

<b>Die Strecke von Weldiya nach Mekelle</b>	254
Korem	255
Um den Ashenge-See	256
Maychew	257
Von Maychew nach Mekelle	258
Mekelle	259
Märtyrer-Denkmal Hawelti 260 • Regionalmuseum Tigray 262 •	
Historische Kirchen um Mekelle 265	
Reisen in die Danakil-Halbwüste	268
Die Kirchen von Tembien	269
<b>Die Strecke von Mekelle nach Adigrat</b>	270
Abstecher zu den Kirchen um Agula	271
Kirche Mikael Emba 271 • Kirche Mikael Debre Selam 272 •	
Kirchen Zarema Georgiys und Agebo Cherkos 273 •	
Kirche Mikael Barka	273
Tempel von Addi Akaweh	273
Wukro	275
Kirche Wukro Cherkos 275	
Abstecher nach Hawzien	277
Felsenkirche Abreha wa Atsbeha 278 • Weitere Kirchen 280	
Hawzien	281
Die Kirchen in der Region von Hawzien 282	
<b>Die Strecke von Wukro nach Adigrat</b>	286
Negash	286
Alternative Strecke mit Felsenkirchen	287
Adigrat	288
Katholische Kirche des heiligen Retters 289 •	
Ausflug zum Kloster Gunda Gundo 289	
<b>Nördliches Tigray (von Adigrat nach Axum)</b>	292
Kloster Debre Damo	292
Yeha	296
Geschichte 297 • Großer Tempel von Yeha 298 • Kirche Abba	
Aftse 299 • Grat Beal Gebri 300 • Antiker Friedhof Abiy Adi 301	
Adua (Adwa)	302
<b>5. NORDWEST-ÄTHIOPIEN</b>	304
<b>Überblick</b>	305
Redaktionstipps 305	
<b>Axum (Aksum)</b>	306
Geschichte	307
Die christliche Periode 309 • Der schleichende Untergang 309 •	
Frühe Reisende in Axum 310	

<b>Stelenpark (Mai Hejja)</b>	313
Stele Nr. I 313 • Stele Nr. 2 315 • Stele Nr. 3 316 •	
Weitere Stelen im südlichen Stelenpark 316 • Grab mit	
Ziegelsteinbögen 316 • Grab der falschen Tür 317 •	
Nördlicher Stelenpark 318 • Archäologisches Museum Axum	
319 • Enda-Iyesus-Kirche 321 • Mai Shum – Bad der Königin	
von Saba 322 • Schriftstele des Ezana 323 • Gräber König Caleb	
und Gebre Maskal 323	
<b>Kirchenareal von Axum</b>	324
Enda Maryam Tsion 324 • Haus der Bundeslade 326 •	
Ausgrabungsplatz und Mangesha-Mausoleum 327 •	
Maryam Tsion 327 • Kirchenmuseum 328 •	
Arbate-Ensesa-Kirche 329	
<b>Historische Stätten im Zentrum</b>	330
<b>Kirchen Abba Libanos und Panthaleon</b>	331
<b>Die großen axumischen Paläste</b>	332
<b>Dongur-Palast (Palast der Königin von Saba)</b>	332
Judith-Stelenfeld 333 • Grab Meneliks I. 333	
<b>Der Steinbruch Gobo Dera</b>	
und der Löwe von Gobedra	335
<b>Die Stelen von Hawelti</b>	335
<b>Die Strecke von Axum nach Gondar</b>	340
Shire (Inda Selasie)	340
Von Shire nach Debark	341
Debark	345
<b>Semien-Mountains-Nationalpark</b>	346
Wandern und Trekking in den Semien-Bergen	351
Ras Dashen	352
<b>Die Strecke von Debark nach Gondar</b>	354
Das Falaschen-Dorf Wolleka	355
Kafta-Sheraro-Nationalpark	356
<b>Gondar</b>	356
Die Geschichte Gondars	357
Der Gemp	359
Die Kirchen am Gemp	363
Das Wasserschloss des Fasilidas	364
Kusquam-Areal	365
Kirche Debre Berhan Selassie	368
Palast des Ras Mikael	373
<b>Von Gondar nach Westen</b>	378
Alatish-Nationalpark	378
<b>Abstecher nach Gorgora</b>	378
Kirche Debre Sina 379	

<b>Von Gondar nach Bahar Dar</b>	381
<b>Abstecher nach Lalibela</b>	383
<b>Debre Tabor</b>	384
Die Kirchen in Debre Tabor	385
<b>Mount Guna</b>	386
<b>Die Strecke von Debre Tabor nach Lalibela</b>	386
<b>Die Strecke von Woreta nach Bahar Dar</b>	387
 <b>Bahar Dar (Bahir Dar)</b>	388
<b>Geschichte</b>	389
<b>Bahar Dars Zentralmarkt</b>	390
<b>Am Stadtrand beim Blauen Nil</b>	391
<b>Sommerresidenz des Haile Selassie</b>	392
 <b>Tana-See</b>	396
<b>Klöster und Kirchen des Tana-Sees</b>	399
<b>Zeghie-Halbinsel</b>	400
Kloster Ura Kidane Meheret 401 • Zeghie Satekela Museum	405
<b>Weitere Kirchen der Zeghie-Halbinsel</b>	405
<b>Der Blaue Nil</b>	406
Tis Issat – Die Wasserfälle des Blauen Nil	407
Wanderung zu den Wasserfällen des Blauen Nil	409
 <b>Von Bahar Dar nach Debre Markos</b>	411
<b>Abzweigung nach Gish Abay</b>	411
<b>Debre Markos</b>	413
 <b>Von Debre Markos durch die Nilschlucht nach Debre Libanos</b>	415
<b>Alternative Route von Bahar Dar nach Dejen</b>	416
<b>Debre Libanos</b>	417
<b>Von Debre Libanos nach Addis Abeba</b>	419
 <b>6. OST-ÄTHIOPIEN</b>	420
 <b>Überblick</b>	421
Redaktionstipps	421
 <b>Nazret und Awash-Nationalpark</b>	422
<b>Nazret (Adama)</b>	422
<b>Awash-Nationalpark</b>	424
Fauna des Awash-Nationalparks	426
<b>Awash</b>	428
 <b>Von Awash nach Dire Dawa</b>	429
<b>Grab des Scheichs Hussein</b>	430
<b>Dire Dawa</b>	430
Die Geschichte der Eisenbahn	430

