

| | | | |
|---|----|---|----|
| Vom „wilden Longieren“ | 8 | Basislektionen an der Doppellonge | 29 |
| | | Einfache Gangartenwechsel..... | 29 |
| | | Anhalten und warten..... | 31 |
| | | Einfache Wendung nach außen..... | 32 |
| Ausrüstung und ihre korrekte Anwendung | 12 | Weiterführende Lektionen | 33 |
| Longen und Langzügel | 13 | Die ersten Runden auf dem Reitplatz | 35 |
| Longiergurte | 14 | Zirkel vergrößern und verkleinern..... | 35 |
| Welche Gerte wofür? | 15 | Kehrtvolte aus dem Zirkel heraus..... | 35 |
| Trense, Kappzaum oder Halfter? | 15 | Zirkelmittelpunkt verlagern | 36 |
| Cavaletti und Bodenstangen..... | 16 | Aus dem Zirkel wechseln | 37 |
| | | Durch den Zirkel wechseln..... | 37 |
| Arbeit an der Doppellonge | 18 | Koordinationsübungen..... | 38 |
| Über Sinn und Zweck der | | Gewöhnen des Pferdes an | |
| Doppellongenarbeit | 19 | Bodenstangen | 38 |
| Vorbereitende Übungen | 21 | Übungen mit Bodenstangen | 39 |
| Ein kurzer Ausflug in die | | Übungen mit Cavaletti..... | 40 |
| Round-Pen-Arbeit..... | 21 | Übungen mit Pylonen | 41 |
| Vorher normal longieren? | 21 | Übungen für Fortgeschrittene | 41 |
| Handhabung der Doppellonge – | | Erarbeiten der Dehnungshaltung | |
| Trockenübungen | 22 | (Vorwärts-abwärts) | 41 |
| Das erste Mal an der Doppellonge | 23 | Erarbeiten der Versammlung | 44 |
| Die erste Verschnallung | 25 | Verbesserung der Durchlässigkeit | 46 |
| Die zweite Verschnallung | 26 | Kruppeherein | 47 |
| Die dritte Verschnallung | 26 | Entwickeln von Seitengängen..... | 48 |
| Die Endverschnallung | 29 | Springen an der Doppellonge? | 49 |

| | | | |
|---|----|---|----|
| Arbeit am Langzügel | 52 | Und wie geht es weiter? | 70 |
| Langzügelarbeit – „Feines Reiten am Boden“... | 53 | Langzügelarbeit am Halsring | 71 |
| Übergang an den Langzügel | 53 | Vorübungen für Piaffe, Passage und Pferdetanz..... | 72 |
| Vorsicht und Sicherheit..... | 53 | Der Weg in die Zirzensik und Hohe Schule..... | 73 |
| Handhabung des Langzügels – Trockenübungen | 55 | Ein Blick über den Tellerrand: Langzügelarbeit beim Pferdetanz | 73 |
| Übergangslektionen | 55 | | |
| Umstellphase..... | 57 | | |
| Das erste Mal am Langzügel..... | 60 | | |
| Basislektionen am Langzügel..... | 61 | Schlusswort | 74 |
| Bahnfiguren Step by Step..... | 63 | | |
| Volte und Kehrvolte | 63 | | |
| Trabarbeit Step by Step | 63 | | |
| Rückwärtsrichten | 64 | | |
| Seitwärts Step by Step | 66 | | |
| Trail am Langzügel | 68 | | |
| Vorübungen an der Hand | 68 | | |
| Stangen-L und -U..... | 68 | | |
| Brücke..... | 68 | Anhang | 76 |
| Pylonenslalom..... | 68 | Kontakt..... | 77 |
| Stangenfächer..... | 69 | Vielen Dank | 77 |
| Side Pass über Stangen | 69 | Register..... | 78 |