

## **Vom „wilden Longieren“ ||||| 8**

### **Ausrüstung und ihre korrekte Anwendung 12**

Longen und Langzügel .....	13
Longiurgurte .....	14
Welche Gerte wofür? .....	15
Trense, Kappzaum oder Halfter? .....	15
Cavaletti und Bodenstangen .....	16

### **Arbeit an der Doppellonge ||||| 18**

Über Sinn und Zweck der Doppellongenarbeit .....	19
Vorbereitende Übungen .....	21
Ein kurzer Ausflug in die Round-Pen-Arbeit .....	21
Vorher normal longieren? .....	21
Handhabung der Doppellonge – Trockenübungen .....	22
Das erste Mal an der Doppellonge .....	23
Die erste Verschnallung .....	25
Die zweite Verschnallung .....	26
Die dritte Verschnallung .....	26
Die Endverschnallung .....	29

Basislektionen an der Doppellonge .....	29
Einfache Gangartenwechsel .....	29
Anhalten und warten .....	31
Einfache Wendung nach außen .....	32
Weiterführende Lektionen .....	33
Die ersten Runden auf dem Reitplatz .....	35
Zirkel vergrößern und verkleinern .....	35
Kehrtvolte aus dem Zirkel heraus .....	35
Zirkelmittelpunkt verlagern .....	36
Aus dem Zirkel wechseln .....	37
Durch den Zirkel wechseln .....	37
Koordinationsübungen .....	38
Gewöhnen des Pferdes an Bodenstangen .....	38
Übungen mit Bodenstangen .....	39
Übungen mit Cavaletti .....	40
Übungen mit Pylonen .....	41
Übungen für Fortgeschrittene .....	41
Erarbeiten der Dehnungshaltung (Vorwärts-abwärts) .....	41
Erarbeiten der Versammlung .....	44
Verbesserung der Durchlässigkeit .....	46
Kruppeherein .....	47
Entwickeln von Seitengängen .....	48
Springen an der Doppellonge? .....	49

<b>Arbeit am Langzügel</b>	52	<b>Und wie geht es weiter?</b>	70
Langzügelerarbeit – „Feines Reiten am Boden“...	53	Langzügelerarbeit am Halsring.....	71
Übergang an den Langzügel.....	53	Vorübungen für Piaffe, Passage	
Vorsicht und Sicherheit.....	53	und Pferdetanz.....	72
Handhabung des Langzügels –		Der Weg in die Zirkensik und	
Trockenübungen .....	55	Hohe Schule.....	73
Übergangslektionen .....	55	Ein Blick über den Tellerrand:	
Umstellphase.....	57	Langzügelerarbeit beim Pferdetanz.....	73
Das erste Mal am Langzügel.....	60		
Basislektionen am Langzügel.....	61	<b>Schlusswort</b>	74
Bahnfiguren Step by Step.....	63		
Volte und Kehrtvolte .....	63		
Trabarbeit Step by Step.....	63		
Rückwärtsrichten .....	64		
Seitwärts Step by Step .....	66		
Trail am Langzügel .....	68		
Vorübungen an der Hand .....	68		
Stangen-L und -U.....	68		
Brücke.....	68	<b>Anhang</b>	76
Pylonenslalom.....	68	Kontakt.....	77
Stangenfächer.....	69	Vielen Dank .....	77
Side Pass über Stangen .....	69	Register.....	78