<b>Von Dire Dawa nach Harar</b>	432
<b>Harar</b>	435
Geschichte 436 • Die Bedeutung Harars im Islam 438 •	
Der Hyänen-Mann 439 • Harar Jugol – Die Altstadt 441 •	
Die Neustadt von Harar 448	
<b>Jijiga und der Ogaden</b>	450
<b>Babile Elephant Sanctuary</b>	450
<b>Jijiga</b>	451
<b>Der Ogaden</b>	453
Geschichte des Ogaden 453	
<b>Danakil-Dreieck</b>	455
<b>Von Awash nach Dschibuti</b>	456
<b>Strecke Bilen – Gewane</b>	457
<b>Yangudi-Rassa-Nationalpark</b>	457
<b>Strecke Mille – Kombolcha (Hochland)</b>	459
<b>Strecke Mille – Weldiya</b>	460
<b>Von Mille nach Dschibuti</b>	460
Semara und Asaya 460 • Zur Grenze nach Dschibuti 461	
<b>Ins Herz der Danakil</b>	462
Von Semara zum Afrera-See 463 •	
Vulkan Erta Ale 464 •	
Vom Erta Ale über Dalol ins Hochland 465	
<b>7. SÜD-ÄTHIOPIEN</b>	466
<b>Überblick</b>	467
Redaktionstipps 467	
<b>Im Rift Valley</b>	468
<b>Von Mojo nach Shashemene</b>	468
<b>Abiyata-Shala-Nationalpark</b>	469
<b>Shashemene</b>	471
<b>Östlicher Abstecher nach Goba</b>	474
<b>Bale-Mountains-Nationalpark</b>	474
Die Tierwelt der Bale Mountains 475 •	
Unterwegs im Nationalpark 477	
<b>Goba und die Höhlen von Sof Omar</b>	478
<b>Von Shashemene nach Moyale</b>	479
<b>Awassa</b>	480
<b>Yirga Alem</b>	483
<b>Richtung kenianische Grenze</b>	483
<b>Yabello Wildlife Sanctuary</b>	483
<b>Moyale</b>	486

<b>Von Shashemene nach Arba Minch</b>	487
Chebera-Churchura-Nationalpark	487
Maze-Nationalpark	487
Arba Minch	488
Volk der Dorze	489
<b>Die Seen Abaya und Chamo</b>	491
Nechisar-Nationalpark	491
<b>Von Arba Minch ins Omo Valley</b>	493
Konso	493
Das Volk der Konso	494
Die Region am unteren Omo	495
Auf dem Weg nach Jinka	496
Jinka	497
South Omo Research Center Museum	497
Von Jinka nach Sodo	499
Mago-Nationalpark	499
Dimeka und Turmi	507
Abstecher zum Turkana-See	507
<b>8. WEST-ÄTHIOPIEN</b>	508
<b>Überblick</b>	509
Redaktionstipps	509
<b>Von Addis Abeba nach Gambela</b>	510
Addis Alem	510
Kirche Debre Zion Maryam	510
Ambo	511
Wenchi-Kratersee	512
Rundwanderung Kratersee	513
Guder (Gouder)	514
Von Guder nach Nekemte	515
Nekemte (Neqampte)	515
Geschichte	515
Wollega Museum	516
Königspalast Kumsa Moroda	516
Weiter nach Westen	519
Nach Asosa und Kurmuck	519
Richtung Südwesten	520
Bedele 520 • Bedele bis Metu 521 •	520
Metu 523 • Von Metu nach Gambela	524
<b>Gambela</b>	525
Geschichte	525
Die Stadt Gambela	526

<b>Gambela-Nationalpark</b>	526
Geschichte des Parks	527
Fahrt durch das ehemalige Parkgebiet	528
<b>Von Gore Richtung Süden</b>	530
Misan Taferi	530
Ins Land der Surma	531
Kibish	534
Fahrt von Kibish nach Maji	535
Omo-Nationalpark	535
<b>Strecke Misan Taferi nach Jimma</b>	536
Jimma	538
Jimma Museum	539
Abba-Jiffar-Palast	539
<b>Strecke Jimma – Addis Abeba</b>	542
Woliso (Weliso)	543
Von Woliso nach Addis Abeba	543
<b>9. ANHANG</b>	544
Kleines Kaleidoskop nordostafrikanischer Säugetiere	545
Kleiner Sprachführer	552
Literaturauswahl	555
Verzeichnis der Karten und Grafiken	562
Bildnachweis	563
Stichwortverzeichnis	564